

11. AOK FIRMENLAUF BIELEFELD

LAUFMAGAZIN

Gemeinsam mehr bewegen! 5 km laufen oder walken für das Betriebsklima.



Alle
Infos
auf einen
Blick!

27. August 2025
Niederwall | Bielefeld

firmenlauf-bielefeld.com

AOK-Firmen-
LAUF



Aus Bielefeld für

Ob stilvolle
Firmenfeier, inspirierende Tagung
oder individuell gestaltete Mitarbeiter-
geschenke – die Bielefelder
Braumanufaktur bietet Raum,
Geschmack & Persönlichkeit.

Ihr Unternehmen.

 **BIELEFELDER**



Bleib auf dem
Laufenden! Folge
uns auf Instagram:



Brockhagener Str. 22
33649 Bielefeld

BIELEFELDER.COM



11. AOK Firmenlauf Bielefeld

Ab in die Laufschuhe. Ready. Set. Go.

Beim AOK-Firmenlauf steht nicht die Zeit im Vordergrund, sondern der Teamgeist, das Miteinander und der Spaß an der Bewegung. Ob Auszubildender oder Geschäftsführerin, Laufprofi oder Einsteiger*in – alle sind herzlich willkommen!

Die 5 Kilometer lange Strecke lässt sich ganz entspannt allein oder gemeinsam im Team meistern – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Motivation.

AOK-Firmen-
 **LAUF**



Herausgeber
ANLAUF GMBH

:anlauf
Dein Ziel. Dein Lauf. Dein Event

Büro Siegen
Eiserfelder Straße 8
57072 Siegen
T: +49 271-405 78 691

Anzeigen
Markus Ritter

Büro Möhnese
Seeuferstraße 13
59519 Möhnese
T: +49 2921-599 53 25

Fotos
Jessi Berendes

www.anlauf.gmbh

Grafik & Layout
Matthias Fähnrich

Grußwort Altstadt Bielefeld



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, es ist mir eine Freude, Sie zum 11. AOK Firmenlauf in der Bielefelder Altstadt begrüßen zu dürfen.

Der Startschuss wird am 27. August 2025 um 19:00 Uhr auf dem Niederwall fallen. Es ist immer wieder beeindruckend, die Vielfalt der Laufgruppen zu sehen und die Vorfreude jedes Einzelnen zu spüren.



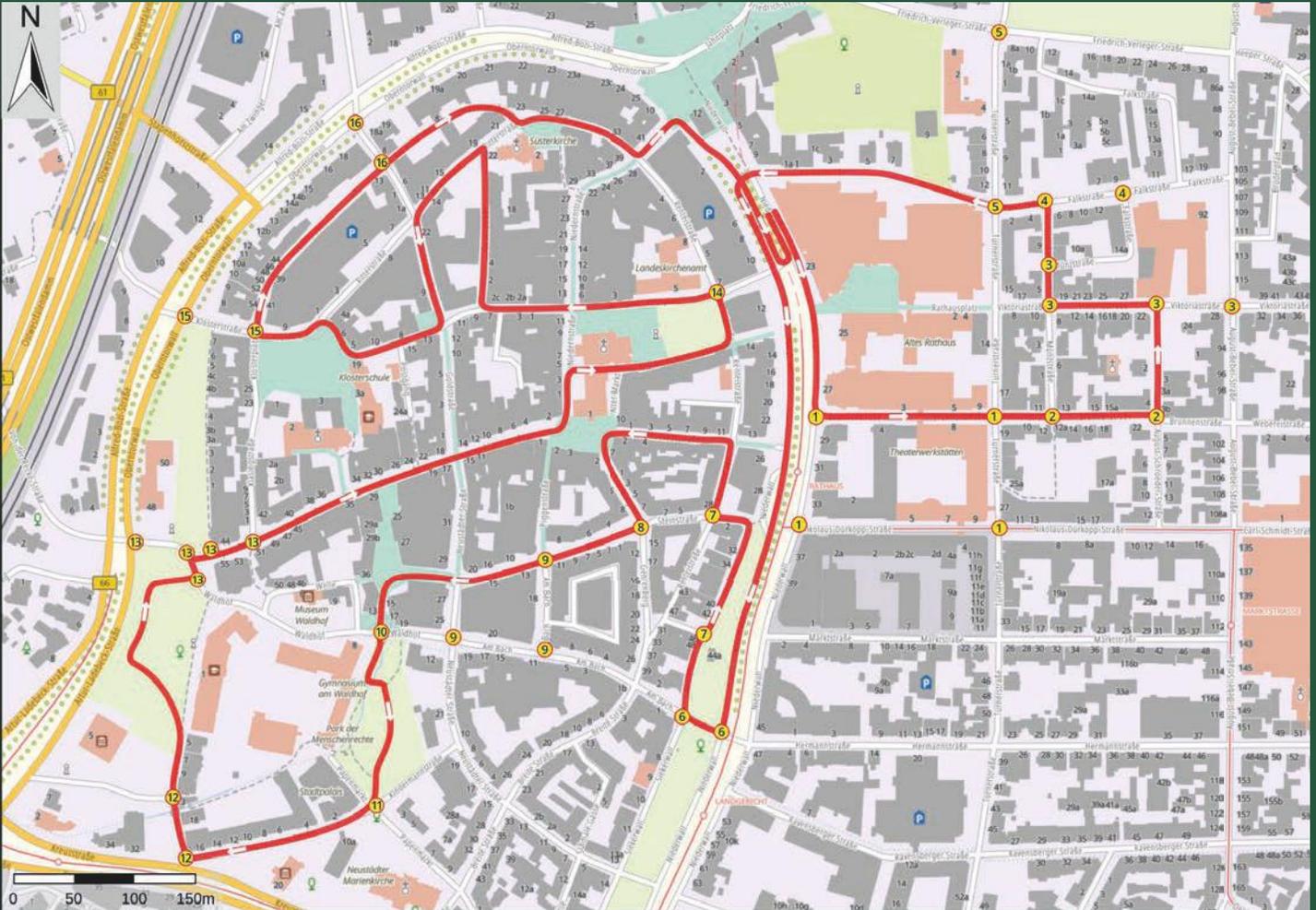
Wir sind stolz darauf, diesen Lauf durch unsere schöne Altstadt zu führen. Egal ob Sie laufen oder walken, die Idee des Firmenlaufs fördert das Zusammengehörigkeitsgefühl und die Teamleistung.

