

Wilhelmiina Tenholan viikko-ohjelma 15.6.-21.6.2026

wilhelmiina

Maanantai 15.6.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa

13:30->

Uimavuoro
Wilhelmiina
Taavetissa.
Lähtö kävelen
ravintolasta
klo 13:30



16:00-17:00
Vohvelikutsut
ravintolan
terassilla.

Tervetuloa!



Tiistai 16.6.

10:00-10:20

Tuolijumppa
ravintolassa



11:00-11:30

Rauhallinen kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta

15:15-16:00

Lukupiiri
H-siiven
olohuoneessa

Keskiviikko 17.6.

10:00-11:00

Pitkä kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta

14:15-15:00

Aivojumppa
ravintolan terassilla
(säävaraus)

16:00-17:30

Tervetuloa
Tenholan kesäjuhliin
muistikodin pihalle.

Ohjelmassa kesäistä
purtavaa, mukavaa
yhdessäoloa ja musiikkia



Torstai 18.6.

10:30–11:30

Kuntosalitreeni.
Siirrytään salille
ravintolasta
klo 10:30

14:30-15:30

Wiltsun
musiikkiraati
(euroviisut)
ravintolan terassilla
(säävaraus)



Perjantai 19.6.

Hyvää
juhannusta!



14:00-15:00

Juhannuksen
kukkatyöpaja
FloweRescue-kukat
ravintolassa.

Tervetuloa!

Lauantai 20.6.

Juhannussaunat

(omatoiminen)

17:00–18:00

Naiset

18:30–19:30

Miehet

Sunnuntai 21.6.

