

Health Disclaimer STUDIO8

Inhaberin Elisabeth Galonska (nachfolgend „STUDIO8“)



Medizinische und rechtliche Hinweise

Ich stelle Ihnen nach bestem Wissen und Gewissen meine persönlichen Erkenntnisse und Erfahrungen als IFAA n.m.s.®-Health-Coach sowie meine Tätigkeit als Mitglied des IFAA-Referententeams im Bereich des n.m.s.®-Trainings zur Verfügung. Das Training dient der Analyse neuromuskulärer Zusammenhänge, der Identifikation von Blockaden und Dysbalancen. Dabei können verschiedene Release- und Coaching-Methoden angewendet werden, die darauf gerichtet sind, Bewegungsqualität, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden zu unterstützen.

Bitte beachten Sie jedoch, dass Hinweise zu Gesundheit, Physiologie, Fitness und Wohlbefinden keinesfalls eine persönliche medizinische oder psychologische Beratung, Untersuchung oder Diagnose durch einen approbierten Arzt ersetzen. Ebenso wenig dürfen die Informationen und Hinweise als Grundlage für eigenständige Änderungen oder Beendigung einer bereits empfohlenen Behandlung dienen.

Die zur Verfügung gestellten Inhalte sollten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwendet werden. Eine Behandlung von physischen und/oder psychischen Krankheiten im medizinischen Sinn findet nicht statt. Wenden Sie sich bei gesundheitlichen Fragen oder Beschwerden immer an den Arzt Ihres Vertrauens. Ich übernehme keine Haftung für Schäden oder Unannehmlichkeiten, die sich aus der Nichtbeachtung dieser Hinweise ergeben.

Im Rahmen des n.m.s.®-Trainings im STUDIO8 können verschiedene Methoden zum Einsatz kommen. Dazu gehören neuromuskuläres Screening durch kinesiologische Muskelfunktionstestungen, bei denen geprüft wird, wie Muskeln auf bestimmte Reize reagieren, um Blockaden oder Dysbalancen aufzuspüren. Ebenso kommen Release- und Rebalance-Techniken zum Einsatz, die über Faszienarbeit, Mobilisation, Akkupressur oder craniosakrale Elemente die Beweglichkeit verbessern und funktionelle Blockaden lösen sollen. Auch Cupping, also sanftes Schröpfen zur Förderung der Durchblutung und des Lymphflusses, kann angewendet werden, insbesondere bei Verspannungen oder Schmerzen. Darüber hinaus wird Kinesiotaping eingesetzt, um Muskeln und Gelenke zu unterstützen, die Stabilität zu fördern und die Haltung zu verbessern. Elemente aus der Traditionellen Chinesischen Medizin wie Meridian Stretch und Akupressur können helfen, den Energiefluss im Körper zu harmonisieren. Ergänzend gibt es spezielle Module wie De-Stress, die auf Stressabbau, vegetative Regulation und bessere Schlafqualität abzielen, sowie De-Tox, das durch sanfte Massagen oder Cupping die Verdauung und die körpereigene Entgiftung unterstützen soll.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass einige dieser Methoden zu vorübergehenden Reaktionen wie Muskelkater, Müdigkeit, verstärkten Schmerzen, Hautreizungen oder Empfindlichkeiten führen können. Bei bestehenden gesundheitlichen Einschränkungen wie Schwangerschaft, frischen Operationen, akuten Entzündungen, chronischen Erkrankungen, Hautproblemen, Blutgerinnungsstörungen oder bei implantierten Geräten ist besondere Vorsicht geboten und einzelne Methoden sind unter Umständen nicht geeignet. Daher ist es notwendig, vor Beginn des Trainings bestehende Diagnosen, Beschwerden oder eine laufende Medikation mitzuteilen, damit das Training entsprechend angepasst werden kann.

Des Weiteren wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass bei Durchführung der Dienstleistung keine Heil- oder Erfolg Zusagen gemacht werden. Wenn der Eindruck entsteht, dass eine bestimmte Leistung zur Behandlung von Erkrankungen geeignet wäre, so handelt es sich nicht um ein Heilversprechen, sondern um meine persönliche Meinung. Die Wirkungen werden vermutet, sind aber nicht klinisch gesichert.

Auch die auf der Website und im Angebot dargestellten Methoden und Verfahren zu den verschiedenen Themen stellen kein Heilversprechen da.

Das n.m.s.®-Training ist keine Therapie und kann diese auch nicht ersetzen. Ich stelle keine medizinischen Diagnosen und nehme keine medizinischen Heilbehandlungen vor. Sie bleiben für Ihre Entscheidungen weiterhin selbst verantwortlich. Ich kann Sie auch nur betreuen, wenn Sie an keiner Erkrankung leiden, die einem Training aus medizinisch-psychologischer Gründen entgegensteht, Sie psychisch stabil sind und keine Psychopharmaka einnehmen.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob das n.m.s.®-Training für Sie geeignet ist, melden Sie sich bitte vor der Buchung bei mir.