



## Gymnastique Adultes

### Fiche d'Inscription

### Saison 2025-2026

**INFORMATION SUR L'ADHERENT :** Ces informations doivent être identiques sur tous les documents du dossier d'inscription ainsi que sur le certificat médical. A remplir en lettres **CAPITALES**. **Une fiche à remplir par adhérent en cas d'adhésion en couple.**

|                     |               |                                     |
|---------------------|---------------|-------------------------------------|
| Civilité :          | Nom :         | Prénom :                            |
| Date de naissance : | Nationalité : |                                     |
| Adresse :           | Email :       |                                     |
| Code Postal :       | Ville :       | <input type="checkbox"/> Portable : |

#### COTISATION

|                                |                                                                                                           |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INDIVIDUEL/ 1 personne         | DOUBLE/ 2 personnes d'une même famille (couple, enfants à charge vivant sous le même toit)                |
| <input type="checkbox"/> 160 € | <input type="checkbox"/> 290 € Associé à la fiche d'inscription au nom de :<br>Prénom et NOM si différent |

**Règlement à l'ordre du TUVB :** ☐ Chèque ☐ Chèques Vacances REPLIS ☐ Coupons Sport REPLIS  
☐ Attestation CE ☐ Chèque Caution en attente chèque CE / de chèques Vacances ou de Coupons Sport

**SEANCES :** Le **planning des séances** est joint en annexe. Votre adhésion vous garantit de participer à au moins une séance par semaine et vous permet de participer à plusieurs séances sous réserve de places disponibles. Veuillez préciser les séances auxquelles vous souhaitez assister par ordre de préférence. Les places seront attribuées pour le choix n°1 **dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets**. Au cas où votre choix n°1 serait complet, vous serez informés. Les places pour les choix 2 à 4 seront attribuées après prise en compte de l'ensemble des choix n°1 et dans l'ordre d'arrivée des **dossiers complets**.

|                                                       | CHOIX SEANCE 1 | CHOIX SEANCE 2 | CHOIX SEANCE 3 | CHOIX SEANCE 4 |
|-------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Jour                                                  |                |                |                |                |
| Heure                                                 |                |                |                |                |
| Type de cours (Gym Tonique, Gym, Pilates, Stretching) |                |                |                |                |

**CONDITIONS :** L'adhésion est annuelle avec un calendrier sur 35 semaines du **8 septembre 2025 au 4 juillet 2026** (hors vacances scolaires Zone C). Les annulations seront acceptées jusqu'au 30 septembre 2025. Après cette date, ce paiement n'est pas remboursable même sous forme d'un remboursement partiel en cas de démission, abandon partiel ou définitif.

**DROIT A L'IMAGE :** J'autorise le TUVB section Gymnastique Adultes à utiliser mon image pour sa communication interne / externe, sur tout type de support (y compris le site Internet de la section) ☐ OUI ☐ NON

**ATTESTATION de SANTE ET/OU CERTIFICAT MEDICAL :** Merci de vérifier au verso de ce formulaire le document à nous fournir

**A JOINDRE à cette fiche pour compléter votre dossier d'inscription en sus de l'éventuel certificat médical :**

- Votre **règlement à l'ordre du TUVB**
- Signature au verso de ce formulaire pour la validation du recueil des données pour la RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données)

Fait à ....., le.....

Lu et Accepté

Signature de l'adhérent

Dossier d'inscription à adresser à : Mme Sophie RUADEL, 14 allée des Frondaions 91370 Verrières-le-Buisson

Renseignements par mail : [tuvbgvsec@gmail.com](mailto:tuvbgvsec@gmail.com) ou [tuvbgvtreso@gmail.com](mailto:tuvbgvtreso@gmail.com)



## Recueil d'informations et de consentement sur les données à caractère personnel RGPD

En application du Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), nous vous informons que l'association TUVB pour la section Gymnastique Adultes collecte et utilise les données personnelles **renseignées dans la fiche d'inscription** dans le cadre de son contrat d'adhésion avec l'association. Les données personnelles de **chaque adhérent** sont utilisées à des fins de gestion associative, versement de la cotisation, certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive...), mais également à des fins statistiques non-nominatives. Ces données ne seront ni cédées, ni vendues à des tierces personnes.

Elles seront conservées durant 2 ans à compter de la fin de l'inscription.

Pendant la période de conservation de vos données, nous mettons en place tous les moyens aptes à assurer la confidentialité et la sécurité de vos données personnelles, de manière à empêcher leur endommagement, effacement ou accès par des tiers non autorisés.

À tout moment, vous pouvez retirer votre consentement, exercer des droits d'accès, d'opposition, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données en contactant explicitement le Président du TUVB section Gymnastique Adultes. En cas de violation du RGPD, vous avez le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL.

Date :

**Nom et Prénom de l'adhérent**

**Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »**

---

### CERTIFICAT MEDICAL

Si vous êtes :

- Nouvel adhérent, ou,
- Ancien adhérent ayant fourni un certificat médical daté d'avant le 1<sup>er</sup> septembre 2023, ou,
- Ancien adhérent ayant répondu OUI à l'une des questions du questionnaire de santé QS-SPORT – (Cerfa N°15699\*01 disponible sur le site TUVB GA)

➔ Merci de fournir un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la Gymnastique de Loisirs (certificat de moins de 6 mois à la date du 1<sup>er</sup> septembre 2025) **PAR MAIL** à l'adresse suivante [tuvbgvsec@gmail.com](mailto:tuvbgvsec@gmail.com)

Pas de certificat médical pour :

- les anciens adhérents de la saison 2024/2025
  - o qui ont déjà fourni un certificat médical daté après le 1<sup>er</sup> septembre 2023
  - o ET qui ont répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé

#### ATTESTATION de SANTE :

Si vous n'avez pas à fournir de certificat médical, vous n'avez pas à retourner le questionnaire de santé, mais veuillez remplir et signer les informations ci-dessous :

**Je, soussigné(e)** ....., atteste avoir pris connaissance du questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699\*01 et avoir répondu NON à toutes les questions.

