

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 24.8.–30.8.

“Perttu, Bertta”

“Loviisa”

“Ilmi, Ilma, Ilmatar”

“Rauli”

“Tauno”

“Iina, Inna, Inari”

*“Eemeli, Eemil,
Eemi”*

Maanantai 24.8.

Tiistai 25.8.

Keskiviikko 26.8.

Torstai 27.8.

Perjantai 28.8.

Lauantai 29.8.

Sunnuntai 30.8.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–15:00

Ohjattu
allasjumppa.
Senioritalolainen
tule mukaan!
1.krs uima-allas.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.



10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

15:00–16:00

Senioritalon
asukaspalaveri,
tervetuloa
ravintolakabinettiin

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

13:00–13:20

Töölön
seurakunnan
hartaushetki,
ravintolakabinetti.

14:30–15:15

Aivotreenejä
ja yhdessäoloa!
1.krs Miina.

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–14:45

Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
Kuntosali,
kellarikerros.

*Hauskaa
viikonloppua!*

