

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 8.6.–14.6.

“Salomo, Salomon”

Maanantai 8.6.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:00–15:00

Ohjattu
allasjumppa.
Senioritalolainen
tule mukaan!
1.krs uima-allas.

“Ensio”

Tiistai 9.6.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

“Seppo”

Keskiviikko 10.6.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

15:00–15:45

Aivotreenejä ja
yhdessäoloa!
1.krs Miina.



“Impi, Immi”

Torstai 11.6.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:00–14:45

Kuunnellaan teidän
mielimusiikkia!
Valitse
lempikappaleesi
ja tuo mukanaasi
esim. paperille
kirjoitettuna.
1.krs Miina.

“Esko”

Perjantai 12.6.

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:00–14:45

Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
*Kuntosali,
kellarikerros.*

“Raili, Raila”

Lauantai 13.6.

14:00–15:00

Arkkitehti Antonio
Gaudin kuolemasta
100v.
1.krs Miina.

16:00–17:00

Trivial Pursuit-
muistin härnäystä!
1.krs Miina.



“Pihla, Kielo”

Sunnuntai 14.6.

