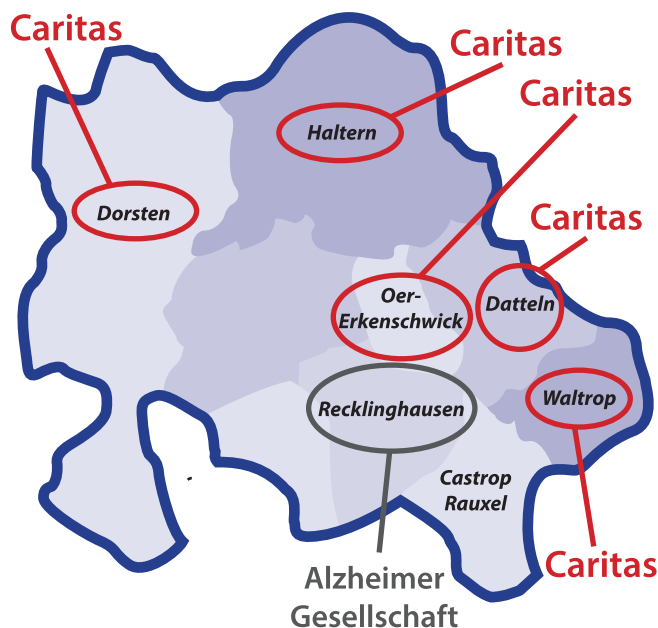


Das Netzwerk

Vernetzung bestehender Angebote im Vest Recklinghausen



Bitte helfen Sie mit

- durch Ihre Mitgliedschaft
- durch Ihr ehrenamtliches Engagement
- durch Ihre Spende

Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft
Vest Recklinghausen e.V.
c/o Caritashaus St. Hedwig
Im Romberg 28
45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61 / 4 85 80 88

Fax: 0 23 61 / 58 90 - 991

email: info@alzheimer-gesellschaft-recklinghausen.de

Internet: www.alzheimer-recklinghausen.de

Bürozeiten: Di., 14:00 - 16:30 Uhr
Do., 09:00 - 11:30 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse Vest

Empfänger:
Alzheimer Gesellschaft Vest RE e.V.

IBAN: DE08 4265 0150 0090 2099 09

BIC: WELA DED 1 REK

**ALZHEIMER
GESELLSCHAFT
VEST
RECKLINGHAUSEN E.V.**



in Kooperation mit

Caritasverband Dorsten e.V.



**Ganzheitliches
Gedächtnistraining**

**für Menschen mit
Demenz im
Frühstadium**

1. Halbjahr 2026

Was ist Gedächtnistraining?

Das schnelle Fortschreiten einer Demenzerkrankung kann u.a. durch ein ganzheitliches Gedächtnistraining hinausgezögert werden.

In den Kursen werden verschiedene Hirnleistungen trainiert, z. B. die Konzentration, die Kreativität, die Merkfähigkeit, die Wortfindung und das logische Denken.

Unterstützend werden verschiedene Bewegungsübungen durchgeführt.

Dabei ist es wichtig, keinen (Leistungs-) Druck zu erfahren.

Spaß und Freude stehen im Vordergrund.

Eine Schnupperstunde ist nach Absprache jederzeit möglich.

Gedächtnistraining - für wen?

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit Demenz im Frühstadium.

Gedächtnistraining Kursinformationen

1. Kurs: Do., 08.01. - 26.02.2026 (8x, 80 €)
jeweils 10:00 - 11:30 Uhr

2. Kurs: Do., 19.03. - 30.04.2026 (7x, 70 €)
jeweils 10:00 - 11:30 Uhr

3. Kurs: Do., 21.05. - 09.07.2026 (7x, 70 €)
jeweils 10:00 - 11:30 Uhr

Teilnehmerzahl: mindestens 8 -
maximal 12 Personen

Kursleiterein: Sonja Apel
zertifizierte Gedächtnis-
trainerin

Ort: Westgraben 18
46282 Dorsten

Anmeldung: Mechthild Enstrup-Schlimbach
Tel.: 0 23 62 / 91 87 24

Die Anmeldungen sind verbindlich!

Kursgebühr: siehe Kursinformationen

Mitglieder der Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen erhalten 5,00 Euro Rabatt

Die Kosten für den Kurs können in der Regel mit der Pflegekasse über den erhöhten Betreuungsbedarf abgerechnet werden.