

A young man with a beard is sitting in a locker, wearing a light blue button-down shirt. He is holding a lit cigarette in his right hand and looking down at it. The background consists of wooden lockers with metal handles and locks. The overall lighting is warm and slightly dim.

LA INDUSTRIA DEL TABACO TIENE UN MENÚ PARA NIÑOS

AdiccionAlSabor.org

EL RESUMEN

La industria del tabaco engancha a los niños al vapeo utilizando sabores divertidos que despiertan su curiosidad y hacen que el tabaco sepa bien. Eso pone a los adolescentes en riesgo de una adicción a la nicotina de por vida, problemas de salud y cambios permanentes en su cerebro.

Esto es lo que sabemos:

En los últimos 2 años, el vapeo ha aumentado en un 218% entre los estudiantes de secundaria y 135% entre los de preparatoria

El 96% de los niños de preparatoria en California que vapean usan sabores

Los adolescentes tienen casi 7 veces más probabilidades de vapear nicotina que los adultos

El vapeo de marihuana en la juventud ha aumentado en un 58% en solo un año

Los adolescentes que vapean tienen 3 veces más probabilidades de convertirse en fumadores diarios de cigarrillos que los que no lo hacen

La edad promedio de jóvenes y jóvenes adultos que prueban tabaco sin humo, como mascar tabaco o snus, por primera vez es 16 años

Usa esta guía para ayudar a tus hijos a que se mantengan alejados del vapeo y el tabaco con sabores. Compártelo con padres de familia, líderes escolares y otras personas responsables por hacer estas decisiones. Encontrarás recursos para ayudar a los adolescentes a dejar el hábito, una lista de las señales reveladoras del vapeo y una guía visual de los productos para vapear. Recibe orientación de cómo hablar con los niños acerca del vapeo, averigua cómo las escuelas están combatiendo el problema y aprende cómo puede luchar tu comunidad en contra de la poderosa industria del tabaco.

