



Waarom Wip

Of je nu wilt herstellen, richting zoekt of beter in evenwicht wilt komen, bij **Wip** kijken we verder dan de klacht en helpen we je in beweging te komen op een manier die bij jou past. Door stil te staan bij hoe je je voelt, helden te krijgen wat je nodig hebt en met meer compassie naar jezelf te kijken, krijgt je lijf de aandacht die nodig is om tot rust te komen.

Samen onderzoeken we welke overtuigingen, strategieën en patronen je niet meer helpen en kijken we naar wat er wél voor je werkt. Met toegankelijke uitleg en praktische modellen leer je je brein beter begrijpen, waardoor ruimte ontstaat voor nieuwe keuzes.

“Bewustwording als tegenwicht, voor beweging richting evenwicht.”



Tarieven en vergoedingen

Wip werkt met korte en lange maatwerktrajecten, intern én extern. Werkgevers vergoeden coaching via ontwikkel-, vitaliteits- of verzuimbudgetten.

Bekijk de mogelijkheden en tarieven op onze website.

E-mail

info@wijzijnwip.nl



Voor meer informatie zie www.wijzijnwip.nl.



wijzijnwip.nl

Grafisch ontwerp Studio Robbert de Groot+ / Fotografie José de Meij



Informatie over coachingstrajecten



Wij zijn Wip

Het leven kan ons uit evenwicht brengen. Er ontstaat een disbalans tussen hoofd en lijf: een vol hoofd en onrust in je lichaam. Soms kan dit er zelfs voor zorgen dat je uitvalt op werk of in je sociale leven.

Wanneer het niet meer lukt om zelf terug in evenwicht te komen, kun je het contact verliezen met wat er écht speelt. We passen ons aan, ontwikkelen nieuwe patronen en belanden in een overlevingsmodus. Bij **Wip** start coaching op het moment dat je merkt: wat ik doe, werkt niet meer voor mij.



Duurzaam werkgeverschap

Wip ondersteunt organisaties bij het voorkomen en verminderen van verzuim en het versterken van de vitaliteit van medewerkers. Met coaching, training en verzuimadvies dragen wij bij aan duurzaam werkgeverschap en de duurzame inzetbaarheid van medewerkers. Onze aanpak richt zich onder meer op thema's zoals de Wet verbetering poortwachter, diversiteit in breinen, preventie en verzuim. **Wip** heeft specifieke expertise in ADHD/ADD, hoogbegaafdheid en rouwverwerking.

Duurzaam werk vraagt om een gedeelde verantwoordelijkheid van werkgever én werknemer. Daarom werken we samen aan een gezond organisatieklimaat waarin communicatie, samenwerking, eigenaarschap en eigenheid centraal staan.



Lissie de Groot

Verzuim- en organisatieadviseur |
Hoogbegaafdheidscoach | Rouwcoach

Observereender. Aanjager. Omdenker.
Met een flinke dosis levenservaring en kennis krijg ik energie van het creëren van beweging bij organisaties en werknemers. Niet om zomaar alles om te gooien, maar om ruimte te maken voor anders denken en anders doen.



Willeke Havelaar

ADHD/ADD-coach | Vitaliteitscoach |
NLP | Ervaringskundige

Eigenwijs. Beelddenker. Recht-door-zee. Barstensvol levenservaring.
Ik zei altijd: 'What you see is what you get'. Tot ik ontdekte dat dat nog maar het topje van de ijsberg was. Als coach neem ik je mee op weg naar anders. Naar wat onder de oppervlakte leeft.