Wilhelmiina Tenholan viikko-ohjelma 18.5.-24.5.2026

wilhelmiina

Maanantai 18.5.

10:00–10:20
Tuolijumppa
ravintolassa

11:30–13:30
Lounas

13:30->
Uimavuoro
Wilhelmiina
Taavetissa.
Lähtö kävellen
ravintolasta
klo 13:30

15:30-16:15
Lukupiiri
H-siiven
olohuoneessa

Tiistai 19.5.

10:00-10:20
Tuolijumppa
ravintolassa

11:00-11:30
Rauhallinen kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta

11:30–13:30
Lounas

14:30-15:15
Musiikkituokio
ravintolan terassilla
(säävaraus)

Keskiviikko 20.5.

10:00-11:00
Pitkä kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta

11:30-13:30
Lounas

14:00-14:45
Lukupiiri
H-siiven
olohuoneessa

15:00-15:30
Runotuokio
H-siiven
olohuoneessa

Torstai 21.5.

10:30–11:30
Kuntosalitreeni.
Siirrytään salille
ravintolasta
klo 10:30

11:30-13:30
Lounas

14:30->
**Tervetuloa
talkoisiin
ravintolan terassille!
Laitetaan terassi
kesäkuntoon ja
nautitaan samalla
grillimakkarasta**

Perjantai 22.5.

10:00-10:20
Tuolijumppa
(tanssillinen)
ravintolassa

11:30-13:30
Lounas

14:00-14:45
Aivojumppa
ravintolan terassilla
(säävaraus)

18:00 alkaen
*Kamarikuoro Soi
Werbeck-laulua
sydämellä*
esiintyy ravintolassa.
Tervetuloa!

Lauantai 23.5.

11:30–13:30
Lounas

Lauantaisaunat
(omatoiminen)
17:00–18:00
Naiset
18:30–19:30
Miehet

Sunnuntai 24.5.

11:30–13:30
Lounas

19:30-21:05
TV4
Tähdet, tähdet
Katsokaa yhdessä
H-siiven
olohuoneessa