Ihre Teilnahme bedeutet uns viel, dabei zu sein ist alles.

Sportliche Grüße vom A-Team.

Henner Zimmat

Streckenverlauf 2025



Grußwort der AOK



Wir freuen uns sehr, dass wir in diesem Jahr den bereits 11. AOK-Firmenlauf in Bielefeld ausrichten können - eine echte Erfolgsgeschichte!

Und wir sind von Anfang an ein Teil davon. Darauf sind wir besonders stolz. Übrigens: Im vergangenen Jahr haben wir mit unseren AOK-Firmenläufen insgesamt landauf und landab rund 60.000 Teilnehmende vom Arbeitsplatz auf die Strecke gebracht - eine beeindruckende Zahl!

Aber warum engagiert sich die AOK bei den Firmenläufen? Das ist schnell und einfach beantwortet:

Mit der Idee der Firmenläufe möchte die AOK Nord-West die Menschen zu einem gesunden Lebensstil motivieren. Eine repräsentative forsa-Umfrage im Auftrag der AOK hat ergeben, dass wir in einem Bewegungsdilemma stecken. Mehr als die Hälfte der Bevölkerung ist sich bewusst, dass sie sich zu wenig bewegt. Aber bei der Umsetzung ist noch viel Luft nach oben. Zeitmangel (54 Prozent), fehlende Lust und wenig Motivation (45 Prozent) hindern viele daran, ihren Alltag bewegter zu gestalten. Um etwas für die Gesundheit zu tun, muss es nicht

gleich ein Crosslauf oder Marathon sein. Jede Minute mehr Bewegung zählt. Die Gemeinschaft fördert dabei die Motivation. Natürlich erhoffen wir uns, dass die vielen Mitlaufenden auch nach dem Firmenlauf das Laufen als Hobby entdecken und somit dauerhaft etwas für ihre eigene Gesundheit tun. Jede Minute Bewegung zählt auf das eigene Gesundheitskonto ein! Wir möchten mit unseren Firmenläufen auch dazu beitragen, dass sich Unternehmen verstärkt mit dem Thema ‚Gesundheit‘ auseinandersetzen.

Für die vielen Firmen, die sich bei unserem Firmenlauf engagiert haben, ist dies eine wunderbare Möglichkeit, Gesundheitsförderung im Betrieb praktisch umzusetzen und nebenbei auch das Gemeinschaftsgefühl ihrer Beschäftigten zu fördern. Dabei zählt der Teamgeist - für die Gesundheit und ein gutes Betriebsklima. Denn Sport zu treiben und einen geselligen Abend zu verbringen, fördert nicht nur die Fitness und Gesundheit, sondern stärkt den Teamgeist und bringt Motivation in die Unternehmen. Ich wünsche allen Teilnehmenden eine tolle Vorbereitung auf den Firmenlauf und ein großartiges Lauferlebnis am 27. August.

Herzliche Grüße
Matthias Wehmöner
Leiter der AOK-Serviceregion Ostwestfalen-Lippe



PRE
mechanic

arts
major line

329

353

1. Place
RM Vienna 2024

men-
AUF

Sparkasse

Wir begleiten Dich in die digitale Zukunft.

Strategisch denken. Ganzheitlich handeln.

Nachhaltig verändern.

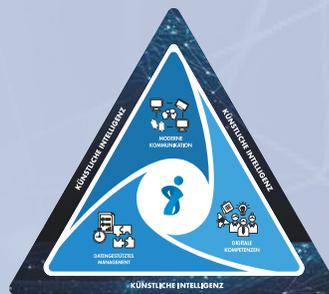


Das ist unser Expertenteam

bluecue entwickelt und realisiert digitale Strategien für mehr Flexibilität, bessere Entscheidungsgrundlagen und mehr Wertschöpfung in Unternehmen: Wir sind der Partner, der Euch im ganzen Prozess zur Seite steht und individuell passende Lösungen für Eure Herausforderungen findet.



Mehr über uns



Unsere Beratungsbereiche

Von der Kompetenz, digitale Ressourcen zu nutzen, diese im Unternehmen zu implementieren und auch zu interpretieren.

Intelligente digitale Kommunikation, flexibles und transparentes Management digitaler Prozesse und leistungsfähige Dienste. Was genau hinter unseren Beratungsfeldern steckt, erfährst Du auf unserer Website.



