



SV Nufringen 1921 e.V.

REHASPORT NEUROLOGIE

Stabilisierung des Gesundheitszustands
angepasst an die individuellen
Möglichkeiten

**Bewegung
für mehr
Lebensqualität und
Selbstständigkeit
mit einer
neurologischen
Erkrankung**

Wann? Montags, 10:00 Uhr - 11:15 Uhr

Wo? Wiesengrundhalle Nufringen

Für Wen? Personen mit neurologischen Erkrankungen (Multiple Sklerose, Schlaganfall, Parkinson o.ä.), auch Menschen mit beginnender Demenz oder Polyneuropathie sind willkommen!

mit ärztlicher Verordnung übernimmt die Krankenkasse die Kosten!



? Sie haben Fragen? Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns – wir beraten Sie unverbindlich vorab!

 Brigitte Heller

 07032- 961006

 brigitted@web.de

 Sandra Leschinger

 0176-78525967

 sanber@gmx.de

Haben Sie neurologische Beschwerden wie zum Beispiel

Schlaganfall-Folgen, Parkinson, MS, Demenz oder Polyneuropathie?

Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem Rehasport-Kurs – individuell angepasst und professionell begleitet. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

 **Ziel:** die Stabilisierung und Stärkung der Gesundheit, die Förderung von Beweglichkeit und geistiger Aktivität sowie die Verbesserung von Koordination und Kraft – und das alles mit Spiel und Spaß.

Gleichzeitig unterstützen wir die Selbstständigkeit und stärken die Alltagskompetenz.

 **Inhalte:**
Gezielte Bewegungsübungen zur Mobilisation
Übungen zur Förderung von Gleichgewicht & Koordination
Übungen zur geistigen Aktivierung
Muskelkräftigung & Alltagstraining
Austausch in geschützter Gruppenatmosphäre

 **Vorteile:**
Zwei qualifizierte Kursleiterinnen mit Erfahrung in der Neurologie
Kassenärztlich verordnungsfähig (§ 64 SGB IX)
Begleitpersonen nach Absprache möglich