

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 7.9.–13.9.

“Miro, Milo, Arho”

Maanantai 7.9.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–15:00

Ohjattu
allasjumppa.
Senioritalolainen
tule mukaan!
1.krs uima-allas.

“Taimi”

Tiistai 8.9.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

10:00–14:00

TH-Clothing
vaatemyynti
sisääntuloaulassa

14:00–14:45

Iltapäiväkävely
lähiympäristössä.
Lähtö pääovilta.

“Vertti, Isto, Eevert”

Keskiviikko 9.9.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–14:45

Aivotreenejä
ja yhdessäoloa!
1.krs Miina.



“Kalevi, Kaleva”

Torstai 10.9.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–14:45

🎵 LAULETAAN
YHDESSÄ 🎵
Johtajana
musiikkineuvos
Marjukka Riihimäki
Ravintolasali.



*“Santeri, Santtu,
Sandra”*

Perjantai 11.9.

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–14:45

Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
Kuntosali,
kellarikerros.

“Vilja, Valma, Neo”

Lauantai 12.9.

*Hyvää
viikonloppua!*

“Orvo”

Sunnuntai 13.9.

