

(R-)Auszeit

Bewegen - Entspannen - Auftanken
Ein Wochenende für Dich

Freitag, 08.05.2026

15:00 ANREISE

16:00 COME TOGETHER

16:30 DAYO - DANCE YOGA

17:30 WELLNESS

19:00 ABENDESSEN

21:00 ENTSPANNUNGSEINHEIT

(R-)Auszeit

Bewegen - Entspannen - Auftanken
Ein Wochenende für Dich

Samstag, 09.05.2026

08:30 FIT IN DEN TAG

09:00 FRÜHSTÜCK

10:30 WANDERUNG/IMPULSE

13:00 MITTAGSSNACK

15:00 MERIDIAN STRETCH

16:00 WELLNESS

19:00 ABENDESSEN

21:00 YIN YOGA

(R-)Auszeit

Bewegen - Entspannen - Auftanken
Ein Wochenende für Dich

Sonntag, 10.05.2026

08:30 FIT IN DEN TAG

09:00 FRÜHSTÜCK

10:30 ABSCHLUSS

11:30 ABREISE