Was dahinter steckt



Workshop Zukunftskompetenzen

Dein Team ist noch nicht bereit für die Zukunft? Dein Unternehmen weiß nicht, welche Kompetenzen wichtig sind? Dann wird es höchste Zeit für Veränderung!

Die Welt um uns herum verändert sich rasant und wir stehen vor vielfältigen Herausforderungen. Wir laden Dich ein, diese Herausforderungen anzunehmen und Dich darauf vorzubereiten.



Zum Workshop

Alle Infos zum Firmenlauf

Wie lang ist die Strecke?

Die Länge der zu laufenden Strecke ist bewusst auf ca. 5,0 km ausgelegt, um möglichst viele Mitarbeiter/innen in Firmen anzusprechen und zum Mitlaufen zu motivieren. So können bisher schon Laufbegeisterte vielleicht auch noch bisherige Nicht-Läufer zum gemeinsamen Aktiv werden mitziehen.

Wo wird gelaufen?

Die geeignete Laufstrecke zu finden ist nicht ganz einfach. Wir haben uns mit den Hauptsponsoren für die Laufstrecke durch die Innenstadt von Bielefeld entschieden.

Den exakten Streckenverlauf findet Ihr im Internet unter „Strecke“ sowie in druckbarer Form auch als Download im Servicebereich.

Gibt es eine Zeitmessung?

Der AOK-Firmenlauf Bielefeld steht unter dem Motto „fit2gether“. Deshalb verzichten wir seit der ersten Minute bewusst auf eine Zeitnahme. Dies auch deshalb, weil der Leistungsgedanke für die Motivation zum gemeinsamen Laufen für das Betriebsklima sicher nicht förderlich ist und dadurch manch Ungeübte/r nicht teilnehmen würde. Die bisherigen Läufe zeigen, dass der Spaß beim AOK-Firmenlauf ein weitaus wesentlicherer Faktor ist als eine gute Laufzeit.

In welcher Reihenfolge wird gestartet?

Als erstes starten die Läufer/innen, danach die Walker/innen und schließlich die Nordic-Walker/innen. Wir bitten deshalb alle Teilnehmer/innen, sich vor dem Startschuss den beiden ausgewiesenen Gruppen (Läufer oder Walker) zuzuordnen und erst nach Aufforderung zu starten. Alle Gruppen, die „Inventar“ mit auf die Strecke nehmen, bitten

wir sich unbedingt am Ende des Läuferfeldes aufzustellen.

Gibt es Fahrzeuge auf der Strecke?

In Zusammenarbeit mit der Stadt Bielefeld ist es uns gelungen, den Lauf komplett auf gesperrten Straßen durchzuführen. Ideal für den AOK-Firmenlauf. Trotzdem bitten wir die Teilnehmer, dem Organisationspersonal Folge zu leisten. Ein „Geisterfahrer“ oder ein Rettungswagen könnten immer mal auf der Straße sein. Also laufen ja – aber auch aufpassen.

Warum wird an einem Mittwoch und nicht am Wochenende gelaufen?

Ganz einfach: Hauptgrund ist der gemeinsame Lauf mit Mitarbeitern und Kollegen. Im Ziel kann und soll gefeiert werden und nicht umgekehrt. Natürlich ließe es sich an einem Freitagabend oder sogar Samstag länger feiern. Aber der Firmenlauf ist kein Stadtfest oder ähnliches und das abschließende Verweilen auf der After-Run-Party gibt dem Abend einen schönen Abschluss.

Kann der Lauf auch zu einer anderen Zeit starten?

Mit dem Startschuss um 19 Uhr versuchen wir, einigermaßen gerecht zu werden. Diejenigen, die schon früher Feierabend haben, müssen ein wenig Zeit überbrücken, andere, die eigentlich bis 20 Uhr arbeiten müssten, können vielleicht einmalig mit nicht mitlaufenden Kolleg/innen tauschen. Ein früherer Startschuss würde noch länger Arbeitende ausschließen – und ein späterer Startschuss würde die After-Run-Party verkürzen. Deshalb unser Kompromiss: Gestartet wird um 19 Uhr.



