

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 26.11.–1.11.

*“Nina, Amanda,
Ninni”*

“Helli, Hellä, Hellin”

“Simo”

“Alfred, Urmas”

“Eila”

*Pyhäinpäivä
“Arto, Arttu, Artturi”*

“Pyy, Lyy”

Maanantai 26.10.

Tiistai 27.10.

Keskiviikko 28.10.

Torstai 29.10.

Perjantai 30.10.

Lauantai 31.10.

Sunnuntai 1.11.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–15:00

Ohjattu
allasjumppa.
Senioritalolainen
tule mukaan!
1.krs uima-allas.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–15:30

Ekspressiivinen
taideryhmä
GeroArtist
Taina Semin
johdolla.
Työskentely ei
edellytä aiempaa
taidekokemusta.
Ryhmänkoko
max. 8 hlö.
1.krs Miina.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

10:00–12:00

Enter ry:n avoin
ja ilmainen
digiopastus.
1.krs Helmi.

13:00–13:30

Töölön
seurakunnan
hartaushetki.
1.krs Helmi.

10:00–10:30

Aamujumppa.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–14:45

🎵 LAULETAAN
YHDESSÄ 🎵
Johtajana
musiikkineuvos
Marjukka
Riihimäki.
Ravintolasali.



10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
Liikuntasali,
kellarikerros.

14:00–14:45

Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
Kuntosali,
kellarikerros.

14:00–15:00

“Ristinmies ja minä”
Teologian tohtori,
piispa Jari Jolkkonen
kertoo kristinuskon
leviämisestä
Eurooppaan ja itään.
1.krs Miina.

16:00–16:40

Klassista; Säveltäjä
Carl Nielsenin
sinfonia no.3.
Turun
filharmonikkoja
johtaa Olli Mustonen.
1.krs Miina.

