

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 14.9.–20.9.

*“Hilla, Hellevi, Hille,
Hillevi”*

“Iida, Iita, Isla”

“Sirpa”

“Aili, Aila”

“Tyyne, Tytti, Tyyni”

“Reija”

“Varpu, Vaula”

Maanantai 14.9.

Tiistai 15.9.

Keskiviikko 16.9.

Torstai 17.9.

Perjantai 18.9.

Lauantai 19.9.

Sunnuntai 20.9.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–15:00

Ohjattu
allasjumppa.
Senioritalolainen
tule mukaan!
1.krs uima-allas.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–14:45

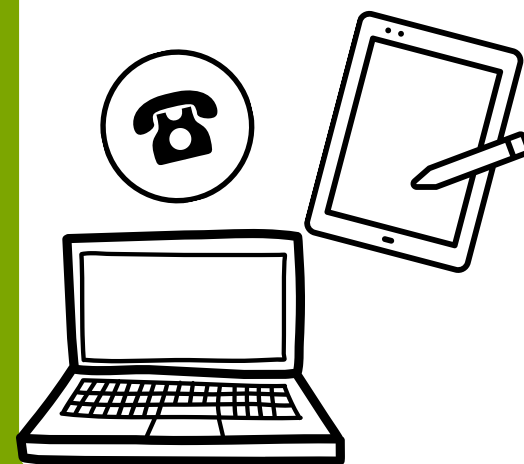
Iltapäiväkävely
lähiympäristössä.
Lähtö pääovilta.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

10:00–12:00

Enter ry:n avoin
ja ilmainen
digiopastus.
1.krs Helmi.



10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–14:45

🎵 LAULETAAN
YHDESSÄ 🎵
Johtajana
musiikkineuvos
Marjukka Riihimäki
Ravintolasali.



10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–14:45

Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
Kuntosali,
kellarikerros.



11:30–12:00

Lounasmusiikkia
tarjoaa Dan
Antone.
Ravintolasali.