PROGRAMM ABLAUFPLAN



17:30 Uhr

Programmstart AOK-Firmenlauf mit dem Moderator Thomas Scharrschmidt

18:30 Uhr

Begrüßung durch den Veranstalter und Offiziellen

18:40 Uhr

Begrüßung durch Matthias Wehmhöner, AOK-Serviceregion Ostwestfalen Lippe

18:45 Uhr

WARM-UP vor der Bühne mit der MVE Group

19:00 Uhr

Start AOK-Firmenlauf Bielefeld

20:30 Uhr

Siegerehrung mit Moderation auf der Bühne

21:00 Uhr

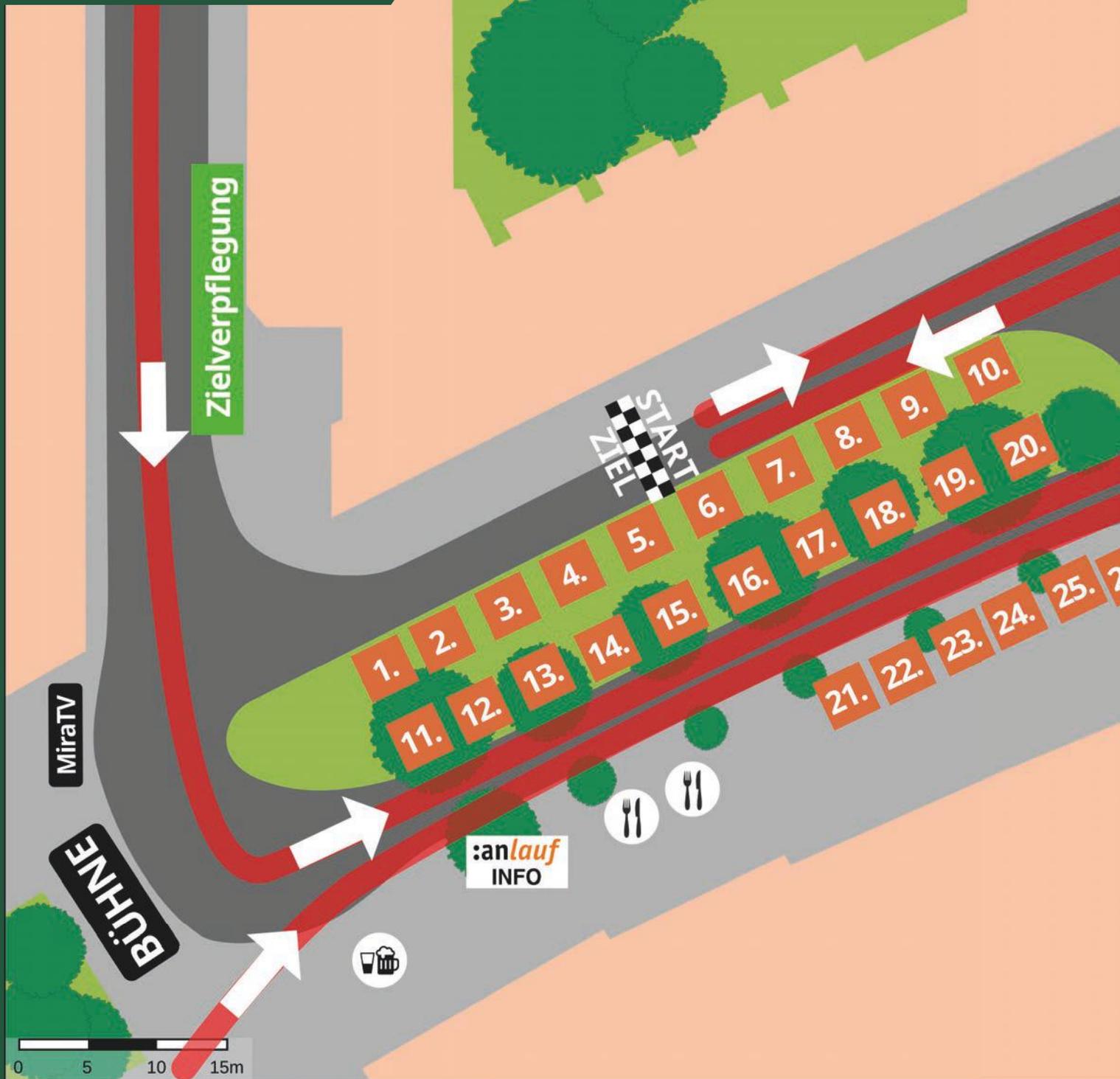
Musik mit DJ

22:00 Uhr

Ende der Veranstaltung

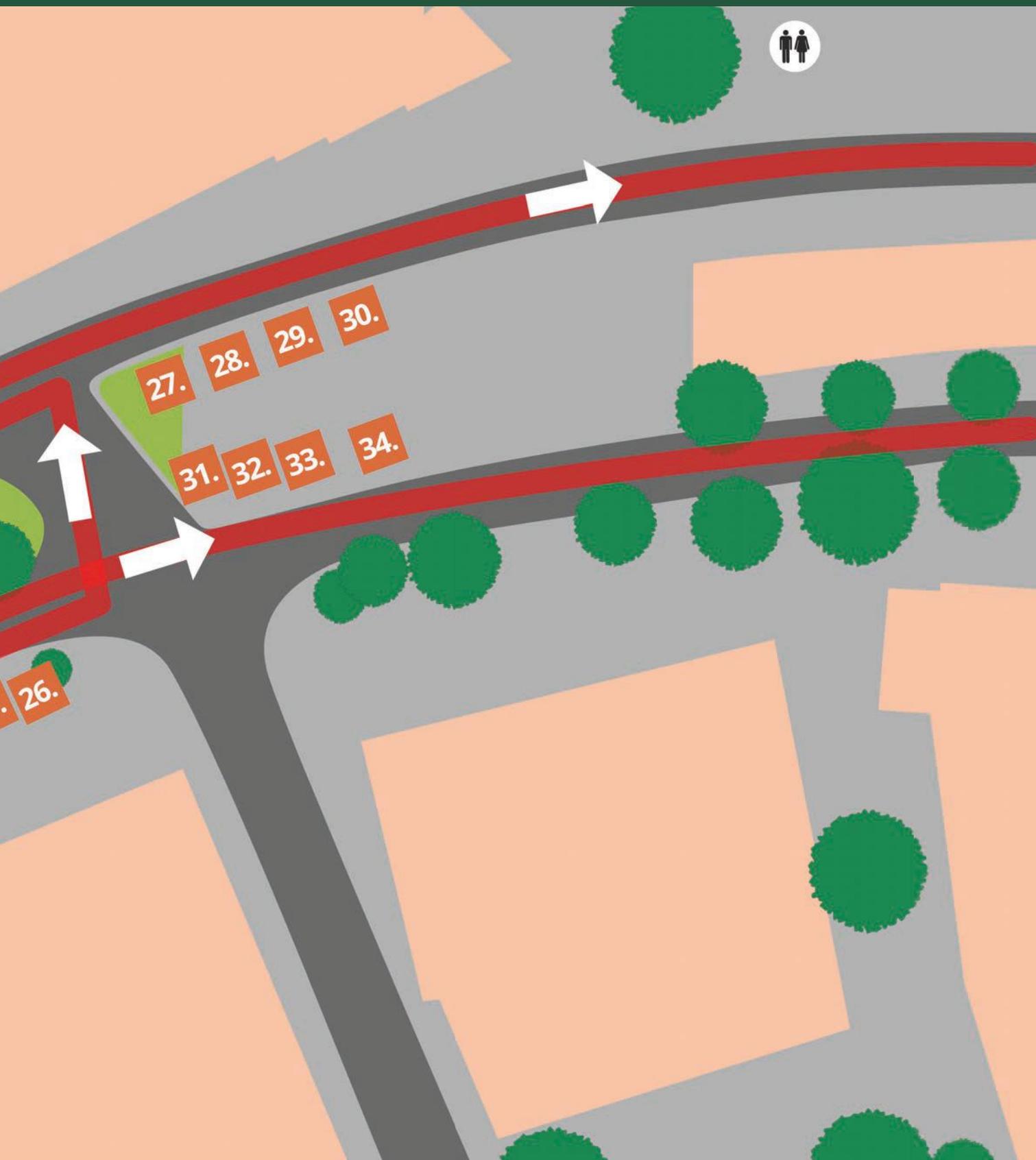


Lageplan Start- und Zielbereich



- 1 Brechmann Handels GmbH & Co. KG
- 2 Intersport Finke
- 3 Bluecue
- 4 Bluecue
- 5 Sandmeier Consulting GmbH
- 6 beauty alliance Services GmbH
- 7 JAB Anstoetz
- 8 Siemens AG
- 9 EK Retail

- 10 insensive GmbH
- 11 AOK NordWest
- 12 AOK NordWest
- 13 REWE
- 14 Kuehne + Nagel (AG & Co.) KG
- 15 Dialog Consulting
- 16 BPP Becker Patzelt Pollmann und Partner mbB
- 17 Lucky-bike.de GmbH
- 18 Sanitätshaus Rosenhäger GmbH



19 JVA Bielefeld- Brackwede
20 BISONtec GmbH
21 IKEA Deutschland GmbH & Co. KG
22 IKEA Deutschland GmbH & Co. KG
23 BRL Mader & Peters GmbH
24 Koenig & Bauer Vision & Protection
25 Ritex GmbH
26 consenso Consulting GmbH
27 VBG - Verwaltungs-Berufsgenossenschaft

28 HSBI Hochschule Bielefeld
29 IHK Ostwestfalen zu Bielefeld
30 SK Pharma Logistics GmbH
31 Ev. Johanneswerk
32 Ev. Johanneswerk
33 Neotechnik Fördersysteme GmbH & Co. KG
34 Reserve



Unser +

Über Kühne+Nagel

Wir bei Kühne+Nagel sind rund 81.000 Kolleg: innen in knapp 100 Ländern. Als einer der führenden Logistikdienstleister transportieren wir weltweit wichtige Güter. Ob in der Seefracht, der Luftfracht, im Landverkehr oder in der Kontraktlogistik – wir haben die Bedürfnisse unserer Kunden immer im Blick.