HAZ CLIC AQUÍ PARA CONTINUAR

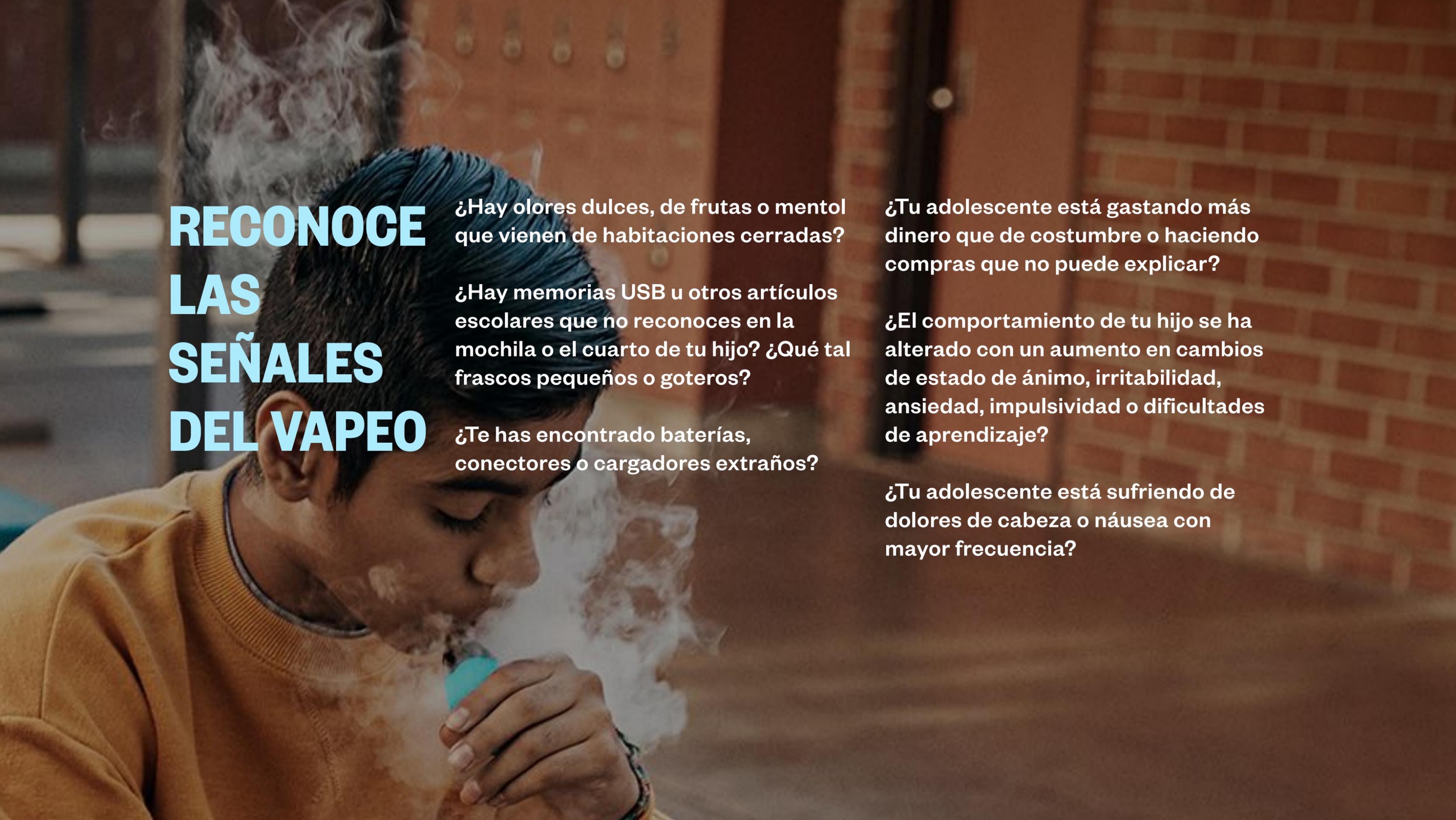
- **LEY DE TABACO CON SABORES DE CALIFORNIA**
 - **RECONOCE LAS SEÑALES DEL VAPEO**
- **SUGERENCIAS PARA HABLAR SOBRE EL VAPEO**
 - **EXCUSAS COMUNES DE LOS ADOLESCENTES**
- **AYUDA A LOS NIÑOS A DESCUBRIR LOS HECHOS**
 - **¿QUÉ HACER SI MI ADOLESCENTE PODRÍA ESTAR ADICTO?**
- **LO QUE LAS ESCUELAS ESTÁN HACIENDO SOBRE ESTE PROBLEMA**
 - **EL VAPEO, LOS ADOLESCENTES Y EL COVID-19**
 - * **FUENTES**

LEY DE TABACO CON SABORES DE CALIFORNIA

Nueva ley pone fin a la venta de tabaco con sabores

- ✓ Prohíbe la venta de la mayoría de los productos de tabaco con sabores en las tiendas, incluyendo los vapes y los cigarrillos mentolados.
- ✓ Protege a los niños de los productos con sabor de la industria del tabaco que causan enfermedades y muertes.
- ✓ Debido a que esta nueva ley incluye los cigarrillos mentolados, ahora protege a las comunidades que han sido manipuladas y asesinadas despiadadamente por la industria del tabaco durante décadas.
- ✓ Responsabiliza a la industria del tabaco. Las infracciones resultarán en sanciones y multas para las tiendas que vendan estos productos.
- ✓ Protege a las comunidades vulnerables contra el acoso policial. La ley se redactó intencionalmente para centrarse en la **venta** de productos de tabaco con sabores, y no castiga ni criminaliza a las personas por poseer, usar o comprar estos productos.

✗ No se aplica a la venta de shisha/hookah con sabor, puros premium de más de 12 dólares y tabaco de pipa de hoja suelta.



RECONOCE LAS SEÑALES DEL VAPEO

¿Hay olores dulces, de frutas o mentol que vienen de habitaciones cerradas?

¿Hay memorias USB u otros artículos escolares que no reconoces en la mochila o el cuarto de tu hijo? ¿Qué tal frascos pequeños o goteros?

¿Te has encontrado baterías, conectores o cargadores extraños?

¿Tu adolescente está gastando más dinero que de costumbre o haciendo compras que no puede explicar?

¿El comportamiento de tu hijo se ha alterado con un aumento en cambios de estado de ánimo, irritabilidad, ansiedad, impulsividad o dificultades de aprendizaje?

¿Tu adolescente está sufriendo de dolores de cabeza o náusea con mayor frecuencia?

