Gymnastique Adultes
PLANNING DES SEANCES
Saison 2026-2027

https://www.tuvb.org/sports/gym-adultes

La mairie a annoncé la fermeture des Meulières. Le plan de remplacement dans les autres gymnases a été communiqué le 17/07/2026. Les cours qui étaient aux Meulières auront lieu au 137 (ex-Potinière).
La date d'ouverture du 137 communiquée par la Mairie le 24 août 2026 est le 10 septembre 2026.

JOUR	Debut	HORAIRES	COURS	GYMNASE SALLE	COACH	Capacit
LUNDI	08h35	08h35_09h35	Gym	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports	Mohand	30
	09h40	09h40_10h40	Gym Tonique	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports	Mohand	30
	10h50	10h50_11h50	Gym	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports	Bérengère	30
	12h00	12h00_13h00	Gym Tonique	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports	Bérengère	30
	17h30	17h30_18h30	Pilates	Gymnase Vallée à la Dame - Salle du Dojo	Cédric	30
	18h30	18h30_19h30	Pilates	Gymnase Vallée à la Dame - Salle du Dojo	Cédric	30
	19h30	19h30_20h30	Gym Tonique	Gymnase Vallée à la Dame - Polyvalente	Cédric	40
MARDI	08h30	08h30_09h30	Gym	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports	Gaëlle	30
	09h30	09h30_10h30	Gym Tonique	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports	Gaëlle	30
	10h30	10h30_11h30	Gym Posturale	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports	Mohand	30
	17h00	17h00_18h30	Pilates + 1/2 Stretching	Gymnase Vallée à la Dame - Salle du Dojo	Adeline	30
MERCREDI	08h30	08h30_09h30	Gym Tonique	137 - Studio 2	Mohand	17
	09h00	09h00_10h00	Pilates	Mermoz - Extension	Fanny	30
	10h00	10h00_11h00	Pilates	Mermoz - Extension	Fanny	30
	11h00	11h00_12h00	Pilates	Mermoz - Extension	Fanny	30
	18h00	18h00_19h00	Pilates	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports	Gabriel	30
	19h00	19h00_20h00	Gym Tonique	Gymnase Vallée à la Dame - Polyvalente	Gabriel	40
	20h00	20h00_21h30	Gym Tonique + 1/2 Stretching	Gymnase Vallée à la Dame - Polyvalente	Gabriel	40
JEUDI	09h00	09h00_10h00	Gym	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports	Gaëlle	30
	09h00	09h00_10h00	Pilates	137 - Studio 1	Fanny	17
	10h00	10h00_11h00	Gym	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports	Gaëlle	30
	10h00	10h00_11h00	Gym Tonique	137 - Studio 1	Fanny	17
	18h00	18h00_19h00	Gym Tonique	137 - Studio 1	Fanny	17
	19h00	19h00_20h00	Pilates	137 - Studio 1	Fanny	17
	20h00	20h00_21h30	Gym Tonique + 1/2 Stretching	137 - Studio 1	Fanny	17
VENDREDI	09h00	09h00_10h00	Gym Tonique	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports	Bérengère	30
	09h00	09h00_10h00	Pilates	137 - Studio 2	Maeva	17
	10h00	10h00_11h30	Gym + 1/2 Stretching	Gymnase Vallée à la Dame - Multisports	Bérengère	30
	10h00	10h00_11h00	Pilates	137 - Studio 2	Maeva	17
	11h00	11h00_12h00	Pilates	137 - Studio 2	Maeva	17
	12h00	12h00_13h00	Stretching	137 - Studio 2	Bérengère	17
	18h15	18h15_19h15	Pilates	137 - Studio 1	Maeva	17
	19h15	19h15_20h15	Pilates	137 - Studio 1	Maeva	17
SAMEDI	09h15	09h15_10h15	Gym Tonique	Gymnase Vallée à la Dame - Polyvalente	Mohand	40

Si des séances sont modifiées (jour, heure ou lieu), une communication sera faite, et les personnes inscrites à celles-ci seront contactées.