Zudem arbeiten wir stetig daran, die Logistik nachhaltig zu verändern: Mit unserer Erfahrung und Leidenschaft entwickeln wir innovative Technologien, um CO₂-Emissionen langfristig zu reduzieren. Das alles schaffen wir gemeinsam, denn Zusammenhalt wird bei uns großgeschrieben.



Dein Einstieg in die Fitnesswelt: Personaltrainer für Anfänger

Der Weg zu einem gesunden und fitten Lebensstil kann manchmal überwältigend erscheinen – besonders, wenn du gerade erst anfängst. Vielleicht weißt du nicht genau, wo du starten sollst, welche Übungen für dich geeignet sind oder wie du deine Ziele realistisch erreichst. Hier kommt ein Personaltrainer ins Spiel – eine professionelle Unterstützung, die speziell auf deine Bedürfnisse eingeht und dir den Einstieg erleichtert.

Was ist ein Personaltrainer?

Ein Personaltrainer ist ein erfahrener Fitness-Experte, der dich individuell betreut, motiviert und bei der Erreichung deiner persönlichen Ziele unterstützt. Egal, ob du abnehmen möchtest, deine Kraft steigern willst, deine Beweglichkeit verbessern oder einfach nur gesünder leben möchtest – ein Personaltrainer entwickelt für dich einen maßgeschneiderten Trainingsplan und begleitet dich Schritt für Schritt.

Warum ist ein Personaltrainer für Anfänger besonders hilfreich?

Als Anfänger kann es schwierig sein, den Überblick zu behalten: Welche Übungen sind sinnvoll? Wie vermeide ich Verletzungen? Wie finde ich die richtige Intensität? Ein Personaltrainer kennt die besten Strategien, um dir den Einstieg zu erleichtern. Er zeigt dir die richtige Technik, sorgt für eine sichere Ausführung der Übungen und passt das Training individuell an dein Fitnesslevel an. So kannst du schnell Fortschritte machen und bleibst motiviert.