SUGERENCIAS PARA HABLAR SOBRE EL VAPEO

ESCUCHA

Ya sea que tus hijos hayan vapeado o no, una buena conversación les beneficiará. Y una buena conversación comienza por escuchar. Deja que tus hijos te digan cómo es estar rodeados de adolescentes que vapean. Estas preguntas iniciales son una manera sencilla de romper el hielo:

¿Tienes amigos que vapean?

¿Te da curiosidad?

¿Te han ofrecido un vape?

¿Ya lo probaste?

Si ya lo probaste, ¿qué te hizo decir que sí?

Si no lo probaste, ¿qué te hizo decir que no?

A medida que los niños pasan de la secundaria a la preparatoria, enfrentarán nuevos desafíos. Apóyalos en cada paso del camino manteniendo una conversación. ¿Alguna vez te sentiste presionado a fumar? Puedes hablar de tu experiencia, incluyendo lo difícil que fue para ti dejar el hábito. El diálogo abierto siempre es mejor que un gran sermón.

LOS SABORES TIENEN LA CULPA

¿Cómo es que el vapeo ha crecido tan rápidamente? Es culpa de los sabores. El 96% de los niños de preparatoria en California que vapean reportan que usan sabores. La mayoría dice que los sabores son su razón para usar los vapes. No es de sorprenderse, ya que los sabores engañan a los niños haciéndoles creer que vapear no hace daño. Sin embargo, los químicos que utiliza la industria del tabaco para crear estos sabores también podrían dañar los pulmones. Algunos sabores podrían aumentar las probabilidades de adicción alterando la dopamina, el químico del cerebro que nos hace “sentir bien”. Ayúdales a entender a los niños que la industria del tabaco gana mucho dinero al engancharlos con los sabores.

HABLA SOBRE LA CIENCIA

Lo que más saben los niños (y los adultos) sobre la nicotina es que es adictiva. Pero la adicción es sólo el principio. Los adolescentes deben comprender que la nicotina es veneno para el cerebro. Cambia la manera en que se forman las conexiones en el cerebro, haciendo más difícil que los niños aprendan y presten atención. Como si la adolescencia no fuera lo suficientemente difícil, la nicotina también puede aumentar la ansiedad, los cambios en el estado de ánimo y la irritabilidad. Engancharse a la nicotina también pone a los niños en riesgo de adicción a otras sustancias.

APRENDE MÁS

Visita [PAVe](#) (Parents Against Vaping e-cigs) (en inglés) para obtener datos y enlaces a sitios web y videos útiles.

Usa las [herramientas contra el vapeo](#) (en inglés) de Stanford para descargar presentaciones, hojas de trabajo y guías de actividades.

Obtén el manual sobre los [cigarrillos electrónicos](#) (archivo PDF en inglés) del Departamento de Educación de California.

Aprende acerca de la alianza con la Asociación Americana del Corazón (AHA, por sus siglas en inglés) acerca del papel siniestro que ha jugado la industria del tabaco para [enganchar a los niños](#) (en inglés).

Recibe sugerencias del Cirujano General de los Estados Unidos sobre [cómo hablar con tus hijos](#) (en inglés) acerca de vapear.

EXCUSAS COMUNES DE LOS ADOLESCENTES

Los niños están recibiendo mucha desinformación sobre el vapeo en internet.

Así es como los padres de familia pueden responder a algunos de los pretextos más comunes.

NIÑO:

No es mío.

NIÑO:

Vapear es más seguro que fumar.

NIÑO:

La nicotina es solo un estimulante.

NIÑO:

No es nicotina. Es sólo agua con sabores.

ADULTO:

Espero que no sea tuyo, pero entiendo que puedas estar tentado a vapear. Me preocupa porque vapear puede ser adictivo y puede cambiar la manera en que funciona tu cerebro. Además, la industria del tabaco fabrica vapes que parecen memorias USB, así es que se pueden esconder fácilmente. No es que no confíe en ti, pero quiero que sepas que te estoy prestando atención.

ADULTO:

En realidad, no hay nada seguro con vapear. No es vapor de agua como algunas personas creen. El vapor es realmente un aerosol que contiene metales, partículas y sustancias químicas tóxicas. Y muchos vapes utilizan sales de nicotina en vez de nicotina regular. Las sales se inhalan más fácilmente y se absorben más rápido que la nicotina regular.