Gymnastique Adultes - PLANNING DES SEANCES - Saison 2026-2027

https://www.tuvb.org/sports/gym-adultes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h35 - 9h35 GA/ Gym Mohand	8h30 - 9h30 GA/ Gym Gaëlle	8h30 - 9h30 GA/ Gym Tonique Mohand			
		9h00 - 10h00 GA/ Pilates Fanny	9h00 - 10h00 GA/ Gym Gaëlle	9h00 - 10h00 GA/ Gym Tonique Bérengère	9h15 - 10h15 GA/ Gym Tonique Mohand
9h40 - 10h40 GA/ Gym Tonique Mohand	9h30 - 10h30 GA/ Gym Tonique Gaëlle		9h00 - 10h00 GA/ Pilates Fanny	9h00 - 10h00 GA/ Pilates Maeva	
		10h00 - 11h00 GA/ Pilates Fanny	10h00 - 11h00 GA/ Gym Gaëlle	10h00 - 11h00 GA/ Gym Bérengère	10h00 - 11h00 GA/ Pilates Maeva
	10h30 - 11h30 GA/ Gym Posturale Mohand		10h00 - 11h00 GA/ Gym Tonique Fanny		
10h50 - 11h50 GA/ Gym Bérengère		11h00 - 12h00 GA/ Pilates Fanny		11h00 - 11h30 GA/ Stretching Bérengère	11h00 - 12h00 GA/ Pilates Maeva
12h00 - 13h00 GA/ Gym Tonique Bérengère				12h00 - 13h00 GA/ Stretching Bérengère	
	17h00 - 18h00 GA/ Pilates Adeline				
17h30 - 18h30 GA/ Pilates Cédric	18h00 - 18h30 GA/ Stretching Adeline	18h00 - 19h00 GA/ Pilates Gabriel	18h00 - 19h00 GA/ Gym Tonique Fanny	18h15 - 19h15 GA/ Pilates Maeva	
18h30 - 19h30 GA/ Pilates Cédric		19h00 - 20h00 GA/ Gym Tonique Gabriel	19h00 - 20h00 GA/ Pilates Fanny	19h15 - 20h15 GA/ Pilates Maeva	
19h30 - 20h30 GA/ Gym Tonique Cédric		20h00 - 21h00 GA/ Gym Tonique Gabriel	20h00 - 21h00 GA/ Gym Tonique Fanny		
		21h00 - 21h30 GA/ Stretching Gabriel	21h00 - 21h30 GA/ Stretching Fanny		

Code couleur des lieux et salles

Vallée A la Dame Salle Polyvalente (RdC - sol rouge) Capacité 40	Vallée A la Dame Salle du DOJO (1er étage) Capacité 30	Vallée A la Dame Salle Multisport (2nd étage) Capacitté 30	137 (ex Potinière) Studio 1 Capacité 17	137 (ex Potinière) Studio 2 Capacité 17	Mermoz Extension Gymnase Capacité 30

Gymnastique Adultes - PLANNING DES SEANCES - Saison 2026-2027

https://www.tuvb.org/sports/gym-adultes

Gymnastique Adultes - Saison 2026/2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h35 - 9h35 GA/ Gym Mohand	8h30 - 9h30 GA/ Gym Gaëlle	8h30 - 9h30 GA/ Gym Tonique Mohand			
9h40 - 10h40 GA/ Gym Tonique Mohand	9h30 - 10h30 GA/ Gym Tonique Gaëlle	9h00 - 10h00 GA/ Pilates Fanny	9h00 - 10h00 GA/ Gym Gaëlle 9h00 - 10h00 GA/ Pilates Fanny	9h00 - 10h00 GA/ Gym Tonique Bérengère 9h00 - 10h00 GA/ Pilates Maeva	9h15 - 10h15 GA/ Gym Tonique Mohand
	10h30 - 11h30 GA/ Gym Posturale Mohand	10h00 - 11h00 GA/ Pilates Fanny	10h00 - 11h00 GA/ Gym Gaëlle 10h00 - 11h00 GA/ Gym Tonique Fanny	10h00 - 11h00 GA/ Gym Bérengère 10h00 - 11h00 GA/ Pilates Maeva	
10h50 - 11h50 GA/ Gym Bérengère		11h00 - 12h00 GA/ Pilates Fanny		11h00 - 11h30 GA/ Stretching Bérengère 11h00 - 12h00 GA/ Pilates Maeva	
12h00 - 13h00 GA/ Gym Tonique Bérengère				12h00 - 13h00 GA/ Stretching Bérengère	
	17h00 - 18h00 GA/ Pilates Adeline				
17h30 - 18h30 GA/ Pilates Cédric	18h00 - 18h30 GA/ Stretching Adeline	18h00 - 19h00 GA/ Pilates Gabriel	18h00 - 19h00 GA/ Gym Tonique Fanny	18h15 - 19h15 GA/ Pilates Maeva	
18h30 - 19h30 GA/ Pilates Cédric		19h00 - 20h00 GA/ Gym Tonique Gabriel	19h00 - 20h00 GA/ Pilates Fanny	19h15 - 20h15 GA/ Pilates Maeva	
19h30 - 20h30 GA/ Gym Tonique Cédric		20h00 - 21h00 GA/ Gym Tonique Gabriel	20h00 - 21h00 GA/ Gym Tonique Fanny		
		21h00 - 21h30 GA/ Stretching Gabriel	21h00 - 21h30 GA/ Stretching Fanny		

Code couleur des lieux et salles

Vallée A la Dame Salle Polyvalente (RdC - sol rouge) Capacité 40	Vallée A la Dame Salle du Dojo (1er étage) Capacité 30	Vallée A la Dame Salle Multisport (2nd étage) Capacité 30	137 (ex Potinière) Studio 1 Capacité 17	137 (ex Potinière) Studio 1 Capacité 17	Mermoz Extension - Gymnase Capacité 30