

FORMULAIRE UNIQUE D'INSCRIPTION

Section Gym Santé / Bien-Être - Saison 2026/2027



Informations adhérent.e

Nom:	
Prénom:	
Date de naissance:	
Adresse postale :	
Numéro(s) de téléphone :	
Adresse électronique :	

Pièces médicales

☐ Première inscription ☐ Renouvellement

Selon l'activité choisie:

- **Sport Santé** : réservé aux personnes relevant d'une prescription médicale.
- **Gym Seniors / Danse assise** : certificat médical obligatoire de moins de 3 mois, mentionnant l'aptitude à la pratique d'une activité physique adaptée.
En cas de difficulté liée aux délais d'obtention d'un rendez-vous médical, un questionnaire de santé pourra être complété à titre transitoire, afin de ne pas bloquer la reprise de l'activité, sous réserve de fournir le certificat médical dans les meilleurs délais.
- **Renforcement abdos / Mobilité / Condition physique / Posturologie** : questionnaire de santé accepté si un certificat médical de moins de 6 mois a déjà été fourni ; à défaut, un nouveau certificat médical sera demandé.

Nom du médecin traitant ou prescripteur:	
Date du certificat médical:	

Personne.s à prévenir en cas de problème

Nom et prénom	Lien de parenté	Téléphone

Activités, tarifs et créneaux - Saison 2026/2027

Veuillez cocher le forfait et le ou les créneaux souhaités. Le règlement est à établir à l'ordre du T.U.V.B.

- **L'inscription vaut engagement sur le ou les créneaux sélectionnés.**
- **Afin de maintenir des effectifs équilibrés, de garantir la qualité de l'encadrement et la continuité du suivi de chacun, les changements de séances ne pourront être accordés qu'à titre exceptionnel.**
- **Toute demande devra faire l'objet d'un échange préalable avec le bureau de la section et l'éducateur concerné, qui évalueront sa faisabilité en fonction des capacités d'accueil et de l'organisation des groupes.**

SPORT SANTÉ

Choix		Forfait	Tarif annuel	Tarif trimestriel
☐		1 séance/semaine	195 €	65 €
☐		2 séances/semaine	285 €	95 €
☐		3 séances/semaine	350 €	117 €
☐		4 séances/semaine	425 €	142 €
☐		Toutes les séances	450 €	150 €

Choix	Jour	Horaire	Activité	Lieu
☐	Lundi	9h30-10h30	Pilates	VAD - Dojo
☐	Mardi	10h-11h	Renforcement musculaire	Potinière
☐	Vendredi	9h30-10h30	Stretching	VAD - Dojo
☐	Vendredi	10h30-11h30	Stretching - Pilates	VAD - Dojo
☐	Vendredi	12h-13h	Bad santé	Espace Jean Mermoz

GYM BIEN-ÊTRE SENIORS

Choix		Forfait	Tarif annuel	Tarif trimestriel
☐		1 créneau/semaine	180 €	60 €
☐		2 créneaux/semaine	250 €	84 €
☐		3 créneaux et +	300 €	100 €

Choix	Jour	Horaire	Activité	Lieu
☐	Lundi	14h-15h	Gym tonique	Potinière
☐	Lundi	15h-16h	Renforcement /stretching	Potinière
☐	Mardi	9h-10h	Gym tonique	Moulin de Grais - Babillard
☐	Mardi	10h-11h	Renforcement /stretching	Moulin de Grais - Babillard
☐	Jeudi	9h-10h	Gym tonique	Potinière
☐	Jeudi	10h-11h	Renforcement /stretching	Potinière
☐	Jeudi	10h-11h	Marche active: BungyPump	Parc de la noisette
☐	Vendredi	9h-10h	Gym tonique	Potinière
☐	Vendredi	10h-11h	Renforcement /stretching	Potinière

DANSE ASSISE

Choix	Forfait		Tarif annuel	
☐	1 créneau/semaine		250 €	
Choix	Jour	Horaire	Activité	Lieu
☐	Mercredi	14h30 – 15h30	Danse assise	Maison Vaillant - salle 309

POSTUROLOGIE

Choix	Forfait		Tarif annuel	Tarif trimestriel
☐	1 créneau à l'année + 2 cours vacances scolaires		240 €	80 €
☐	2 créneaux à l'année + 2 cours vacances scolaires		420 €	140 €
Choix	Jour	Horaire	Activité	Lieu
☐	Mercredi	19h-20h30	Posturologie	Foyer Alliance

NOUVEAUTÉS - RENFORCEMENT ABDOS / MOBILITÉ / CONDITION PHYSIQUE

Choix	Forfait		Tarif annuel	Tarif trimestriel
☐	1 créneau/semaine		220 €	(70 €+ 70€ + 80€)
☐	2 créneau/semaine		280 €	(90 € + 90€ + 100€)
☐	3 créneaux et +		320 €	(110 €+ 110€+100€)
Choix	Jour	Horaire	Activité	Lieu
☐	Mardi	20h – 21h30	Cross training / condition physique	Sophie Barat (gymnase)
☐	Jeudi	20h – 21h30	Cross training / condition physique	Sophie Barat (gymnase)
☐	Vendredi	18h30-19h30	Renforcement abdos / périnée	Residence le Bois
☐	Vendredi	19h30-20h30	Renforcement dos / mobilité	Residence le Bois

Attestation CE / Mutuelle

Avez-vous besoin d'une attestation pour votre CE ou votre mutuelle? ☐ Oui ☐ Non

Droit à l'image et RGPD

L'utilisation des informations collectées est conforme au règlement général sur la protection des données.

J'autorise la section Sport Santé / Gym Santé Bien-Être à me photographier lors des activités sportives et à diffuser mon image sur le site du TUVB ou sur tout autre support de communication. ☐ Oui ☐ Non

Les photos et vidéos prises lors des activités sportives pourront être utilisées pour la communication de la section: réseaux sociaux, site internet, newsletter, affiches, flyers, présentation interne et externe, plaquette. Toute autre utilisation fera l'objet d'une demande spécifique.

Soutenez les actions de la section Gym Santé Bien-Être

Vous avez la possibilité d'effectuer un don au profit de la section.

Si vous le souhaitez, un **reçu fiscal CERFA** vous sera délivré.

Selon la réglementation en vigueur, ce don peut ouvrir droit à une **réduction d'impôt de 66 %** de son montant, sous réserve de votre situation fiscale et des dispositions prévues par le Code général des impôts.

Souhaitez-vous soutenir la section en réalisant un don? ☐ Oui ☐ Non

Engagement

L'inscription sera validée uniquement lorsque le dossier sera complet.

2 cours d'essai gratuits avant validation définitive de l'inscription.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'arrêt de l'activité.

Date de l'inscription:	
Signature de l'adhérent.e :	

