

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 22.6.–28.6.

“Paula, Pauliina,
Liina”

Maanantai 22.6.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:00–15:00
Ohjattu
allasjumppa.
Senioritalolainen
tule mukaan!
1.krs uima-allas.

“Aatu, Aatto,
Aadolf”

Tiistai 23.6.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–15:00
Kuvakooste kevään
Mummodisko-
risteilyltä.
Tervetuloa mukaan
fiilistelemään
Wilhelmiinalaisten
matkaa!
1.krs Miina.

“Juha, Jukka, Janne”

Keskiviikko 24.6.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

15:00–15:45
Aivotreenejä ja
yhdessäoloa!
1.krs Miina.



“Uuno”

Torstai 25.6.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:30–15:00
Talokierros.
Kierretään talo
ja sen eri tilat.
Mm. liikunta-
ja kokoustilat,
sisäpiha ja uusi
Miinankulma.
*Tavataan
kahviossa.*

“Jorma, Jarmo,
Jarkko”

Perjantai 26.6.

10:00–10:30
Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:00–14:45
Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
*Kuntosali,
kellarikerros.*

“Elvi, Elviira”

Lauantai 27.6.

*Hyvää
viikonloppua!*

“Leo”

Sunnuntai 28.6.

