

Cours <u>Classique</u>	Mardi	12h00/ 13h30	MERMOZ grande salle (L)
	Jeudi	12h00/ 13h30	MERMOZ grande salle (L)
	Vendredi	12h00/ 13h30	MERMOZ grande salle (L) 
	Mercredi	20h30/ 22h30	VALLEE A LA DAME (L)
	Samedi	09h00/ 11h00	MERMOZ grande salle (L)
	Samedi	11h00/ 13h00	MERMOZ grande salle (L)

Cours <u>Performance</u>	Lundi	20h30/ 22h30	VALLEE A LA DAME (S)
	Vendredi	20h00/ 22h00*	MERMOZ petite salle (S)

Interclubs ou pratique libre **	Lundi	20h00/ 22h20*	MERMOZ petite salle
	Mercredi	20h15/ 22h15*	MERMOZ petite salle

<u>Pratique libre</u>	Lundi	12h00/ 13h30	MERMOZ grande salle
	Mercredi	12h00/ 13h00	MERMOZ grande salle
	Samedi	12h30/ 15h00	MERMOZ petite salle

Cours <u>6-8 ans</u>	Mardi	17h00/ 18h15***	MERMOZ petite salle (S)
----------------------	-------	-----------------	-------------------------

Cours <u>9-10 ans</u>	Vendredi	17h00/ 18h30***	MERMOZ petite salle (S)
-----------------------	----------	-----------------	-------------------------

Cours <u>10-13 ans</u>	Jeudi	17h00/ 18h30***	MERMOZ petite salle (L)
------------------------	-------	-----------------	-------------------------

Cours <u>14-18 ans</u>	Mercredi	18h45/ 20h15	MERMOZ petite salle (L)
	Vendredi	19h00/ 20h30	VALLEE A LA DAME (L)

Cours <u>Performance</u> 12 – 18 ans	Vendredi	18h30/ 20h00	MERMOZ petite salle (S)
---	----------	--------------	-------------------------

Cours Classique séance de jeu encadré par un coach pour des joueurs connaissant les bases, voulant progresser techniquement.
Le cours du samedi 9 h étant plus axé sur la technique, les joueurs débutants doivent privilégier si possible ce cours.

Cours Performance pour des joueurs recherchant un entraînement plus technique et approfondi.
Validation par le coach.

Option « multicours » pour des joueurs inscrits dans un cours et qui souhaitent accéder à d'autres cours. Sur ces autres cours, le joueur en multicours n'est pas prioritaire, l'accès est géré par le coach.

Pratique libre pour des joueurs adultes inscrits dans un cours. Ils peuvent venir avec, sous leur responsabilité, des mineurs inscrits également.

* Possibilité de jouer jusqu'à 22h20 pour fermeture salle 22h30

** pratique libre lorsqu'il n'y pas d'IC

*** possibilité de pédibus (se renseigner auprès du TUVB)

Coachs: (L) = Laurent, (S) = Sébastien