



Au Cocon, vous retrouvez l'expertise Tropical Spa

NOS MASSAGES *Our massages*

Par zone

Massage ciblé pour soulager les tensions sur la zone de votre choix : crâne, visage, dos, jambes ou pieds.

Targeted massage, to relieve tension on the area of your choice: head, face, back, legs, or feet.

20 mn : 25€

Le Relaxant - *Californien*

Massage sensoriel qui fusionne les manœuvres des 4 coins du monde et la créativité du massothérapeute.

Relaxing massage combines techniques from the four corners of the world and the creativity of the massage therapist.

30 mn : 40€

60 mn : 75€

90 mn : 110€

Le Lâcher prise - *Abhyanga (indien)*

Massage doux pour aider au sommeil, libérer les raideurs musculaires, les tensions et les nœuds émotionnels, atténuer le stress et l'anxiété.

Gentle massage, to aid sleep, release muscle stiffness, tension and emotional knots, alleviate stress and anxiety.

60 mn : 90€

90 mn : 135€

Le Profond - *Lomi-Lomi (hawaïen)*

Massage profond pour relaxer, qui se caractérise par des mouvements fluides imitant le flot des vagues dans l'océan.

Deep relaxation massage, characterized by fluid movements imitating the flow of waves in the ocean.

60 mn : 90€

L'Énergisant - *Sportif*

Massage profond pour apaiser les tensions musculaires, améliorer la flexibilité et la vitalité des mouvements.

Vigorous massage to soothe muscle tension, improve flexibility and vitality of movement.

60 mn : 90€

La Réflexologie plantaire

Massage des pieds relaxant pour soulager les tensions et favoriser l'harmonie dans tout votre corps, grâce à des techniques d'acupression ciblées.

Relaxing foot massage to relieve tension and promote harmony throughout your body, using targeted acupressure techniques.

45 mn : 55€

MASSAGES PARENTS & ENFANTS

Dad, Mum & Kids massages

Le Tout doux - *5 à 12 ans*

Massage léger et relaxant de l'arrière du corps qui procure une détente agréable et une belle découverte des plaisirs du bien-être. *Nécessite la présence d'un parent.*

Light, relaxing back massage provides a pleasant sense of relaxation and a wonderful discovery of the pleasures of well-being. Parents must be present.

20 mn : 25€

Le Zen - *13 à 17 ans*

Massage relaxant qui peut être réalisé sur l'arrière ou l'avant du corps, offrant un instant de paix et une expérience revitalisante vers la sérénité.

Relaxing massage that can be performed on the back or front of the body, offering a moment of peace and a revitalizing experience towards serenity.

30 mn : 40€

Tous nos massages sont réalisables en duo et doivent être de la même durée.
All our massages can be performed as a duo and must be of the same duration.



MASSAGES PARENTS & ENFANTS (SUITE)

Dad, Mum & Kids massages

Le Tandem - Parent & Enfant

Massage apaisant qui se concentre sur l'arrière du corps, des pieds à la tête, pour renforcer les liens entre parent et enfant âgé de 5 à 17 ans et vivre un moment unique et complice.

Soothing massage focuses on the back of the body, from head to toe, to strengthen the bond between parent and child aged 5 to 17 and experience a unique and intimate moment.

30 mn : 70€

Le Future maman

Femme enceinte / Pregnant woman
(*entre 4 et 8 mois / between 4 to 8 months)

Massage prénatal qui se concentre sur les besoins spécifiques de la femme enceinte et qui requiert une attention toute particulière dans le but de soulager les tensions, les douleurs et la fatigue.

A prenatal massage focuses on the specific needs of the pregnant woman and which requires special attention in order to relieve pain and fatigue.

60 mn : 75€

SOINS DU CORPS

et de l'esprit!

Body treatments

L'Exfoliant

Soin délicat qui exfolie en profondeur, élimine les cellules mortes et nourrit l'épiderme pour révéler une peau douce, naturelle et lumineuse.