Was kannst du von einem Personaltraining für Anfänger erwarten?

Beim ersten Training wird dein Trainer deine aktuellen Fähigkeiten, deine Ziele und eventuelle gesundheitliche Einschränkungen genau analysieren. Gemeinsam legt ihr realistische Ziele fest und entwickelt einen Trainingsplan, der auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist. Die ersten Einheiten konzentrieren sich auf die richtige Technik, um Verletzungen zu vermeiden und die Übungen effektiv zu gestalten.

Der Trainer begleitet dich bei jeder Übung, korrigiert deine Haltung und gibt dir wertvolle Tipps, wie du auch außerhalb des Trainings aktiv bleiben kannst. Außerdem motiviert er dich, dranzubleiben und deine Fortschritte zu feiern. Mit der Zeit wirst du mehr Selbstvertrauen gewinnen und deine Fitness stetig verbessern.

Vorteile eines Personaltrainings für Anfänger

- **Individuelle Betreuung und persönliche Beratung**
- **Sicherheit durch korrekte Technik**
- **Motivation und Unterstützung bei der Zielerreichung**
- **Schnelle Fortschritte durch gezieltes Training**
- **Aufbau eines nachhaltigen Fitness- und Gesundheitsbewusstseins**

Fazit

Der Einstieg in die Welt des Sports ist für Anfänger oft die größte Herausforderung. Mit einem Personaltrainer an deiner Seite kannst du diese Hürde leichter überwinden. Er hilft dir, die richtigen Übungen zu erlernen, deine Technik zu verbessern und deine Ziele sicher und effektiv zu erreichen.

**Gönn dir diese Unterstützung –
dein Körper und dein Geist werden es dir danken!**





JAKO

AOK-Firmen-LAUF

665

AOK-Firmen-LAUF
2024

JAKO

AOK-Firmen-LAUF

682

AOK-Firmen-LAUF
2024

JAKO

Deutsches Rotes Kreuz

AOK-Firmen-LAUF
657

AOK-Firmen-LAUF
2024

AOK

DEUTSCHES ROTES KREUZ

DEUTSCHES ROTES KREUZ



Entdecke die Kraft der Natur

Für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden!

In unserer heutigen, oft hektischen Welt ist es wichtiger denn je, auf die eigene Gesundheit zu achten und regelmäßig aktiv zu sein. Eine wunderbare Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen, ist die Bewegung an der frischen Luft. Ob beim Laufen, Walken oder Wandern – jede dieser Aktivitäten bietet zahlreiche Vorteile und trägt dazu bei, das Wohlbefinden zu steigern.

Laufen ist eine dynamische Sportart, die sich perfekt eignet, um die Ausdauer zu verbessern, Kalorien zu verbrennen und das Herz-Kreislauf-System zu stärken. Es ist eine Aktivität, die man überall ausüben kann – im Park, auf Wegen oder in der Natur. Beim Laufen kannst du deine Geschwindigkeit selbst bestimmen und die Bewegung ganz nach deinem Tempo gestalten. Es macht Spaß, sich draußen zu bewegen, und du wirst schnell merken, wie gut dir das tut.

Wenn dir das Laufen zu anstrengend erscheint oder du es lieber etwas schonender angehen möchtest, ist Walken eine hervorragende Alternative. Walken ist gelenkschonend, stärkt das Herz und fördert die Durchblutung. Es ist ideal für Einsteiger, Menschen mit Gelenkproblemen oder alle, die einfach nur in einem angenehmen Tempo aktiv sein möchten. Beim Walken kannst du die Natur in vollen Zügen genießen, frische Luft atmen und den Kopf frei bekommen.

Wandern ist eine besonders schöne Möglichkeit, um die Natur zu erkunden, Stress abzubauen und neue Energie zu tanken. Beim Wandern kannst du die Umgebung bewundern, die Seele baumeln lassen und gleichzeitig deinen Körper fit halten. Ob auf kurzen Spazierwegen oder längeren Touren – Wandern ist für alle geeignet und bringt Körper und Geist in Balance. Es ist eine Aktivität, die auch soziale Kontakte fördert, wenn du sie mit Freunden oder Familie unternimmst.

Egal, für welche Aktivität du dich entscheidest: Das Wichtigste ist, regelmäßig in Bewegung zu bleiben. Finde die Sportart, die dir am meisten Freude bereitet, und integriere sie in deinen Alltag. Schon kleine Schritte, wie ein Spaziergang nach der Arbeit oder ein Wochenendausflug in die Natur, können einen großen Unterschied machen. Bewegung an der frischen Luft stärkt nicht nur den Körper, sondern wirkt sich auch positiv auf die Stimmung aus und hilft, Stress abzubauen.

Beginne noch heute dein gesundes Abenteuer in der Natur! Gönn dir diese Auszeiten, um dich zu entspannen, neue Kraft zu schöpfen und dich rundum wohlfühlen. Deine Gesundheit wird es dir danken, und du wirst merken, wie viel Freude Bewegung im Freien machen kann.



Justiz.
NRW

Als Beamtin/Beamter im Allgemeinen Vollzugsdienst Gefangenen eine zweite Chance geben?

