(R-)Auszeit

Bewegen - Entspannen - Auftanken
Ein Wochenende für Dich

Freitag, 09.04.2027

15:00 ANREISE

16:15 COME TOGETHER

17:00 FASCIAL RELEASE

17:45 FREIZEIT

18:30 ABENDESSEN

21:00 ENTSPANNUNGSEINHEIT

(R-)Auszeit

Bewegen - Entspannen - Auftanken
Ein Wochenende für Dich

Samstag, 10.04.2027

08:30 FIT IN DEN TAG

09:00 FRÜHSTÜCK

10:30 WANDERUNG/IMPULSE

12:45 FASCIAL STRETCH

13:30 MITTAGSSNACK

14:30 WELLNESS

18:30 ABENDESSEN

21:00 YIN YOGA

(R-)Auszeit

Bewegen - Entspannen - Auftanken
Ein Wochenende für Dich

Sonntag, 11.04.2027

08:30 FIT IN DEN TAG

09:00 FRÜHSTÜCK

10:30 ABSCHLUSS

11:00 ABREISE