

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 17.8.–23.8.

“Verner, Venni”

Maanantai 17.8.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–15:00

Ohjattu
allasjumppa.
Senioritalolainen
tule mukaan!
1.krs uima-allas.

“Leevi”

Tiistai 18.8.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.



“Mauno, Maunu”

Keskiviikko 19.8.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–15:30

*Wilhelmiinan
kesäkarkelot!*
Tule mukaan
viettämään aikaa
muiden kanssa,
kuuntelemaan
musiikkia
ja nauttimaan
juhlatunnelmasta!

*“Sami,
Samu, Samuli”*

Torstai 20.8.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

11:00–14:00

Keltto Oy:n
vaatemyynti
sisääntuloaulassa.



“Veini, Soini”

Perjantai 21.8.

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–14:45

Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
Kuntosali,
kellarikerros.

“Iivo, Iivari”

Lauantai 22.8.

*Ihanaa
viikonloppua!*

“Signe, Varma”

Sunnuntai 23.8.