Delicate treatment deeply exfoliates, removes dead cells and nourishes the epidermis to reveal soft, natural and luminous skin.

30 mn : 35€

L'Enveloppant

Enveloppement tiède hydratant parfumé pour nourrir et apaiser la peau en lui redonnant son aspect doux et soyeux.

Warm, scented moisturizing wrap to nourish and soothe the skin, restoring its soft, silky appearance.

30 mn : 25€

Le Douceur

Combiné de l'Exfoliant et de l'Enveloppant pour un maximum d'hydratation et de douceur.

Combined Exfoliator and Wrap for maximum exfoliation and hydration.

60 mn : 50€

RITUELS

Rituals

Cher stress, notre relation s'arrête ici...

Le Chill in Tropics

Combiné : Soins du corps **Exfoliant** et **Enveloppant**, suivi d'un massage **Relaxant** de 30 mn. Une véritable parenthèse bien-être.

Combo: Exfoliating and Enveloping body treatments and Relaxing massage (30 mn). A true wellness break.

90 mn : 100€

La Balade tropicale

Combiné : Soin du corps **Exfoliant** et massage **Relaxant** de 60 mn. Une véritable invitation à la revitalisation et à une expérience sensorielle inoubliable.

Combo: Exfoliating body treatment and Relaxing massage (60 mn). A true invitation to revitalization, and an unforgettable sensory experience.

90 mn : 110€

L'Île aux fleurs

Combiné : Soin du corps **Exfoliant**, massage **Relaxant** de 60 mn et soin du corps **Enveloppant**. Une synergie totale du corps et de l'esprit.

Combo: Exfoliating body treatment, Relaxing massage (60 mn), and Enveloping body treatment. A total synergy of body and mind.

120 mn : 125€

La Douceur exotique

Combiné : Soins du corps **Exfoliant** et **Enveloppant**, massage **Relaxant** de 60 mn et soin visage **Glow Up!** Une promesse de bien-être total, pour en ressortir rayonnant et revitalisé.

Combo: Exfoliating and Enveloping body treatments, Relaxing massage (60 mn) and Glow Up! facial treatment. A promise of total well-being, to leave you radiant and revitalized.

2h20 : 185€



SOINS DU VISAGE

Facial treatments

~La beauté est une lumière qui brille de l'intérieur. Prenez soin de votre peau pour qu'elle puisse rayonner.~

Le Glow Up!

Soin illuminateur & antitaches pour raviver l'éclat, unifier et affiner le grain de peau.

Illuminating & anti-blemish treatment to revive radiance, unify and refine skin texture.

45 mn : 55€

L'Apaisant

Soin 100% relaxant, pour hydrater, nourrir, apaiser les sensations de tiraillements liées à la déshydratation et à la sécheresse de la peau, protéger des agressions extérieures et donner un effet bonne mine.

100% relaxing treatment, to hydrate, nourish, soothe feelings of tightness linked to dehydration and dryness of the skin, protect against external aggressions and give a healthy glow.

60 mn : 75€

Le Désincrustant - Detox

Soin purifiant au charbon végétal et à l'argile blanche pour absorber en douceur l'excès de sébum, détoxifier, éliminer les impuretés et désincruster.

Purifying treatment with vegetable charcoal and white clay to gently absorb excess sebum, detoxify, eliminate impurities and unclog pores.

60 mn : 75€

Le Liftant - Anti-âge

Soin raffermissant intégral et profond, pour lifter, unifier, tonifier, améliorer l'homogénéité de la peau, réduire les rides et ridules. Comprenant un massage liftant pour retrouver jeunesse et vitalité.

Firming and deeply rejuvenating treatment designed to lift, smooth, tone, and enhance skin texture while reducing wrinkles and fine lines. Includes a lifting massage to restore youthfulness and vitality.

75 mn : 95€

ÉPILATIONS

Hair removal

Une épilation parfaite, c'est la clé pour afficher votre peau de rêve sur la plage !

