



CERTIFICAT MÉDICAL ET PRÉCONISATIONS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

SECTION GYM SANTÉ BIEN-ÊTRE DU TUVB

Document à remettre au patient • À conserver par notre équipe encadrante

Nom :

Date de l'examen : / /

Prénom :

Médecin (nom et prénom) :

Date de naissance : / /

Spécialité :

CERTIFICATION MÉDICALE

Je soussigné(e), Dr

certifie avoir examiné Mme / M.

et ne pas avoir constaté, à ce jour, de contre-indication apparente à la pratique
d'une activité physique adaptée au sein de la section Gym Santé Bien-Être du TUVB.

Cachet et signature
du médecin

OBJECTIFS PRIORITAIRES DE LA PRATIQUE

- ☐ Endurance cardio-respiratoire
- ☐ Renforcement musculaire
- ☐ Équilibre / prévention des chutes
- ☐ Souplesse / mobilité
- ☐ Coordination
- ☐ Bien-être général
- ☐ Reprise d'activité physique

NIVEAU DE VIGILANCE RECOMMANDÉ

- ☐ Aucune limitation particulière
- ☐ Surveillance légère nécessaire
- ☐ Adaptation spécifique recommandée
- ☐ Orientation préalable vers un professionnel
de santé avant intégration

LIMITATIONS FONCTIONNELLES À PRENDRE EN COMPTE



Limitations locomotrices

(neuromusculaires, ostéoarticulaires,
endurance à l'effort, marche, force)

☐ Aucune ☐ Minimales ☐ Modérées ☐ Sévères



Limitations sensorielles / douleurs

(visuelles, auditives, sensibles, proprioceptives,
douleurs)

☐ Aucune ☐ Minimales ☐ Modérées ☐ Sévères



Limitations cognitives / psychologiques

(cognitives, langage, anxiété, dépression)

☐ Aucune ☐ Minimales ☐ Modérées ☐ Sévères

En cas de limitation sévère, merci de préciser les adaptations nécessaires ou l'orientation recommandée :

PRÉCAUTIONS OU RECOMMANDATIONS PARTICULIÈRES

INFORMATIONS MÉDICALES UTILES À LA PRATIQUE

(pathologies, traitements, contre-indications relatives, points de vigilance...)



La dispensation de l'activité physique adaptée ne peut
donner lieu à ce jour à une prise en charge financière
par l'assurance maladie.

Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions
de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par
le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD.

Fait à :

Le : / /

Le sport au service du bien-être