



Gymnastique Adultes

PLANNING DES SEANCES

Saison 2026-2027

<https://www.tuvb.org/sports/gym-adultes>

La mairie a annoncé la fermeture des Meulières. Le plan de remplacement dans les autres gymnases a été communiqué le 17/07/2026. Les cours qui étaient aux Meulières auront lieu au 137 (ex-Potinière). La date d'ouverture du 137 communiquée par la Mairie le 24 août 2026 est le 10 septembre 2026.

JOUR	Debut	HORAIRES	COURS	GYMNASE	SALLE	COACH	Capacité
LUNDI	08h35	08h35_09h35	Gym	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports		Mohand	30
	09h40	09h40_10h40	Gym Tonique	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports		Mohand	30
	10h50	10h50_11h50	Gym	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports		Bérendère	30
	12h00	12h00_13h00	Gym Tonique	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports		Bérendère	30
	17h30	17h30_18h30	Pilates	Gymnase Vallée à la Dame - Salle du Dojo		Cédric	30
	18h30	18h30_19h30	Pilates	Gymnase Vallée à la Dame - Salle du Dojo		Cédric	30
	19h30	19h30_20h30	Gym Tonique	Gymnase Vallée à la Dame - Polyvalente		Cédric	40
MARDI	08h30	08h30_09h30	Gym	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports		Gaëlle	30
	09h30	09h30_10h30	Gym Tonique	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports		Gaëlle	30
	10h30	10h30_11h30	Gym Posturale	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports		Mohand	30
	17h00	17h00_18h30	Pilates + 1/2 Stretching	Gymnase Vallée à la Dame - Salle du Dojo		Adeline	30
MERCREDI	08h30	08h30_09h30	Gym Tonique	137 - Studio 2		Mohand	17
	09h00	09h00_10h00	Pilates	Mermoz - Extension		Fanny	30
	10h00	10h00_11h00	Pilates	Mermoz - Extension		Fanny	30
	11h00	11h00_12h00	Pilates	Mermoz - Extension		Fanny	30
	18h00	18h00_19h00	Pilates	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports		Radia	30
	19h00	19h00_20h00	Gym Tonique	Gymnase Vallée à la Dame - Polyvalente		Radia	40
	20h00	20h00_21h30	Gym Tonique + 1/2 Stretching	Gymnase Vallée à la Dame - Polyvalente		Radia	40
JEUDI	09h00	09h00_10h00	Gym	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports		Gaëlle	30
	09h00	09h00_10h00	Pilates	137 - Studio 1		Fanny	17
	10h00	10h00_11h00	Gym	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports		Gaëlle	30
	10h00	10h00_11h00	Gym Tonique	137 - Studio 1		Fanny	17
	18h00	18h00_19h00	Gym Tonique	137 - Studio 1		Fanny	17
	19h00	19h00_20h00	Pilates	137 - Studio 1		Fanny	17
	20h00	20h00_21h30	Gym Tonique + 1/2 Stretching	137 - Studio 1		Fanny	17
VENDREDI	09h00	09h00_10h00	Gym Tonique	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports		Bérendère	30
	09h00	09h00_10h00	Pilates	137 - Studio 2		Maeva	17
	10h00	10h00_11h30	Gym + 1/2 Stretching	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports		Bérendère	30
	10h00	10h00_11h00	Pilates	137 - Studio 2		Maeva	17
	11h00	11h00_12h00	Pilates	137 - Studio 2		Maeva	17
	12h00	12h00_13h00	Stretching	137 - Studio 2		Bérendère	17
	18h15	18h15_19h15	Pilates	137 - Studio 1		Maeva	17
	19h15	19h15_20h15	Pilates	137 - Studio 1		Maeva	17
SAMEDI	09h15	09h15_10h15	Gym Tonique	Gymnase Vallée à la Dame - Polyvalente		Mohand	40

Si des séances sont modifiées (jour, heure ou lieu), une communication sera faite, et les personnes inscrites à celles-ci seront contactées.



Gymnastique Adultes - PLANNING DES SEANCES - Saison 2026-2027

<https://www.tuvb.org/sports/gym-adultes>

Vallée A la Dame Salle Polyvalente (RdC - sol rouge) Capacité 40	Vallée A la Dame Salle du DOJO (1er étage) Capacité 30	Vallée A la Dame Salle Multisport (2nd étage) Capacité 30		137 (ex Potinière) Studio 1 Capacité 17		137 (ex Potinière) Studio 2 Capacité 17		Mermoz Extension Gymnase Capacité 30
Gymnastique Adultes - Saison 2026/2027								
LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI		VENREDI		SAMEDI
8h35 - 9h35 GA/ Gym Mohand	8h30 - 9h30 GA/ Gym Gaëlle	8h30 - 9h30 GA/ Gym Tonique Mohand	9h00 - 10h00 GA/ Pilates Fanny	9h00 - 10h00 GA/ Gym Gaëlle	9h00 - 10h00 GA/ Pilates Fanny	9h00 - 10h00 GA/ Gym Tonique Bérengère	9h00 - 10h00 GA/ Pilates Maeva	9h15 - 10h15 GA/ Gym Tonique Mohand
9h40 - 10h40 GA/ Gym Tonique Mohand	9h30 - 10h30 GA/ Gym Tonique Gaëlle			10h00 - 11h00 GA/ Gym Gaëlle	10h00 - 11h00 GA/ Gym Tonique Fanny	10h00 - 11h00 GA/ Gym Bérengère	10h00 - 11h00 GA/ Pilates Maeva	
	10h30 - 11h30 GA/ Gym Posturale Mohand	10h00 - 11h00 GA/ Pilates Fanny			11h00 - 11h30 GA/ Stretching Bérengère	11h00 - 12h00 GA/ Pilates Maeva		
10h50 - 11h50 GA/ Gym Bérengère		11h00 - 12h00 GA/ Pilates Fanny						
12h00 - 13h00 GA/ Gym Tonique Bérengère					12h00 - 13h00 GA/ Stretching Bérengère			
	17h00 - 18h00 GA/ Pilates Adeline							
17h30 - 18h30 GA/ Pilates Cédric	18h00 - 18h30 GA/ Stretching Adeline	18h00 - 19h00 GA/ Pilates Radia		18h00 - 19h00 GA/ Gym Tonique Fanny		18h15 - 19h15 GA/ Pilates Maeva		
18h30 - 19h30 GA/ Pilates Cédric		19h00 - 20h00 GA/ Gym Tonique Radia		19h00 - 20h00 GA/ Pilates Fanny		19h15 - 20h15 GA/ Pilates Maeva		
19h30 - 20h30 GA/ Gym Tonique Cédric		20h00 - 21h00 GA/ Gym Tonique Radia		20h00 - 21h00 GA/ Gym Tonique Fanny				
		21h00 - 21h30 GA/ Stretching Radia		21h00 - 21h30 GA/ Stretching Fanny				