Akademie
für Achtsamkeit
und Resilienz

Gruppenprozesse wirksam gestalten

Gruppendynamisches Training



Achtsamkeit Schweiz AG
Akademie für Achtsamkeit und Resilienz
+41 62 888 87 87
info@achtsamkeit.swiss
www.achtsamkeit.swiss

General Herzog-Strasse 1
5600 Lenzburg

Gruppenprozesse wirksam gestalten

Der Lehrgang «Gruppenprozesse wirksam gestalten» ist ein 5-tägiges gruppendynamisches Training für alle, die Gruppen, Teams und soziale Dynamiken nicht nur verstehen, sondern bewusst mitgestalten möchten.

Was dich erwartet

In diesem gruppendynamischen Training erlebst du Gruppenprozesse dort, wo sie entstehen: im direkten Miteinander. Du lernst in Echtzeit wie du wirkst und was zwischen dir und anderen tatsächlich geschieht. Du verstehst Dynamiken in Gruppen und entwickelst ein tieferes Verständnis für eine gelingende Zusammenarbeit. Zudem stärkst du deine Selbstführung und lernst, mit Unsicherheit und Spannung wirksam umzugehen und deine Interaktion klar zu gestalten. Das Training verbindet Selbsterfahrung, Theorie und Reflexion.

Für wen?

- Führungskräfte und solche, die es werden wollen
- Trainer:innen, Coaches und Berater:innen
- Fachpersonen, die mit Gruppen und Teams arbeiten
- alle Menschen, die ihre Selbstführung und soziale Kompetenz vertiefen möchten

Ziel

Du stärkst deine Fähigkeit, Gruppenprozesse bewusst wahrzunehmen, deine Rolle reflektiert zu gestalten und Teams oder Gruppen wirksamer zu begleiten.

Aufbau

- 5 Trainingstage in Vollklausur (Montag–Freitag)
- Arbeit in Gruppen, theoretische Impulse und Reflexion
- Leistungszertifikat mit 5 Credits*
- 10–12 Teilnehmende

* Berechnung angelehnt an das European Credit Transfer and Accumulation System.

Kursleitung

Dieses Training findet in Zusammenarbeit mit Konnektiv-Werk, Stefanie Husi-Giessmann und Christoph Vecko statt.

Bist du interessiert?

Alle Informationen zu Terminen, Inhalten, Kosten und Kursleitung findest du auf unserer Website. Dort kannst du dich auch für eine Infoveranstaltung anmelden oder ein kostenloses Beratungsgespräch vereinbaren.

www.achtsamkeit.swiss/angebot

Gruppenprozesse wirksam gestalten

Der Lehrgang «Gruppenprozesse wirksam gestalten» ist ein 5-tägiges gruppendynamisches Training für alle, die Gruppen, Teams und soziale Dynamiken nicht nur verstehen, sondern bewusst mitgestalten möchten.

Was dich erwartet

In diesem gruppendynamischen Training erlebst du Gruppenprozesse dort, wo sie entstehen: im direkten Miteinander. Du lernst in Echtzeit wie du wirkst und was zwischen dir und anderen tatsächlich geschieht. Du verstehst Dynamiken in Gruppen und entwickelst ein tieferes Verständnis für eine gelingende Zusammenarbeit. Zudem stärkst du deine Selbstführung und lernst, mit Unsicherheit und Spannung wirksam umzugehen und deine Interaktion klar zu gestalten. Das Training verbindet Selbsterfahrung, Theorie und Reflexion.

Für wen?

- Führungskräfte und solche, die es werden wollen
- Trainer:innen, Coaches und Berater:innen
- Fachpersonen, die mit Gruppen und Teams arbeiten
- alle Menschen, die ihre Selbstführung und soziale Kompetenz vertiefen möchten

Ziel

Du stärkst deine Fähigkeit, Gruppenprozesse bewusst wahrzunehmen, deine Rolle reflektiert zu gestalten und Teams oder Gruppen wirksamer zu begleiten.

Aufbau

- 5 Trainingstage in Vollklausur (Montag–Freitag)
- Arbeit in Gruppen, theoretische Impulse und Reflexion
- Leistungszertifikat mit 5 Credits*
- 10–12 Teilnehmende

* Berechnung angelehnt an das European Credit Transfer and Accumulation System.

Kursleitung

Dieses Training findet in Zusammenarbeit mit Konnektiv-Werk, Stefanie Husi-Giessmann und Christoph Vecko statt.



Bist du interessiert?

Alle Informationen zu Terminen, Inhalten, Kosten und Kursleitung findest du auf unserer Website. Dort kannst du dich auch für eine Infoveranstaltung anmelden oder ein kostenloses Beratungsgespräch vereinbaren.

www.achtsamkeit.swiss/angebot