

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 27.7.–2.8.

“Heidi”

Maanantai 27.7.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

“Atso”

Tiistai 28.7.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

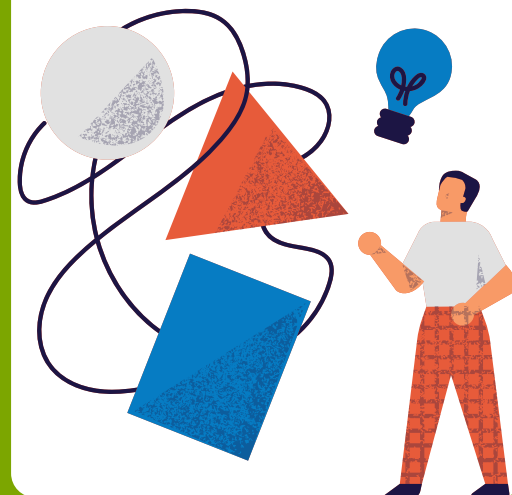
14:00–14:45
Kuunnellaan teidän
mielimusiikkia!
Mieti etukäteen
minkä kappaleen
haluaisit kuulla.
1.krs Miina.

“Olli, Olavi, Oula”

Keskiviikko 29.7.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:00–14:45
Aivotreenejä
ja yhdessäoloa!
1.krs Miina.



“Asta”

Torstai 30.7.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:00–14:45
Pelataan noppapeli
Yatzya *sisäpihalla!*
*(Sateella,
1.krs Miina)*

“Helena, Elena”

Perjantai 31.7.

10:00–10:30
Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:00–14:45
Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
*Kuntosali,
kellarikerros.*

“Maire”

Lauantai 1.8.

*Mukavaa
viikonloppua!*

“Kimmo”

Sunnuntai 2.8.

