

# Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 28.9.–4.10.

“Arja, Lenni, Leon”

“Mikko, Mika,  
Mikael”

“Siru, Sirja, Sorja”

Miina Sillanpään päivä  
“Rauno, Rainer, Raine”

“Valio”

“Raimo”

“Saija, Saila,  
Frans”

**Maanantai 28.9.**

**Tiistai 29.9.**

**Keskiviikko 30.9.**

**Torstai 1.10.**

**Perjantai 2.10.**

**Lauantai 3.10.**

**Sunnuntai 4.10.**

**10:00–10:30**

AMIA:n ohjaama  
aamujumppa.  
Liikuntasali,  
kellarikerros.

**14:00–15:00**

Ohjattu  
allasjumppa.  
Senioritalolainen  
tule mukaan!  
1.krs uima-allas.

**10:00–10:30**

AMIA:n ohjaama  
aamujumppa.  
Liikuntasali,  
kellarikerros.

**13:00–13:30**

Lyhyt  
iltapäiväkävely  
lähiympäristössä.  
Lähtö pääovilta.



**10:00–10:30**

AMIA:n ohjaama  
aamujumppa.  
Liikuntasali,  
kellarikerros.

**10:00–12:00**

Enter ry:n avoin  
ja ilmainen  
digiopastus.  
1.krs Helmi.

**14:00–15:00**

Tämänpäiväiset  
runot -  
lukutilaisuus.  
Lukijoina näyttelijät  
Miia Nuutila  
ja Ella Pyhältö.  
Ravintolasali.

**8:00–8:10**

Lipunnosto ja lippulaulu  
etupihalla.

**10:00–10:30**

AMIA:n ohjaama  
aamujumppa.  
Liikuntasali, kellarikerros.

**14:00–14:45**

🎵 LAULETAAN YHDESSÄ 🎵  
Johtajana musiikkineuvos  
Marjukka Riihimäki.  
Ravintolasali.

**15:00–16:00**

Senioritalolaisten  
kakkukahvit Miinassa.

**16:00–16:45**

Miina Sillanpää -  
dokumentteja Miinassa.

**10:00–10:30**

Aamujumpan ohjaa  
fysioterapeutti  
Matias Pompeo.  
Liikuntasali,  
kellarikerros.

**14:00–14:45**

Ohjattu  
kuntosaliryhmä.  
Sinulla ei tarvitse  
olla aiempaa  
salikokemusta!  
Kuntosali,  
kellarikerros.



Hyvää  
viikonloppua!