ADULTO:

La nicotina sí libera un químico llamado dopamina en el cerebro, y eso te puede hacer sentir bien por un rato. Pero no te dejes engañar. La nicotina es una neurotoxina, lo cual significa que es un veneno que afecta al cerebro. Cuando eres joven y tu cerebro todavía está en desarrollo, la nicotina puede causar daños temporales y en algunos casos hasta permanentes.

ADULTO:

No eres el único que cree eso. No es obvio para los niños, ni para los adultos, que algo que sabe a menta, a frutas o a dulce, sea en realidad una droga adictiva que puede tener efectos a largo plazo. Los químicos que utiliza la industria del tabaco para crear esos sabores también pueden dañar sus pulmones.

AYUDA A LOS NIÑOS A DESCUBRIR LOS HECHOS

Ayuda a los niños a descubrir las verdades del vapeo a su propia manera.

BUSCA EN GOOGLE

Los adolescentes son digitales por naturaleza y buscar en Google les mostrará lo que la industria del tabaco ha hecho para comercializar los vapes entre los niños. Ver cómo Juul y otras compañías están engañando a los niños podría activar el detector de mentiras en tu adolescente.

Si vas a empezar la búsqueda con tu hijo, haz un poco de investigación previa. Puedes comenzar por leer este artículo acerca de cómo Juul compró publicidad en canales de televisión y sitios de Internet para jóvenes: [Juul bought ads on Cartoon Network, other youth sites, suit says](#) (en inglés). [O descarga este archivo PDF](#) (en inglés) del grupo de investigación de Stanford para que conozcas las intenciones que tuvo Juul desde el principio.

Utiliza este PDF para mostrarle los trucos de comercialización para los niños:

Modelos jóvenes

Su lenguaje corporal

Su manera de vestir

Su atractivo sexual

Los fondos coloridos y muy de moda

Sus hashtags inundando las redes sociales

La presencia de Juul en festivales de música

Las muestras gratuitas de Juul en los eventos

Pídele a los adolescentes que decidan por su propia cuenta a quién piensan que Juul se estaba tratando de dirigir. Es muy probable que detecten su hipocresía en un instante.

LA HISTORIA SE REPITE

Los adolescentes (y los adultos) podrían sorprenderse al descubrir que la industria del tabaco tiene una historia de décadas tratando de dirigirse a los niños. En los años 70, el gobierno federal ordenó que los comerciales de cigarrillos salieran del aire. En los 90, se eliminó el personaje animado “Joe Camel”. En el 2009, los cigarrillos con sabores (excepto mentol) fueron prohibidos a nivel federal. Y para el 2019, la FDA impuso nuevas restricciones, a pesar de sus peligrosos vacíos legales. Visita el [sitio del Smithsonian](#) para que tus adolescentes le echen un vistazo al pasado y les muestres cómo la industria de los cigarrillos electrónicos está haciendo las mismas jugadas que la industria del tabaco.

JÓVENES UNIDOS

Es posible que los adolescentes quieran tratar de generar un impacto en la epidemia. Con más niños vapeando cada día, los mayores, de preparatoria o “high school”, pueden ser modelo de comportamientos más seguros. Ingresa a la página de [Friday Night Live](#) (en inglés) de California para obtener ideas de cómo los adolescentes pueden abordar este tema de salud. O sugiereles que hablen con el personal administrativo o con los asesores de sus escuelas para que ellos les den orientación de cómo involucrarse. Podría ser por medio de un proyecto de ciencias, de salud o con horas de servicio comunitario. Pregúntale a tus hijos adolescentes si estarían dispuestos a aprovechar sus habilidades de liderazgo para trabajar por el bien común de California.

¿QUÉ HACER SI MI ADOLESCENTE PODRÍA ESTAR ADICTO?

LLAMA O ENVÍA UN TEXTO A UNA LÍNEA DE AYUDA GRATUITA

El programa de ayuda [Kick It California](#) conecta a tus hijos (o a ti) con asesores capacitados. Textea "Deja el Vape" al 66819 o llama al [1-800-600-8191](#).

[My Life My Quit](#) (en inglés) conecta a los niños con un coach experto que ofrece apoyo. Llama o manda el texto Start My Quit al 1-855-891-9989.

DESCARGA UNA APP

[This Is Quitting](#) (en inglés) es una app que ofrece apoyo a los adolescentes a través de mensajes de texto. Manda el texto DITCHJUUL al 88709.