Starten Sie Ihre Karriere im Justizvollzug

Alle Berufe m/w/d

JVA Bielefeld-Brackwede

Infos:

Ausbildungsleitung 0521 / 4896-439

und an folgenden Infoabenden:

01.09.2025 um 18:00 – 19:30 Uhr

01.12.2025 um 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung zum Infoabend unter: bewerbung@jva-bielefeld-brackwede.nrw.de



Justizvollzugsanstalt
Bielefeld-Brackwede





KENNEN WIR UNS SCHON GESCHÄFTLICH?

Hej,

wenn du deine Geschäftsräume modern, praktisch und schön ausstatten möchtest, bist du bei IKEA für Unternehmen genau richtig.

Egal in welcher Branche du zu Hause bist, bei uns findest du alles unter einem Dach – von den größten Möbelstücken bis zum kleinen Teelöffel. Lass dich von unseren großen Ideen und kleinen Preisen inspirieren.

IKEA bietet Unternehmen den vollen Service: von der persönlichen Beratung über die Bestellung bis hin zur Lieferung und Montage. Auf Wunsch plant unser Interior Design Service auch die Einrichtung deiner Geschäftsräume und präsentiert dir das Ergebnis in einem 3D-Konzept.



Und viele weitere Vorteile auf: www.ikea.de/IKEAfürUnternehmen



Was IKEA für dein Unternehmen tun kann

IKEA gibt es nicht nur für Zuhause. Denn wir bieten auch Produkte, Lösungen und Services für Unternehmen an.

Egal in welcher Branche du zu Hause bist oder wie groß dein Unternehmen ist, bei uns findest du alles unter einem Dach – vom flexiblen Meetingraum bis zur gemütlichen Lounge. Wir unterstützen dich mit einer professionellen Beratung und Planung bis hin zur Lieferung und Montage.

Du suchst nach frischem Wind für deine Geschäftsräume? Ob du ein Restaurant eröffnest oder ein Büro renovierst, du findest ganz sicher jede Menge frische Stilrichtungen, Ambiente und Lösungen bei uns.

Du möchtest ein komplettes Bürogebäude, möblierte Apartments, Ferienhäuser oder -wohnungen einrichten? Mit uns kannst du deine Immobilien neu gestalten, umbauen oder dekorative Projekte zur Wertsteigerung durchführen.

Interesse geweckt?

IKEA FÜR UNTERNEHMEN in Bielefeld

E-Mail: bielefeld.unternehmen.de@ikea.com

Tel.: +49(0)69 50 9518 119

Dabei sein ist alles!

Teilnehmende Firmen 2025

Advellence GmbH

Agentur für Werbung und

Verkaufsförderung ATS GmbH

alphacaps GmbH

Andreas-Mohn-Stiftung

ANKER Solutions GmbH

Apotheke Heepen

apsolut GmbH

Arbeit und Leben NRW

AWO Ostwestfalen-Lippe e.V.

Baxter Deutschland GmbH

beauty alliance Services GmbH

Berufsgenossenschaft Holz und Metall

Biekra Krankentransport GmbH

Bielefeld Fertility Center

BISONtec GmbH

BPP Becker Patzelt Pollmann

und Partner mbB

Brechmann Handels GmbH & Co. KG

BRL Mader & Peters GmbH

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

CGI Deutschland B.V & Co.KG

codecentric AG

Commerzbank AG

CONCEPT Vermögensmanagement

consenso Consulting GmbH

coolmobility GmbH

DECATHLON SE & Co. KG

Deine Diakonie

Deutsche Bank AG

Diakonische Stiftung Ummeln

DIEFFENBACHER Bielefeld GmbH

DMG MORI

Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

Dr. Freist Automotive Bielefeld

dreiplus

DRK Kreisverband Bielefeld e.V.

ecomify GmbH

EK Retail

elegante bed-linen fashion GmbH



Dabei sein ist alles!

Teilnehmende Firmen 2025

Ev. Berufskolleg Wittekindshof

Ev. Johanneswerk

EyeNovation GmbH

Finanzamt Bielefeld-Innenstadt

formdrei Messe und Event GmbH

Fredebeul Immobilien GmbH & Co. KG

GCH Hospitality GmbH

Gemeindewerke Steinhagen GmbH

Gemeinsam Wohnen in Bielefeld e.V.

Gerland Verwaltungs GbR

Graphic Group GmbH

Grundschule Brake

hdgroup

Hellingskampschule Bielefeld

Hellmann Worldwide Logistics Germany
GmbH & Co. KG

Höratelier Daniela Koch

HSBI Hochschule Bielefeld

IHK Ostwestfalen zu Bielefeld

Ihor Vitryk Transporte

IKEA Deutschland GmbH & Co. KG

insensiv GmbH

Interhyp

ITV GmbH

JAB Anstoetz

Jung Pumpen GmbH

JUVANDIA - der Diakonieverbund e. V.

JVA Bielefeld- Brackwede

keks.

Klinikum Bielefeld

Koenig & Bauer Vision & Protection

Landgericht Bielefeld

LBBW Landesbank Baden-Württemberg

LF Gastro Bielefeld UG

Lucky-bike.de GmbH

M.Woestmann Landmaschinen

Maupies GbR

Miltenyi Biotec

Möbel Eikenbusch

Neotechnik Fördersysteme GmbH & Co.KG



FRISCHE LEBENSMITTEL IN IHRER NÄHE!