Pour Elle - For Her

Visage

Sourcils | Lèvres | Menton

Face: Eyebrows | Lips | Chin

10€

Haut du corps

Aisselles | Bras | Avant-bras

Upper body: Armpits | Arms | Forearms

15€

Maillot

Simple

Échancré

Intégral

Bikini line wax

Bikini wax

Full brazilian wax

20€

25€

30€

Bas du corps

Cuisses

Demi-jambes

Jambes entières

Thighs

Half-Legs

Whole legs

25€

25€

35€

Pour Lui - For Him

Visage

Sourcils | Oreilles | Nez

Face: Eyebrows | Ears | Nose

12€

Barbe

Beard

25€

Avant & arrière du corps

Torse | Dos

Front & back of the body: Torso | Back

30€

Bas du corps

Cuisses | Demi-jambes

Lower body: Thighs | Half-Legs

30€

Maillot intégral

Jambes entières

Full brazilian wax

Whole legs

35€

40€



Horaires

Dimanche & Lundi : 10H - 17H

Mardi à Samedi : 9H30 - 18H

RÉSERVEZ VOTRE SOIN



À la conciergerie



0596 66 61 06



BAMBOURESORT.COM



Le Cocon
BY TROPICAL SPA

Au Cocon, vous retrouvez l'expertise Tropical Spa

NOS MASSAGES *Our massages*

Par zone

Massage ciblé pour soulager les tensions sur la zone de votre choix : crâne, visage, dos, jambes ou pieds.

Targeted massage, to relieve tension on the area of your choice: head, face, back, legs, or feet.

20 mn : 25€

Le Douceur

Massage relaxant et fluide pour apaiser le corps et l'esprit en toute légèreté.

Targeted massage, to relieve tension on the area of your choice: head, face, back, legs, or feet.

40 mn : 50€

Le Relaxant - Californien

Massage sensoriel qui fusionne les manœuvres des 4 coins du monde et la créativité du massothérapeute.

Relaxing massage combines techniques from the four corners of the world and the creativity of the massage therapist.

60 mn : 75€
90 mn : 110€

Le Lâcher prise - Abhyanga (indien)

Massage doux pour aider au sommeil, libérer les raideurs musculaires, les tensions et les nœuds émotionnels, atténuer le stress et l'anxiété.

Gentle massage, to aid sleep, release muscle stiffness, tension and emotional knots, alleviate stress and anxiety.

60 mn : 90€
90 mn : 135€

Le Profond - Lomi-Lomi (hawaïen)

Massage profond pour relaxer, qui se caractérise par des mouvements fluides imitant le flot des vagues dans l'océan.

Deep relaxation massage, characterized by fluid movements imitating the flow of waves in the ocean.

60 mn : 90€

L'Énergisant - Sportif

Massage profond pour apaiser les tensions musculaires, améliorer la flexibilité et la vitalité des mouvements.

Vigorous massage to soothe muscle tension, improve flexibility and vitality of movement.

60 mn : 90€

La Réflexologie plantaire

Massage des pieds relaxant pour soulager les tensions et favoriser l'harmonie dans tout votre corps, grâce à des techniques d'acupression ciblées.

Relaxing foot massage to relieve tension and promote harmony throughout your body, using targeted acupressure techniques.

45 mn : 55€

MASSAGES PARENTS & ENFANTS

Dad, Mum & Kids massages

Le Tout doux - 5 à 12 ans

Massage léger et relaxant de l'arrière du corps qui procure une détente agréable et une belle découverte des plaisirs du bien-être. *Nécessite la présence d'un parent.*

Light, relaxing back massage provides a pleasant sense of relaxation and a wonderful discovery of the pleasures of well-being. Parents must be present.

20 mn : 25€

Tous nos massages sont réalisables en duo et doivent être de la même durée.
All our massages can be performed as a duo and must be of the same duration.

