



**Husi Giessmann Lippuner**

STARKE MENSCHEN.  
STARKE ORGANISATIONEN.

**Workshop**

# Zukunft. Innere Klarheit.

For Ladies only - die mitten im Leben stehen

*Female Auszeit*  
**2026**

**Alles was Dich in die Zukunft zieht**

In Partnerschaft mit

**NICOLE BISCHOF**  
Beratung · Coaching · Entwicklung



# Gönn' Dir eine Auszeit für Deine innere Klarheit

## Innehalten und Kompass richten

Du bist eine Frau, die mitten im Leben steht. Mit viel Engagement jonglierst du die verschiedenen Rollen in deinem privaten und beruflichen Leben erfolgreich. Du bist es gewohnt, Verantwortung zu tragen, zu funktionieren und für dein Umfeld gut zu sorgen. Oft vergisst du dabei, auch mal an dich selbst zu denken. Innezuhalten, dir bewusst Zeit für dich zu nehmen, stellst du meist zurück. Obwohl dein Leben erfüllt ist, spürst du manchmal, dass da noch ein Herzenswunsch offen ist, der gelebt werden will

Wir laden Dich herzlich ein, Dir vom 5.-7. November 2026 eine Auszeit von zweieinhalb Tagen zu nehmen, um innezuhalten, diesem Gefühl Raum zu geben und deinen inneren Kompass neu zu eichen.

Ganz gleich, ob du dich beruflich nochmal neu erfinden, neu sortieren oder eine neue Lebensphase beginnen möchtest, während dieser Auszeit erforscht du deine Identität, begegnest deinem Original und deinem Frausein.

## Was du für dich gewinnen wirst

Nach dieser wertvollen und intensiven Auszeit wirst du bestärkt, mit mehr Leichtigkeit und achtsam in deinen Alltag zurückkehren und deine Lebensrichtung klar verfolgen.

## Während dieser Tage findest du heraus

- was Deine Perlen sind, auf die du bauen kannst,
- welche Herzenswünsche du in dir trägst, die dich in die Zukunft ziehen,
- von welchem Ballast du dich frei machen möchtest, und
- wie klar und stark es sich anfühlt, wenn du «einfach» du bist.

Erlebe Freude und Kreativität und widme dich dem wichtigsten Menschen in deinem Leben: dir selbst.

Wir freuen uns auf dich!

Herzlich,  
Nicole & Stefanie

## Stimme einer Teilnehmerin 2025

### Klarheit & Energie statt Blockade

*"Ich habe mir zwei Tage Zeit genommen, um meine Herzensziele zu schärfen. Dabei habe ich plötzlich zwei Blockaden erkannt. Das war ein echter Aha-Moment! Jetzt habe ich Klarheit und Energie für meine nächsten Schritte. Mein Tipp: Wenn du das Gefühl hast, festzustecken, gönn dir diese Auszeit. Es lohnt sich!"*

*Aude Latreille, Culture Manager*

## Informationen und Anmeldung

### Programm

#### Donnerstags

Ankommen & «Eintanzen». Wir starten mit dem gemeinsamen Abendessen um 18.00 Uhr.

#### Freitags

Lebensdesign & Ballast abwerfen.

#### Samstags

Vernissage & «Davontanzen». Wir schliessen 15.30 Uhr ab.

### Daten 2025

5.- 7. November 2026

### Ort

Die Durchführung findet im wunderschönen Shima in Davos statt / [www.shima-davos.ch](http://www.shima-davos.ch)

### Kosten

Kurskosten pro Person, inkl. MwSt:  
Wohlvollend CHF 785.-  
Normal CHF 690.-  
Übergangszeit CHF 495.-

Pauschale für Übernachtung und Vollpension CHF 390.-- im Einzelzimmer (Pauschale ohne Übernachtung CHF 190.--). Diese ist im Shima direkt vor Ort zu begleichen.

