

RUNO SPA



	MA-PE	LA-SU
<u>KASVOHOIDOT</u>		
EXPRESS GLOW FACIAL 30 MIN Puolen tunnin kirkastava kauneushetki kasvoille. Sisältäen alkupuhdistuksen, kuorinnan, kirkastavan naamion (naamion aikana nautit rentouttavasta päähieronnasta), seerumin ja suojavoiteen.	61 €	68 €
RELAX RITUALS FACIAL 60 MIN Relax Rituals kasvohoito sopii kaikille ihotyypeille. Hoidon aluksi kosmetologi analysoi ihon ja valitsee käytettävät tuotteet. Hoito sisältää alkupuhdistuksen, kuorinnan, ihoa elvyttävän kasvohierannon ja niskahartia decolteen hieronnan, jossa käytetään myös Hot stones laavakiviä. Naamion, seerumin ja suojavoiteet. Naamion aikana nautit rentouttavasta päänahanhieronnasta.	95 €	105 €
RELAX LUXORIOUS FACIAL 90 MIN Relax Rituals ylellinen kasvohoito sopii sinulle, joka kaipaat tehoa sekä pidempää rentoutumishetkeä. Hoidossa käytetään erikoislinjojen liftaavia ja pro-age tuotteita. Hoito sisältää alkupuhdistuksen, kaksoiskuorinnan (ihotyyppin mukainen tuotteellinen + ultraäänikuorinta), liftaavan kasvohierannon, ylellisen naamion, seerumin imeytyksen ultraäänellä, kulmien muotoilun ja suojavoiteet. Naamion aikana nautit rentouttavasta niska-hartia decoltee hieronnasta, jossa käytetään myös Hot Stones laavakiviä. Hoito päätetään rentouttavaan päähierontaan.	120 €	134 €
KULMIEN SIISTIMINEN KASVOHOIDON YHTEYDESSÄ	20 €	20 €
KULMIEN KESTOVÄRI, SIS. MUOTOILUN	31 €	35 €
RIPSIENT JA KULMIEN KESTOVÄRI	45 €	50 €
<u>HIERONTAHOIDOT</u>		
<i>Tule yhdessä rakkaan tai ystävän kanssa! Kaikki hierontahoidot saatavilla myös Duona. Duo-lisä 30€ (15€/hlo)</i>		
HIERONTA MASSAGE 30 min	61 €	68 €
60 min	82 €	92 €
Klassinen hieronta rentouttaa mieltä ja kehoa, lisää lihasten aineenvaihduntaa ja helpottaa lihaskireyksistä johtuvia kiputiloja. Hieronta tehdään vaihtelevin ottein, asiakkaan toiveita ja tarpeita kuunnellen. Urheiluhieronta on klassisen hieronnan soveltamista aktiivisen liikkujan tarpeisiin. Hieronta ja passiiviset venytykset nopeuttavat palautumista, poistavat lihas- ja kalvojännityksiä sekä lisäävät lihasten joustavuutta ja nivelten liikkuvuutta. Klassisen ja urheiluhieronnan tarjoaa Valviran hyväksymät koulutetut hierojat.		
RELAXED MIND MASSAGE 30 MIN	61 €	68 €
Päähieronta on rentouttava kokemus, jossa yhdistyy pään sekä niska-hartia-decoltee alueen käsittely. Hoidossa on elementtejä intialaisesta päähieronnasta sovellettuna Relax Riutals hoitomaailman hierontaliikkeisiin. Hoito tehdään selinmakuulla.		
WHISPER OF STONES MASSAGE 90mn Klassiseen kuumakivihierontaan pohjautuva rentouttava kokonaisuus päästä varpasiin. Hoidossa samettisen pehmeät kuumat kivet tehostavat pehmeiden hierontaliikkeiden syvärentouttavaa vaikutusta. Hoidon lopuksi nautit rentouttavasta päähieronnasta.	129 €	145 €
HARMONY AROMATIC MASSAGE 60 min Rentouttavan aromahieronnan eteeriset öljyt vaihtelevat vuoden aikojen mukaan. Aromahieronta on kehoa ja mieltä rauhoittava ja hieronnassa vaihtelee pitkät rauhalliset hierontaliikkeet, joiden ansiosta hyvää tekevät eteeriset öljyt pääsevät rauhoittamaan mieltä sekä kehoamme.	89 €	104 €
RELAX RITUALS MASSAGE 75mn Relax Rituals hieronta on rentouttava hieronta, jossa käsitellään myös meridiaanipisteitä. Meridiaanit pohjautuvat kiinalaiseen lääketieteeseen tuhansien vuosien taa. Hieronnassa yhdistyy rentouttavat kokonaisvaltaiset hierontaliikkeet sekä elimistöä tasapainottavat painallukset, jotka rauhoittavat myös vagushermaa. Hoidon jälkeen olosi on maadoittunut ja rauhoittunut.	99 €	110 €

