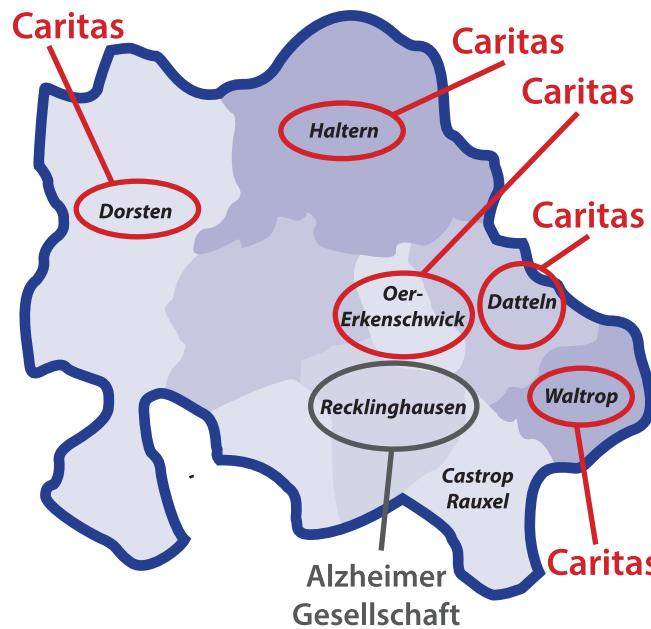


Das Netzwerk

Vernetzung bestehender Angebote im Vest Recklinghausen



Bitte helfen Sie mit

- durch Ihre Mitgliedschaft
- durch Ihr ehrenamtliches Engagement
- durch Ihre Spende

ALZHEIMER
GESELLSCHAFT
VEST
RECKLINGHAUSEN e.V.



in Kooperation mit

Caritasverband Dorsten e.V.



**Ganzheitliches
Gedächtnistraining
für Menschen mit
Demenz im
Frühstadium**

1. Halbjahr 2026

Bankverbindung

Sparkasse Vest

Empfänger:
Alzheimer Gesellschaft Vest RE e.V.

IBAN: DE08 4265 0150 0090 2099 09

BIC: WELA DED 1 REK

- Gedächtnistraining -

Was ist Gedächtnistraining?

Das schnelle Fortschreiten einer Demenz-erkrankung kann u.a. durch ein ganzheit-liches Gedächtnistraining hinausgezögert werden.

In den Kursen werden verschiedene Hirn-leistungen trainiert, z. B. die Konzentration, die Kreativität, die Merkfähigkeit, die Wort-findung und das logische Denken.

Unterstützend werden verschiedene Bewe-gungsübungen durchgeführt.

Dabei ist es wichtig, keinen (Leistungs)-Druck zu erfahren.

Spaß und Freude stehen im Vordergrund.

Eine Schnupperstunde ist nach Absprache jederzeit möglich.

- Machen Sie mit -

Gedächtnistraining - für wen?

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit Demenz im Frühstadium.

Gedächtnistraining Kursinformationen

1. Kurs: Do., 08.01. - 26.02.2026 (8x, 80 €)
jeweils 10:00 - 11:30 Uhr

2. Kurs: Do., 19.03. - 30.04.2026 (7x, 70 €)
jeweils 10:00 - 11:30 Uhr

3. Kurs: Do., 21.05. - 09.07.2026 (7x, 70 €)
jeweils 10:00 - 11:30 Uhr

Teil-nehmerzahl: mindestens 8 -
maximal 12 Personen

Kursleiterein: Sonja Apel
zertifizierte Gedächtnis-trainerin

- Fordern Sie Ihr Gehirn heraus -

Ort: Westgraben 18
46282 Dorsten

Anmeldung: Mechthild Enstrup-Schlimbach
Tel.: 0 23 62 / 91 87 24

Die Anmeldungen sind verbindlich!

Kursgebühr: siehe Kursinformationen

Mitglieder der Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen erhalten 5,00 Euro Rabatt

Die Kosten für den Kurs können in der Re-gel mit der Pflegekasse über den erhöhten Betreuungsbedarf abgerechnet werden.