[Smoke Free Teen](#) proporciona herramientas para dejar de fumar, incluyendo qué esperar durante los primeros días.

INVOLUCRA AL PEDIATRA

Pídele a tu pediatra que hable de los riesgos del vapeo con tu adolescente. Los doctores saben cómo explicar las cosas de una manera que hace que los niños escuchen.

BRINDA TU APOYO

Dejar un hábito es difícil. Como te lo dirán muchos adictos a la nicotina y adictos en recuperación, por lo general, se requiere más de un intento. Sigue motivando a tu adolescente y empatiza con él. Recompensa los avances graduales y acepta los retrocesos como parte del proceso.

LO QUE LAS ESCUELAS ESTÁN HACIENDO SOBRE ESTE PROBLEMA

Incluso durante la pandemia, la industria del tabaco ha seguido atacando a los adolescentes. Lo que significa que con la reapertura de las escuelas, los maestros y administradores tienen más de que estar alertas. Estas son algunas de las muchas maneras como las escuelas están enfrentando la crisis del vapeo.

ADMINISTRADORES

Adoptando una política libre de tabaco que incluye a los cigarrillos electrónicos dentro de la definición de “producto de tabaco” y estableciendo procedimientos de cumplimiento e implementación.

Compartiendo recursos, tales como esta guía que se puede imprimir o AdiccionAlSabor.org con el personal administrativo para que corran la voz en las páginas de Facebook de la escuela o en avisos por correo electrónico a los padres de familia.

EMPLEADOS

Educando a los maestros, asesores, enfermeras, entrenadores, vigilantes y demás personal para que conozcan los diferentes cigarrillos electrónicos y los productos para vapear. Estos dispositivos están cambiando constantemente.

Colocando letreros de “Se prohíbe el tabaco” y difundiendo recordatorios en eventos deportivos y otras actividades grupales.

ESTUDIANTES

Involucrando a los alumnos en entender los medios de comunicación que usa la industria del tabaco para que puedan entender sus tácticas y contrarrestar su influencia.

Animando a los niños a visitar la enfermería y a los asesores de bienestar de la escuela para conocer los recursos disponibles para dejar el hábito, como las líneas de ayuda Kick It California (1-800-600-8191) y las apps (thisisquitting.com).

PADRES DE FAMILIA

Organizando reuniones informativas virtuales o en persona para padres de familia con expertos en salud pública, doctores locales y representantes de las fuerzas policiales.

Solicitando a la asociación de padres, maestros y estudiantes (PTSA, por sus siglas en inglés) que adopten resoluciones en contra del vapeo; organicen sesiones o actividades educativas acerca del vapeo; organicen foros educativos para los padres de familia, alumnos y miembros de la comunidad; y que mejoren la seguridad en los planteles educativos monitoreando con mayor frecuencia las ubicaciones en donde los estudiantes vapean. Asegúrate de asistir a las reuniones y manifestar tus preocupaciones.

EL VAPEO, LOS ADOLESCENTES Y EL COVID-19

Tenemos que cuidar nuestros pulmones. La industria del tabaco quiere cuidar sus ganancias.

Decir que el vapeo puede dañar los pulmones del ser humano es una subestimación. Es evidente que vapear puede dañar los pulmones a nivel celular y de los órganos. También empeora la capacidad del cuerpo para combatir las infecciones respiratorias, lo mismo que ocurre al fumar. Y dado que es poco probable que el COVID-19 desaparezca en un futuro próximo, esto significa que cualquier persona que fuma corre un mayor riesgo.

Sabemos que fumar y vapear se relacionan con un proceso inflamatorio en el revestimiento de los pulmones, los mismos órganos que el contagioso COVID-19 afecta ocasionando sus daños más graves. También sabemos que los adolescentes vapean nicotina en una mayor proporción que los adultos, y que en Estados Unidos, el COVID-19 arrasa con las comunidades minoritarias. Esto pone a los adolescentes, y especialmente a los de poblaciones vulnerables, en riesgo de sufrir complicaciones más graves por el COVID-19.