**Signature**



# Gymnastique Adultes

## PLANNING DES SEANCES

### Saison 2025 – 2026

Si des séances (jour ou heure) sont modifiées, une communication supplémentaire sera faite aux personnes qui seront inscrites à celles-ci.

| JOURS    | HORAIRES    | COURS                        | SALLES                                   | ANIMATEUR | Capacité |
|----------|-------------|------------------------------|------------------------------------------|-----------|----------|
| LUNDI    | 08h35_09h35 | Gym                          | Gymnase Vallée à la Dame - Multisports   | Mohand    | 30       |
|          | 09h40_10h40 | Gym Tonique                  | Gymnase Vallée à la Dame - Multisports   | Mohand    | 30       |
|          | 10h50_11h50 | Gym                          | Gymnase Vallée à la Dame - Multisports   | Béregère  | 30       |
|          | 12h00_13h00 | Gym Tonique                  | Gymnase Vallée à la Dame - Multisports   | Béregère  | 30       |
|          | 17h30_18h30 | Pilates                      | Gymnase Vallée à la Dame - Salle du Dojo | Jade      | 30       |
|          | 18h30_19h30 | Pilates                      | Gymnase Vallée à la Dame - Salle du Dojo | Jade      | 30       |
|          | 19h30_20h30 | Gym Tonique                  | Gymnase Vallée à la Dame - Polyvalente   | Jade      | 40       |
| MARDI    | 08h30_09h30 | Gym                          | Gymnase Vallée à la Dame - Multisports   | Gaëlle    | 30       |
|          | 09h30_10h30 | Gym Tonique                  | Gymnase Vallée à la Dame - Multisports   | Gaëlle    | 30       |
|          | 10h30_11h30 | Gym Tonique                  | Gymnase Vallée à la Dame - Multisports   | Mohand    | 30       |
|          | 17h00_18h30 | Pilates + 1/2 Stretching     | Gymnase Vallée à la Dame - Salle du Dojo | Sophie    | 30       |
| MERCREDI | 08h30_09h30 | Gym Tonique                  | Les Meulères - Laboureurs                | Mohand    | 15       |
|          | 09h00_09h55 | Pilates                      | Mermoz - Extension                       | Fanny     | 30       |
|          | 09h55_10h50 | Pilates                      | Mermoz - Extension                       | Fanny     | 30       |
|          | 10h50_11h45 | Pilates                      | Mermoz - Extension                       | Fanny     | 30       |
|          | 18h00_19h00 | Pilates                      | Gymnase Vallée à la Dame - Multisports   | Adams     | 30       |
|          | 19h00_20h00 | Gym Tonique                  | Gymnase Vallée à la Dame - Polyvalente   | Adams     | 40       |
|          | 20h00_21h30 | Gym Tonique + 1/2 Stretching | Gymnase Vallée à la Dame - Polyvalente   | Adams     | 40       |
| JEUDI    | 09h00_10h00 | Gym                          | Gymnase Vallée à la Dame - Multisports   | Gaëlle    | 30       |
|          | 09h00_10h00 | Pilates                      | Les Meulères - Laboureurs                | Fanny     | 15       |
|          | 10h00_11h00 | Gym                          | Gymnase Vallée à la Dame - Multisports   | Gaëlle    | 30       |
|          | 10h00_11h00 | Gym Tonique                  | Les Meulères - Laboureurs                | Fanny     | 15       |
|          | 18h00_19h00 | Gym Tonique                  | Les Meulères - Jardiniers                | Fanny     | 11       |
|          | 19h00_20h00 | Pilates                      | Les Meulères - Jardiniers                | Fanny     | 10       |
|          | 20h00_21h30 | Gym Tonique + 1/2 Stretching | Les Meulères - Jardiniers                | Fanny     | 11       |
| VENDREDI | 09h00_10h00 | Gym Tonique                  | Gymnase Vallée à la Dame - Multisports   | Béregère  | 30       |
|          | 09h00_10h00 | Pilates                      | Les Meulères - Jardiniers                | Maeva     | 10       |
|          | 10h00_11h30 | Gym + 1/2 Stretching         | Gymnase Vallée à la Dame - Multisports   | Béregère  | 30       |
|          | 10h00_11h00 | Pilates                      | Les Meulères - Jardiniers                | Maeva     | 10       |
|          | 11h00_12h00 | Pilates                      | Les Meulères - Laboureurs                | Maeva     | 15       |
|          | 12h00_13h00 | Stretching                   | Les Meulères - Laboureurs                | Béregère  | 15       |
|          | 18h15_19h15 | Pilates                      | Les Meulères - Jardiniers                | Maeva     | 10       |
|          | 19h15_20h15 | Pilates                      | Les Meulères - Jardiniers                | Maeva     | 10       |
| SAMEDI   | 09h15_10h15 | Gym Tonique                  | Gymnase Vallée à la Dame - Polyvalente   | Mohand    | 40       |