RELAXATION FOR HEAD AND FEET 60 min Hoito aloitetaan päähieronnasta (30min), jonka aikana käsitellään pään sekä niska-hartia decolteen alue. Tämän jälkeen hierotaan jalat polvista alaspäin (30min). Sekä jalkojen että päanhieronnassa hyödynnetään rentouttavia ja kehon energiapisteitä stimuloivia pisteitä ja liikkeitä.	85 €	100 €
---	------	-------

WHISPER OF STONES MASSAGE 60 min Klassiseen kuumakivihierontaan pohjautuva rentouttava kokonaisuus päästä varpasiin. Hoidossa samettisen pehmeät kuumat kivet tehostavat pehmeiden hierontaliikkeiden syvärentouttavaa vaikutusta.	99€	110€
---	-----	------

SPA PAKETIT

Tule yhdessä rakkaan tai ystävän kanssa! Suurin osa paketeista saatavilla myös Duona. Duo-lisä 30€ (15€/hlo)

MOTHER TO BE 60mn Hemmottelua odottavalle äidille. Hoito aloitetaan kasvojen ihon hoidolla. Iho kuoritaan hellävaraisella kuorinnalla ja kirkastetaan heleyttävällä kasvonaamiolla. Seuraavaksi kädet ja käsivarret kuoritaan sekä hierotaan kosteuttavalla voiteella. Lopuksi siirrymme jalkoihin, jotka usein kaipaavat kevennystä raskauden aikana, suolakuronta tehostaa nesteiden poistumista ja rentouttava jalkahieronta vie ylimääräisen painon tunteen jaloista pois.	89 €	104 €
---	------	-------

HARMONY FOR THE BODY AND SOUL 120 min Hoitokokonaisuus aloitetaan energian puhdistuksella ja maadoittavilla syvähengityksellä, jonka tarkoitus on tasapainottaa myös Vagus hermoa. Seuraavaksi Harmony hieronta saa lihakset rentoutumaan ja mielen rauhoittumaan. Hieronnan jälkeen yksilöllinen kasvohoito vastaa ihon eri alueiden erityisiin tarpeisiin, tehokkaalla kohdennetulla vaikutuksella. Harmony hoitopaketti on täydellinen vastaus kokonaisvaltaiseen rentoutumiseen ja ihon hyvinvointiin.	189 €	205 €
---	-------	-------

MEIKKAUKSET

Kevyt pikameikki 35 min sis. meikkipohjan ja kevyen silmä- TAI huulimeikin	61 €	68 €
Päivämeikki 45 min sis. meikkipohjan, silmät, huulet ja kulmat	69 €	77 €
Juhla/valokuvausmeikki 75 min kaunis ja kestävä juhlameikki	90 €	100 €
Häämeikki 75 min + koemeikki 75 min Raikkaan kaunis, kestävä juhlameikki morsiamen omien kasvojen yksityiskohtia korostaen, sis. koemeikin.	175 €	175 €

Hoitovaraukset viimeistään edelliseen päivään klo 16.00 mennessä. Varaukset Relax Centerin myyntipalvelusta. Kasvo- ja vartalohoidot voimme toteuttaa myös Duo -hoitona yhteisessä tilassa, Duo-hoitokyselyt sähköpostitse. Duo -hoitoihin tulee lisämaksu 15 €/hlö kohden.

Relax Center myyntipalvelu: 040 662 8520 / runo@relaxcenter.fi (ma-pe klo 10-16)