Cuando comenzó la pandemia, la industria del tabaco podría haber dejado de promocionar sus productos mortales en estas comunidades. En cambio, continuó comercializando sabores para niños como *Cotton Candy* y *Blue Raz*. Y todavía siguen vendiendo cigarrillos mentolados a las comunidades de bajos recursos de manera agresiva. ¿Lo admiten? Nunca. La industria del tabaco ha realizado campañas publicitarias basadas en la desinformación durante décadas, mintiendo al público para aumentar sus ganancias.

Ni siquiera el COVID-19 impidió que la industria del tabaco promocionara productos que causan graves daños e incluso la muerte. Pero no permitiremos que sus acciones queden impunes, y hasta que se retiren del mercado seguiremos proporcionando a los californianos la información necesaria para mantenerse sanos y protegidos.

Obtenga información actualizada de la Dra. Tong, de la Universidad de California Davis, sobre cómo fumar o vapear puede provocar complicaciones con el COVID-19. >

* FUENTES

Todas las paginas web están en Inglés

Ambrose BK, Day HR, Rostron B, et al. Flavored Tobacco Product Use Among US Youth Aged 12-17 Years, 2013-2014. *JAMA*. 2015;314(17):1871–1873. doi:10.1001/jama.2015.13802

Aubrey A. Parents: Teens Are Still Vaping, Despite Flavor Ban. Here’s What They’re Using. *NPR*.<https://www.npr.org/sections/health-shots/2020/02/17/805972087/teens-are-still-vaping-flavors-thanks-to-new-disposable-vape-pens>. Published February 17, 2020. Accessed March 11, 2020.

Becker R. Juul’s nicotine salts are dominating the market — and other companies want in. *The Verge*. <https://www.theverge.com/2018/11/21/18105969/juul-vaping-nicotine-salts-electronic-cigarettes-myblu-vuse-markten>. Published November 21, 2018. Accessed March 13, 2020.

Brandt AM. Inventing conflicts of interest: a history of tobacco industry tactics. *Am J Public Health*. 2012;102(1):63-71. doi:10.2105/AJPH.2011.300292

Cascella M, Rajnik M, Cuomo A, et al. Features, Evaluation and Treatment Coronavirus (COVID-19) [Updated 2020 Apr 6]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2020 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554776/>

CDC Foundation. Monitoring U.S. E-Cigarette Sales: State Trends. Atlanta, GA: CDC Foundation; 2020.

Centers for Disease Control and Prevention. Cases in U.S. [cdc.gov. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-updates/cases-in-us.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-updates/cases-in-us.html). Published 2020. Accessed April 15, 2020.

Centers for Disease Control and Prevention. Outbreak of Lung Injury Associated with the Use of E-Cigarette, or Vaping, Products. [cdc.gov. https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html). Published 2020. Accessed February 18, 2020.

Centers for Disease Control and Prevention. Quick Facts on the Risks of E-cigarettes for Kids, Teens, and Young Adults. [cdc.gov. https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html). Reviewed February 3, 2020. Accessed May 8, 2020.

Centers for Disease Control and Prevention. World Map. [cdc.gov. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19/world-map.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19/world-map.html). Updated May 7, 2020. Accessed May 7, 2020.

Cleveland Clinic. Here’s the Damage Coronavirus (COVID-19) Can Do to Your Lungs. [clevelandclinic.org. https://health.clevelandclinic.org/heres-the-damage-coronavirus-covid-19-can-do-to-your-lungs/](https://health.clevelandclinic.org/heres-the-damage-coronavirus-covid-19-can-do-to-your-lungs/). Published March 20, 2020. Accessed April 8, 2020.

Crawford C. NYSAFP: Ban Tobacco/Vaping Products During COVID-19 Pandemic. American Academy of Family Physicians. <https://www.aafp.org/news/health-of-the-public/20200407nysaftobaccoban.html>. Published 2020. Accessed April 15, 2020.

