Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 9.11.–15.11.

“Teuvo, Teo”

Maanantai 9.11.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama aamujumppa. Liikuntasali, kellarikerros.

14:00–15:00
Ohjattu allasjumppa. Senioritalolainen tule mukaan! 1.krs uima-allas.



“Martti, Martin”

Tiistai 10.11.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama aamujumppa. Liikuntasali, kellarikerros.

15:00–15:30
Rauhallinen iltapäiväkävely. Lähtö pääovilta.



“Panu”

Keskiviikko 11.11.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama aamujumppa. Liikuntasali, kellarikerros.

10:00–12:00
Enter ry:n avoin ja ilmainen digiopastus. 1.krs Helmi.

15:00–15:45
Aivotreenejä ja yhdessäoloa! 1.krs Miina.

“Virpi”

Torstai 12.11.

10:00–10:30
Aamujumppa. Liikuntasali, kellarikerros.

14:00–14:45
LAULETAAN
♫ YHDESSÄ ♫
Johtajana musiikkineuvos Marjukka Riihimäki. Ravintolasali.



“Kristian, Ano”

Perjantai 13.11.

10:00–10:30
Aamujumpan ohjaa fysioterapeutti Matias Pompeo. Liikuntasali, kellarikerros.

14:00–14:45
Ohjattu kuntosaliryhmä. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa salikokemusta! Kuntosali, kellarikerros.

“Iiris”

Lauantai 14.11.

11:00–13:00
Partiolaisten adventtikalenteri-myyjäiset kahvion läheisyydessä.

13:00–13:30
Lauluyhtye Four Hats esittää: *“Lunta saa tuiskuttaa!”* Johtajana Minna Miettinen. Ravintolasali.

16:00–17:00
Suomen kansalliskokoelman aarteita 700-luvulta lähtien. 1.krs Miina.

“Janina, Janika, Janette”

Sunnuntai 15.11.



wilhelmiina