

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 21.9.–27.9.

“Mervi”

“Mauri”

“Minja, Miisa,
Mielikki”

“Alvar, Auno”

“Kullervo”

“Kuisma”

“Vesa”

Maanantai 21.9.

Tiistai 22.9.

Keskiviikko 23.9.

Torstai 24.9.

Perjantai 25.9.

Lauantai 26.9.

Sunnuntai 27.9.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–15:00

Ohjattu
allasjumppa.
Senioritalolainen
tule mukaan!
1.krs uima-allas.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–14:30

Wiltsun
musiikkiraadissa
kuulet ja annat
pisteesi valituille
kappaleille.
1.krs Miina.

15:00–16:00

Senioritalon
asukaspalaveri.
Tervetuloa
ravintolasaliin.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

11:00–14:00

SeniorShop
vaatemyynti
sisääntuloaulassa.

14:00–14:45

Aivotreenejä
ja yhdessäoloa!
1.krs Miina.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

13:00–13:20

Töölön
seurakunnan
hartaushetki.
1.krs Miina.

14:00–14:45

🎵 LAULETAAN
YHDESSÄ 🎵
Johtajana
musiikkineuvos
Marjukka Riihimäki
Ravintolasali.

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–14:45

Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
Kuntosali,
kellarikerros.

14:00–15:00

Suomen taiteen
tarina - mikä
on muuttunut
100 vuodessa?
1.krs Miina.

16:00–16:45

Konsertti;
Tulta ja tunnetta.
Berliinin
sinfoniaorkesterin
Waldbumenin
perinteikäs
ulkoilmakonsertti.
1.krs Miina.

