



MAHALO

Klucz do obfitości

Karta Pracy – Odcinek 4

Witaj w przestrzeni Mahalo – wdzięczności, która otwiera drzwi do obfitości.

Ten odcinek zaprasza Cię do głębokiego przyjrzenia się **Twojej relacji z pieniędzmi, dostatkiem i wewnętrzną wartością**. To nie tylko temat finansów – to opowieść o tym, co wierzysz, że możesz mieć, na co zasługujesz i jak postrzegasz dostatek jako część siebie.

Mahalo to po hawajsku nie tylko "dziękuję", ale też postawa szacunku, obfitości i życia w połączeniu. W tym duchu pracuj z pytaniami – z wdzięcznością i uczciwością.

Zanim zaczniesz:

- Usiądź w ciszy. Weź kilka głębokich oddechów.
- Bądź gotowa/y spojrzeć na swoje wewnętrzne schematy bez filtra.
- Nie oceniaj siebie. Obserwuj. Uwalniaj.

Obfitość to energia. A Ty jesteś jej źródłem.

Wystarczy odważyć się zobaczyć, co ją dotąd blokowało.

Saint Stanley

01.

- **Jakie przekonania na temat pieniędzy miała moja mama?**
Co słyszałeś w dzieciństwie? Pieniądze były tematem radości, ciszy, lęku czy walki?
- **Jakie przekonania na temat pieniędzy miał mój tata?**
Czy pieniądze były nagrodą, obowiązkiem, ucieczką? Jaka była jego relacja z obfitością?
- **Pieniądze to...**
Dokończ intuicyjnie to zdanie bez myślenia. Twoje pierwsze skojarzenie może być prawdziwym programem.
- **Bogaci ludzie to...**
Czy pojawił się obraz chciwości, wolności, samotności? Skąd on się wziął?

02.

- **Kiedy osiągnę bogactwo, to...**

Co wtedy naprawdę się wydarzy? Czy boisz się, że zmienisz się Ty... czy inni zmienią podejście do Ciebie?

- **Co mogę stracić, bogacąc się?**

Relacje? Niewinność? Przynależność? Sprawdź, czy przypadkiem nie trzymasz się braku z lojalności.

- **Jakie odpowiedzialności, których się boję, mogą pojawić się wraz z bogactwem?**

Czy boisz się większego wpływu? Oceny? Sukcesu? Co Cię przeraża bardziej — bieda czy potencjał?



- **Pieniądze są złe, bo...**
Wypisz brutalnie szczerze, co przychodzi Ci do głowy. Tylko konfrontacja rozpuszcza cień.
- **Na ile (w skali 0–10) powyższe przekonania są wspierające w moim życiu?**
Bądź uczciwy/a wobec siebie. Ile energii naprawdę Ci dają? A ile odbierają?
- **Jakie nowe afirmacje mogę stworzyć, by zastąpić ograniczające przekonania?**
Zapisz 3-5 nowych zdań w czasie teraźniejszym. Tak, jakby już były prawdą. Używaj ich codziennie — nie tylko na papierze.