

Prévenir les conduites addictives

Substances psychoactives et pratiques comportementales

Code : F-CA

- | | |
|---|--|
| ↳ Durée : adaptable selon les objectifs et le public | ↳ Prérequis : Aucun |
| ↳ Format : Présentiel ou distanciel | ↳ Public : Tout public |
| ↳ Intervenant : Psychologue du travail et formatrice | ↳ Nombre de participants : entre 2 et 12 participants |
| ↳ Tarif : 1 290€ HT /jour | |

Éléments de contexte

Les conduites addictives peuvent concerner des consommations de substances psychoactives ou des pratiques comportementales. Elles peuvent toucher chacun d'entre nous, de près ou de loin, et à différents moments de la vie.

Santé, sécurité, relations sociales, études, vie professionnelle : les répercussions peuvent être multiples. Pourtant, les conduites addictives restent parfois difficiles à identifier, à aborder et même à nommer.

Cette sensibilisation propose de mieux appréhender les conduites addictives, leurs manifestations et leurs enjeux, tout en donnant des repères concrets pour prévenir les risques, adopter les bons réflexes et savoir vers qui se tourner lorsque cela est nécessaire.

Une approche accessible, concrète et non stigmatisante, adaptable au public et au contexte d'intervention.

Objectifs de la sensibilisation

- Mieux appréhender les conduites addictives et leurs manifestations.
- Identifier les principaux enjeux de santé et de sécurité associés aux conduites addictives.
- Identifier les enjeux et les leviers de prévention des conduites addictives.
- Distinguer les situations de consommation aiguë et chronique ainsi que leurs conséquences potentielles.
- Adopter les bons réflexes face à une personne en difficulté et identifier les ressources adaptées.

Approche technique et pédagogique

La sensibilisation alterne entre :

- Apports théoriques et repères pratiques
- Activités interactives et participatives

- Analyse de situations concrètes
- Échanges et réflexions collectives

L'animation privilégie la participation, les échanges et la mise en lien des apports avec les réalités des participants.

Déroulé du programme

1. Les conduites addictives : de quoi parle-t-on ?

- Repères autour des conduites addictives.
- Différentes formes et manifestations des conduites addictives.
- Représentations et idées reçues.
- Différents niveaux d'usage et de risque.

2. Conduites addictives : quels enjeux pour la santé et la sécurité ?

- Principaux enjeux liés aux conduites addictives.
- Répercussions possibles sur la santé, la sécurité et les différentes sphères de vie.
- Situations de consommation aiguë et chronique.

3. Prévenir et agir

- Enjeux et leviers de prévention.
- Prévention individuelle et collective et réduction des risques.
- Ressources et possibilités d'accompagnement.
- Posture et bons réflexes face à une personne en difficulté.

Focus thématiques à la carte

Afin de s'adapter au public et aux besoins de la structure, la sensibilisation peut être enrichie par un ou plusieurs focus spécifiques.

- **Consommations de substances psychoactives** : alcool, tabac et nicotine, cannabis, cocaïne, protoxyde d'azote, médicaments...
- **Pratiques comportementales** : téléphone et usages numériques, réseaux sociaux, jeux vidéo, pornographie, jeux de hasard et d'argent...

Thématiques et contextes pouvant être approfondis :

- Conduites addictives et activité professionnelle
- Prévention des conduites addictives en entreprise
- Posture face à un collègue ou un salarié en difficulté
- Cadre réglementaire et responsabilités en entreprise

Publics concernés : étudiants et jeunes adultes, salariés, managers et encadrants, RH et acteurs de la prévention, collègues et collectifs de travail

Le choix des focus est défini en amont afin d'adapter la sensibilisation aux réalités et aux besoins du public.

Modalités d'évaluation

Évaluation formative tout au long de la sensibilisation à travers les échanges, activités participatives.

Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de sensibilisation.

Accessibilité

Nous adaptons nos lieux et notre matériel d'animation en fonction des spécificités du public encadré.

Modalités d'inscription

Inscription via mail : gestion@unis--vers.com ou tél : 09 88 07 28 99

Délais d'accès : nous contacter pour connaître les disponibilités des formateurs pour les sessions en INTRA et des sessions prévues pour les sessions en INTER.

Contacts

Référent organisme, pédagogique, qualité et handicap :

Benjamin OUIILLIE : gestion@unis--vers.com ou tél : 09 88 07 28 99