

# Prävention

## Echt stark!

### Prävention

ist erlebnisorientiert, setzt möglichst früh an und richtet sich an alle Alters- und Bevölkerungsgruppen, insbesondere MultiplikatorInnen wie z.B. JugendgruppenleiterInnen, LehrerInnen und ErzieherInnen.

Wir orientieren uns an den Ursachen von Sucht und berücksichtigen, dass Lust und Genuss zum Leben gehören.

Unsere Ziele sind:

- Dass Kinder und Jugendliche ihre Stärken und Fähigkeiten kennen und leben können.
- Dass sie eigenständig Ihre Probleme und Konflikte bewältigen.
- Dass sie süchtigem Verhalten kritisch gegenüberstehen.
- Dass sie gesundheitsbewusst sind.
- Dass sie sich gegenüber einem missbräuchlichen Konsum von Suchtmitteln abgrenzen können.



Wir bieten:

- Persönlichkeitsstärkende Aktionen wie z.B. "**Soziale-Kompetenzen-stärken**"
- Bewusstseinsbildende Projekte wie "**Sucht hat immer eine Geschichte**"
- **Erlebnispädagogische Projekte** wie z.B. Kanutouren
- **Aufklärung** und Information
- Durchführung von Unterrichtseinheiten in und außerhalb von **Schulen**
- **Thematische Elternabende** in den Kindergärten / Kindertagesstätten in Haltern
- **Angebote für MultiplikatorInnen** (Austausch und Fortbildungen)
- **Koordination** des Arbeitskreises der BeratungslehrerInnen Dorstener und Halterner weiterführender Schulen.