Cullen KA, Gentzke AS, Sawdey MD, et al. e-Cigarette Use Among Youth in the United States, 2019 [published online ahead of print, 2019 Nov 5]. *JAMA*. 2019;322(21):2095–2103. doi:10.1001/jama.2019.18387

Cullen KA, Ambrose BK, Gentzke AS, Apelberg BJ, Jamal A, King BA. Notes from the Field: Use of Electronic Cigarettes and Any Tobacco Product Among Middle and High School Students — United States, 2011–2018. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2018;67(45):1276-1277. doi:10.15585/mmwr.mm6745a5

Dai H, Leventhal AM. Prevalence of e-Cigarette Use Among Adults in the United States, 2014-2018 [published online ahead of print, 2019 Sep 16]. *JAMA*. 2019;322(18):1824–1827. doi:10.1001/jama.2019.15331

Diaz MC, Donovan EM, Schillo BA, Vallone D. Menthol e-cigarette sales rise following 2020 FDA guidance [published online ahead of print, 2020 Sep 23]. *Tob Control*. 2020;tobaccocontrol-2020-056053. doi:10.1136/tobaccocontrol-2020-056053

Edney A. Juul’s Marketing of Device May Have Violated Law, FDA Says. *Bloomberg*. <https://www.bloomberg.com/news/articles/2019-09-09/juul-warned-by-fda-over-claims-its-vaping-devices-are-safe>. Published September 9, 2019. Accessed May 8, 2020.

Etter JF, Ussher M, Hughes JR. A Test of Proposed New Tobacco Withdrawal Symptoms. *Addiction*. 2012;108(1):50-59. doi:10.1111/j.1360-0443.2012.03981.x

Froeliger B, Modlin LA, Kozink R V., et al. Frontoparietal attentional network activation differs between smokers and nonsmokers during affective cognition. *Psychiatry Res Neuroimaging*. 2013;211(1):57-63. doi:10.1016/J.PSCYCHRESNS.2012.05.002

Gaiha SM, Cheng J, Halpern-Felsher B. Association Between Youth Smoking, Electronic Cigarette Use, and Coronavirus Disease 2019. *J Adolesc Heal*. August 2020. doi:10.1016/j.jadohealth.2020.07.002

Gentzke AS, Creamer M, Cullen KA, et al. Vital Signs: Tobacco Product Use Among Middle and High School Students — United States, 2011–2018. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2019;68(6):157-164. doi:10.15585/mmwr.mm6806e1

Gotts JE, Jordt SE, McConnell R, Tarran R. What are the respiratory effects of e-cigarettes? *BMJ*. 2019;366. doi:10.1136/bmj.15275

Volkow ND. Collision of the COVID-19 and Addiction Epidemics [published online ahead of print, 2020 Apr 2]. *Ann Intern Med*. 2020;M20-1212. doi:10.7326/M20-1212

Guan WJ, Ni ZY, Hu Y, et al. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. *N Engl J Med*. 2020.

Hefler M, Gartner CE. The tobacco industry in the time of COVID-19: time to shut it down? *Tob Control*. 2020;0(0). doi:10.1136/tobaccocontrol-2020-055807

Hughes JR. Effects of abstinence from tobacco: Valid symptoms and time course. *Nicotine Tob Res*. 2007;9(3):315-327. doi:10.1080/14622200701188919

Huttunen R, Heikkinen T, Syrjänen J. Smoking and the outcome of infection. *J Intern Med*. 2011;269(3):258–269. doi:10.1111/j.1365-2796.2010.02332.

Johnston LD, Miech RA, O’malley PM, Bachman JG, Schulenberg JE, & Patrick ME (2019). *Monitoring the Future national survey results on drug use 1975–2018: Overview, key findings on adolescent drug use*. Ann Arbor, MI: Institute for Social Research, University of Michigan. Published January 2019. Accessed March 12, 2019.

Karlis N. The e-cig industry poured money into lobbying prior to Trump’s reversal on vaping ban. [salon.com. https://www.salon.com/2019/11/18/the-e-cig-industry-poured-money-into-lobbying-prior-to-trumps-reversal-on-vaping-ban/](https://www.salon.com/2019/11/18/the-e-cig-industry-poured-money-into-lobbying-prior-to-trumps-reversal-on-vaping-ban/). Published November 18, 2019. Accessed February 21, 2020.

Karni A, Haberman M, Kaplan S. Trump Retreats From Flavor Ban for E-Cigarettes. *The New York Times*. <https://www.nytimes.com/2019/11/17/health/trump-vaping-ban.html>. Published November 17, 2019. Accessed February 21, 2020.