RUNO SPA



	Mon-Fri	Sat-Sun
<u>FACIAL TREATMENTS</u>		
EXPRESS GLOW FACIAL 30 MIN A 30-minute brightening beauty moment for your face. Includes cleansing, exfoliation, a brightening mask (with relaxing scalp massage), serum, and protective cream.	€61	€68
RELAX RITUALS FACIAL 60 MIN Relax Rituals facial is suitable for all skin types. The treatment begins with a skin analysis by a beautician who selects the appropriate products. Includes cleansing, exfoliation, a revitalizing facial massage, and a neck-shoulder-décolleté massage with Hot Stones. A mask, serum, and protective cream are also included. During the mask, enjoy a relaxing scalp massage.	€95	€105
RELAX LUXURIOUS FACIAL 90 MIN The Relax Rituals luxurious facial is perfect if you're seeking both effectiveness and extended relaxation. It uses lifting and pro-age specialty products. Includes cleansing, double exfoliation (tailored product + ultrasonic exfoliation), lifting facial massage, luxurious mask, ultrasound-assisted serum absorption, eyebrow shaping, and protective cream. During the mask, enjoy a relaxing Hot Stones neck-shoulder-décolleté massage. The treatment concludes with a soothing scalp massage.	€120	€134
EYEBROW SHAPING WITH FACIAL	€20	€20
EYEBROW TINTING WITH SHAPING	€31	€35
EYELASH & EYEBROW TINTING	€45	€50
<u>MASSAGE TREATMENTS</u>		
<i>Come with your partner or a friend! All massages are also available as a Duo treatment. Duo supplement: €30 (€15/person).</i>		
CLASSIC MASSAGE		
30 min	€61	€68
60 min	€82	€92
Classic massage relaxes both mind and body, boosts muscle metabolism, and relieves pain caused by muscle tension. Performed with varied techniques tailored to your needs. Sports massage is a variation of classic massage for active individuals, aiding recovery, reducing tension in muscles and fascia, and improving flexibility and joint mobility. Offered by licensed massage therapists approved by Valvira.		
RELAXED MIND MASSAGE 30 MIN A relaxing head massage including treatment of the scalp, neck, shoulders, and décolleté area. Inspired by Indian head massage and tailored to Relax Rituals techniques. Performed lying on your back.	€61	€68
WHISPER OF STONES MASSAGE 90 MIN A relaxing full-body treatment from head to toe based on classic hot stone massage. Soft, hot stones enhance the deep-relaxing effect of gentle massage strokes. Concludes with a calming scalp massage..	€129	€145
HARMONY AROMATIC MASSAGE 60 MIN A relaxing aromatherapy massage using seasonal essential oils. Slow, flowing massage strokes allow the calming oils to soothe both body and mind.	€89	€104
RELAX RITUALS MASSAGE 75 MIN A deeply relaxing massage incorporating meridian points, based on ancient Chinese medicine. Combines holistic massage with balancing acupressure to calm the vagus nerve. Leaves you grounded and relaxed.	€99	€110
RELAXATION FOR HEAD AND FEET 60 MIN Begins with a 30-minute head massage (including scalp, neck, and shoulders), followed by a 30-minute lower leg and foot massage. Techniques stimulate both relaxation and energy points in the body.	€85	€100
WHISPER OF STONES MASSAGE 60 MIN A soothing full-body treatment based on classic hot stone massage. Soft hot stones enhance the relaxing effect of gentle massage strokes.	€99	€110

SPA PACKAGES

Come with your partner or a friend! Most packages are also available as a Duo treatment. Duo supplement: €30 (€15/person).

MOTHER TO BE 60 MIN Pampering for the expectant mother. The treatment begins with gentle facial exfoliation and a brightening mask. Then, arms and hands are exfoliated and massaged with moisturizing lotion. Finally, legs—often under strain during pregnancy—are exfoliated with salt to aid fluid removal, followed by a relaxing foot massage to ease the feeling of heaviness.	€89	€104
HARMONY FOR THE BODY AND SOUL 120 MIN Begins with energy cleansing and grounding breathwork to calm the vagus nerve. Followed by a Harmony massage to relax the muscles and quiet the mind. After the massage, a personalized facial treatment targets the specific needs of different skin areas. A perfect package for complete relaxation and skin wellness.	€189	€205

MAKEUP SERVICES

Light Touch-Up Makeup 35 MIN Includes base makeup and light eye OR lip makeup.	€61	€68
Day Makeup 45 MIN Includes base, eyes, lips, and brows.	€69	€77
Evening / Photography Makeup 75 MIN Beautiful and long-lasting makeup for special occasions.	€90	€100
Bridal Makeup + Trial 75 MIN + 75 MIN Fresh, radiant, and long-lasting bridal makeup tailored to highlight your natural features. Includes a trial session.	€175	€175

Treatment bookings must be made by 4:00 PM the previous day. Bookings via Relax Center customer service. Facial and body treatments are available as Duo treatments in the same room. Duo inquiries by email. Duo surcharge: €15/person.

Relax Center Customer Service: +358 40 662 8520 / runo@relaxcenter.fi (Mon-Fri 10:00-16:00)