“Tolle
Frischetheke”

“Gutes
Sortiment”

“Nettes
Personal”

“Alles was
man Braucht”

“Immer
aktuell”



REWE
Oleg Scheifler

Beckhausstraße 64 - 33611 Bielefeld

Dabei sein ist alles!

Teilnehmende Firmen 2025

NetSoft GmbH

NordWestBahn GmbH

OCTA Steuerberater Ralf Sommer

Okocha Hotel Betriebs GmbH / Mercure Hotel Bielefeld Johannisberg

Ostwestfalenengel by Provinzial Pankoke

OWL Vision Media

persomatch GmbH

Physiotherapie Köstner

Pkb Consulting GmbH

Planungsbüro SJ

Plasmatreat GmbH

Praxis Dr. medic Ovidiu Laza

PricewaterhouseCoopers GmbH

prismat GmbH

REGE mbH

Ritex GmbH

saletelligence GmbH

Sandmeier Consulting GmbH

Sanitätshaus Rosenhäger GmbH

Sartorius Xell GmbH

Schulze & Hase GmbH

Siemens AG

Sit&Watch Media Group GmbH

SK Pharma Logistics GmbH

SP_Data GmbH

Sparkasse Bielefeld

Stadt Bielefeld

Standardkessel Baumgarte GmbH

Starrag Technology GmbH

Stopfel Architekten BDA

Techniker Krankenkasse

Techniklotsen gGmbH

Triple A Internetshops GmbH

TÜV NORD Systems GmbH & Co. KG

u+i interact GmbH

UKA Umweltgerechte Kraftanlagen GmbH & Co. KG

Valuedesk GmbH

VBG - Verwaltungs-Berufsgenossenschaft,

Bezirksverwaltung Bielefeld

Volksbank in Ostwestfalen

von Busch GmbH

Wahl GmbH & Co. KG

WEGE mbH

Werkhaus GmbH

WEROCA Kartonagen GmbH & Co. KG

WSR Kuchem & Partner mbB

Zeitungsverlag Neue Westfälische GmbH & Co. KG

ZF Friedrichshafen AG Bielefeld

Zimmer & Hälbig Bielefeld

POTENZIALE ENTFESSELN - CHANCEN ERGREIFEN POTENZIALE ENTFESSELN - CHANCEN ERGREIFEN

BLUECUE INNOVATIONS KINO

Hochkarätige Vorträge

Networking-Möglichkeiten

Kinoatmosphäre

Goodiebag

Filmischer Abschluss

TRON

Jetzt kostenlos anmelden



28.11.2025
Lichtwerk Bielefeld

 **bluecue**
digital strategies

2025 **BLINK**
BLUECUE INNOVATIONS KINO





AOK-Fi



AOK FELDEN



AOK Die Gesundheitskasse.

Laufend aktiv

AOK-Firmen-LAUF

n-
F

Firmen-
LAUF
FELD



AOK-Firmen-
LAUF

Laufend **akt**
JESSE BERENDE
PHOTOGRAPHY



AOK-Firmen-LAUF
2024
1650

AOK-Firmen-LAUF
2024
1665

AOK-Firmen-LAUF
2024
1632

AOK-Firmen-LAUF
2024
1654

AOK
Die Gesundheitskasse

Hauptbahnhof
Touristinformant

Bi-Stieghorn

Bi-Qu...

bluecue

CRAFT

Sparkasse Bielefeld

Sparkasse Bielefeld

salto

ASICS

ASICS

XTRAFIT



Move. Balance. Burn. – Dein Kurs. Dein Flow.

Das MVE-Wochenende am Möhnesee ist ein Event für alle Generationen, bei dem Bewegung, mentale Entwicklung und Gemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

Im Zentrum stehen verschiedenste Kurse, die individuell gebucht werden können. Die Kurse sind mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen gekennzeichnet. Ein Ziel ist es, ein vielfältiges, flexibles Programm zu bieten, bei dem jede*r selbst entscheiden kann, woran sie oder er teilnimmt.

Wann:

Ab Sommer 2026

Alle Infos unter: www.anlauf.gmbh



OPTIMALE PERFORMANCE BEGINNT HIER

asics
sound mind, sound body

BROOKS

HOKA
FLY HUMAN FLY



new balance

no
overrunning.com

LASS DICH JETZT BERATEN

BEI INTERSPORT FINKE IN DER BIELEFELDER ALTSTADT

UM BEI DER RIESENAUSWAHL AN MODELLEN DEN ÜBERBLICK NICHT ZU VERLIEREN, HELFEN WIR DIR DABEI, DEN PASSENDEN SPORTSCHUH ZU FINDEN.

Egal welcher Sportschuh, eine gute Beratung im Fachgeschäft ist Voraussetzung dafür, den richtigen Schuh zu finden. Das Fußanalyse System Currex analysiert anhand der Länge, Form, Breite und Stellung der Füße die individuellen Bedürfnisse eines jeden Sportlers und findet somit garantiert den perfekten Schuh.

 **INTERSPORT**
FINKE

Finke Fashion + Sports GmbH
Niedernstraße 17 · 33602 Bielefeld



500 Euro!
Ganz einfach.



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Werden Sie Mitglied und profitieren Sie von Ihrem AOK-Gesundheitsbudget in Höhe von 500 Euro pro Kalenderjahr.

Sprechen Sie uns an. Jetzt zur AOK NordWest wechseln.

Mehr erfahren auf aok.de/nw/ganzeinfach
oder QR-Code scannen

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

500 €
Gesundheits-
budget