Masadeh MM, Hussein EI, Alzoubi KH, Khabour O, Shakhathreh MA, Gharaibeh M. Identification, characterization and antibiotic resistance of bacterial isolates obtained from waterpipe device hoses. *Int J Environ Res Public Health*. 2015;12(5):5108–15

Mehta H, Nazzal K, Sadikot RT. Cigarette smoking and innate immunity. *Inflamm Res*. 2008;57(11):497-503. doi:10.1007/s00011-008-8078-6

Mills SD, Henriksen L, Golden SD, et al. Disparities in retail marketing for menthol cigarettes in the United States, 2015. *Health Place*. 2018;53:62-70. doi:10.1016/j.healthplace.2018.06.011

Monitoring U.S. E-Cigarette Sales: State Trends. <https://www.cdcfoundation.org/State-E-CigaretteSales-DataBrief-Dec27?inline>. Published December 2020. Accessed May 13, 2021.

Office of the U.S. Surgeon General. Know the Risks. E-cigarettes. [surgeongeneral.gov. e-cigarettes.surgeongeneral.gov/knowtherisks.html](https://www.surgeongeneral.gov/e-cigarettes/surgeongeneral.gov/knowtherisks.html). Accessed March 11, 2019.

Pepper JK, Ribisl KM, Brewer NT. Adolescents’ interest in trying flavoured e-cigarettes. *Tob Control*. 2016;25(Suppl 2):ii62-ii66. doi:10.1136/tobaccocontrol-2016-053174

Pierce JP, Chen R, Leas EC, et al. Use of E-cigarettes and Other Tobacco Products and Progression to Daily Cigarette Smoking. *Pediatrics*. 2021;147(2):e2020025122. doi:10.1542/peds.2020-025122

SB-793 Flavored tobacco products. [leginfo.legislature.ca.gov. https://leginfo.legislature.ca.gov/faces/billTextClient.xhtml?bill_id=201920200SB793](https://leginfo.ca.gov/faces/billTextClient.xhtml?bill_id=201920200SB793). August 28, 2020

Stämpfli MR, Anderson GP. How cigarette smoke skews immune responses to promote

infection, lung disease and cancer. *Nat Rev Immunol*. 2009;9(5):377–384. doi:10.1038/nri2530.

Sully E, Brody B. Juul Spent Record \$1.2 Million Lobbying as Regulators Stepped Up. *Bloomberg*. <https://www.bloomberg.com/news/articles/2019-10-22/juul-spent-record-1-2-million-lobbying-as-regulators-stepped-up>. Published October 21, 2019. Accessed February 21, 2020.

Truman P, Stanfill S, Heydari A, Silver E, Fowles J. Monoamine oxidase inhibitory activity of flavoured e-cigarette liquids. *NeuroToxicology*. 2019;75:123-128

UCLA Center for Health Policy Research. AskCHIS 2021. Current e-cigarette use status. <https://ask.chis.ucla.edu/>. Accessed 11/3/2022.

US Food and Drug Administration. FDA finalizes enforcement policy on unauthorized flavored cartridge-based e-cigarettes that appeal to children, including fruit and mint. <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-finalizes-enforcement-policy-unauthorized-flavored-cartridge-based-e-cigarettes-appeal-children>. Published January 2, 2020. Accessed February 4, 2020.

US Surgeon General. Surgeon General’s Advisory on E-cigarette Use Among Youth. [cdc.gov. https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/surgeon-general-advisory/index.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/surgeon-general-advisory/index.html). Published December 18, 2018. Accessed May 8, 2020.

Williams M, Villarreal A, Bozhilov K, Lin S, Talbot P. Metal and Silicate Particles Including Nanoparticles Are Present in Electronic Cigarette Cartomizer Fluid and Aerosol. *PLoS One*. 2013;8(3). doi:10.1371/journal.pone.0057987

Zhao-Shea R, DeGroot SR, Liu L, et al. Increased CRF signalling in a ventral tegmental area-interpeduncular nucleus-medial habenula circuit induces anxiety during nicotine withdrawal [published correction appears in *Nat Commun*. 2015;6:7625]. *Nat Commun*. 2015;6:6770. Published 2015 Apr 21. doi:10.1038/ncomms7770

Zhu S-H, Braden K, Zhuang Y-L, Gamst A, Cole AG, Wolfson T, Li S. (2021). Results of the Statewide 2019-20 California Student Tobacco Survey. San Diego, California: Center for Research and Intervention in Tobacco Control (CRITC), University of California San Diego.

<https://www.nowposh.com/products/posh-cotton-candy-disposable-vape>