

# Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 1.6.–7.6.

“Teemu, Nikodemus”

Maanantai 1.6.

**10:00–10:30**

AMIA:n ohjaama  
aamujumppa.  
*Liikuntasali,  
kellarikerros.*

**14:00–15:00**

Ohjattu  
allasjumppa.  
Senioritalolainen  
tule mukaan!  
*1.krs uima-allas.*



“Venla”

Tiistai 2.6.

**10:00–10:30**

AMIA:n ohjaama  
aamujumppa.  
*Liikuntasali,  
kellarikerros.*

**14:15–15:00**

Seurakunnan  
*Kari Pulakka Band*  
esiintyy kahviossa.  
Tervetuloa!



“Viola, Orvokki”

Keskiviikko 3.6.

**10:00–10:30**

AMIA:n ohjaama  
aamujumppa.  
*Liikuntasali,  
kellarikerros.*

**15:30–16:00**

Aivotreenejä ja  
yhdessäoloa!  
*1.krs takka-aula.*



“Toivo”

Torstai 4.6.

**10:00–10:30**

AMIA:n ohjaama  
aamujumppa.  
*Liikuntasali,  
kellarikerros.*

**14:00–15:00**

Tervetuloa  
viettämään  
Miina Sillanpään  
syntymäpäivää  
ja kuuntelemaan  
*Soitinyhtye  
Puhalluksen*  
kesäisiä säveliä  
vaskilla!  
*Sisäpiha.*

“Sulevi”

Perjantai 5.6.

**10:00–10:30**

Aamujumpan ohjaa  
fysioterapeutti  
Matias Pompeo.  
*Liikuntasali,  
kellarikerros.*

**14:00–14:45**

Ohjattu  
kuntosaliryhmä.  
Sinulla ei tarvitse  
olla aiempaa  
salikokemusta!  
*Kuntosali,  
kellarikerros.*

“Kyösti, Kustaa”

Lauantai 6.6.



“Suvi, Roope,  
Robert”

Sunnuntai 7.6.

*Mukavaa  
viikonloppua!*