

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 3.8.–9.8.

*“Nea, Linnea, Neea,
Vanamo”*

Maanantai 3.8.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:00–15:00
Ohjattu
allasjumppa.
Senioritalolainen
tule mukaan!
1.krs uima-allas.

“Veera”

Tiistai 4.8.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:15–15:00
Tervetuloa
kuuntelemaan
Nora & Matleena
-duon
kesäkonserttia
ravintolasaliin!



“Salme, Sanelma”

Keskiviikko 5.8.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:00–15:00
Elokuun
musiikkijuhlien
toinen
suunnittelutyöpaja.
Tule mukaan, jos
haluat olla mukana
suunnittelemassa
koko Wilhelmiinan
yhteisiä juhlia.
1.krs Miina.

“Toimi, Keimo”

Torstai 6.8.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:00–14:45
Aivotreenejä
ja yhdessäoloa!
1.krs Miina.



“Lahja”

Perjantai 7.8.

10:00–10:30
Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:00–14:45
Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
*Kuntosali,
kellarikerros.*

“Sylvi, Sylvia, Silva”

Lauantai 8.8.

*Hyvää
viikonloppua!*

“Erja, Eira”

Sunnuntai 9.8.

