

# PARLER AUX SURVIVANTES

Une personne étranglée a subi un traumatisme. Cela demande de la patience et du temps. Soyez prête à répéter et expliquer les choses plus d'une fois. Demandez à la survivante si elle a:

1. des difficultés à respirer (présentement ou par le passé)?
2. une toux ou des changements dans sa voix?
3. perdu connaissance ou failli perdre connaissance?
4. perdu le contrôle de ses intestins ou de sa vessie?
5. eu l'impression qu'elle allait mourir?

Si la survivante répond «oui» à l'une des questions, suggérez-lui de consulter un médecin, même si elle dit se sentir bien, particulièrement si les symptômes prennent de l'ampleur ou changent. Vous pouvez également demander:

- Ce que l'agresseur a utilisé pour l'étrangler ou l'étouffer.
- Si elle sait à peu près combien de temps a duré l'attaque.
- Si elle a perdu le contrôle de ses intestins ou de sa vessie pendant ou après l'étranglement.
- Si elle a des difficultés à parler ou à avaler. Si sa vision ou son audition ne semble pas tout à fait normale (par exemple, vision floue, voir des étoiles, perte complète de la vision à un moment donné; sifflements ou bourdonnements dans les oreilles, pression dans les oreilles, Perte complète de l'audition à un moment donné).
- Si elle:
  - se sent agitée ou de mauvaise humeur
  - éprouve des problèmes de concentration
  - vit des hallucinations
  - a des problèmes de mémoire
  - éprouve des vertiges ou des maux de tête ou ne se sent pas aussi forte qu'à l'accoutumée, ou constate que sa force diminue de temps à autre.

**Les informations recueillies par le biais de ces questions doivent être partagées avec les professionnels de la santé ou la police.**

## RESSOURCES ADDITIONNELLES

<https://www.strangulationtraininginstitute.com>

The Identification, Care and Advocacy of Strangulation Victims - Information for Front Line Workers and Crisis Advocates. Morag McLean RN (2009) [https://www.von.ca/sites/default/files/files/strangulation\\_protocol\\_final\\_may\\_2012.pdf](https://www.von.ca/sites/default/files/files/strangulation_protocol_final_may_2012.pdf)



# Aller de l'avant

Guide des travailleuses et travailleurs  
sur les blessures au cerveau en cas de  
violence entre partenaires intimes



Financé par:



Femmes et Égalité  
des genres Canada

Women and Gender  
Equality Canada



Ce travail est placé sous licence CC BY-NC-SA 4.0. Pour consulter une copie de ce document, visitez le site <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>

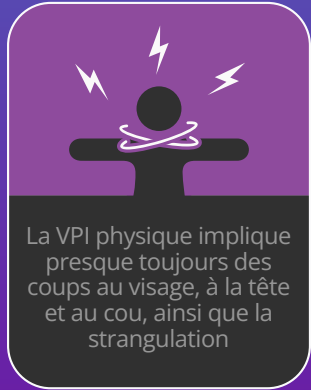


SUPPORTING SURVIVORS  
OF ABUSE AND BRAIN INJURY  
THROUGH RESEARCH

[www.soarproject.ca](http://www.soarproject.ca)

## CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN

Toute personne étranglée doit demander une aide médicale immédiate! Même s'il n'y a pas de signes ou des symptômes visibles, il se peut qu'elle ait subi des lésions internes susceptibles d'entraîner des conséquences soudaines et graves, y compris la mort, dans les mois à venir. Une survivante enceinte peut faire une fausse couche.



La VPI physique implique presque toujours des coups au visage, à la tête et au cou, ainsi que la strangulation

### LE SAVIEZ-VOUS?

Plus de la moitié des victimes de VPI sont étranglées.

La strangulation est l'une des formes les plus mortelles de VPI. Elle peut entraîner une **perte de conscience** en quelques secondes, et **des lésions cérébrales et la mort** en quelques minutes.

#### QUEL EST LE NIVEAU DE RISQUE?

Une personne ayant été étranglée est **7,5 fois plus susceptible** d'être assassinée lors d'une attaque ultérieure. La strangulation est une question de pouvoir. L'agresseur tient littéralement la vie de la victime entre ses mains.



**33 livres**

La quantité de pression nécessaire pour bloquer la trachée

Une pression de 20 livres suffit pour ouvrir une canette de boisson gazeuse



**7,5x**

Une femme qui a été étranglée a **750%** plus de chances d'être assassinée

## QU'EST-CE QUE LA STRANGULATION?

Les gens utilisent souvent les mots «étouffer» et «étrangler» de manière interchangeable, mais ce n'est pas la même chose.

Lorsqu'une personne s'étouffe, c'est que quelque chose est coincé dans ses voies respiratoires, ce qui rend la respiration difficile, voire impossible. Par strangulation, on entend une pression exercée sur le cou depuis l'extérieur, ce qui empêche le sang et l'oxygène de se rendre au cerveau.

La strangulation peut être **manuelle**, lorsque l'agresseur utilise ses mains, un bras, ou un genou pour presser ou appuyer sur le cou, ou peut être exécutée avec une **ligature**. L'agresseur utilise alors une cravate, une ceinture, une corde ou un cordon, ou même un objet dur tel qu'une batte de baseball ou un balai, pour presser le cou.

## SIGNES ET SYMPTÔMES

- Voix rauque
- Troubles de la déglutition et de la respiration
- Bourdonnements d'oreilles
- Taches rouges (appelées pétéchie) dans les yeux ou sur la peau
- Éraflures/ecchymoses sur le cou, la poitrine ou les épaules
- Lèvres et langue gonflées ou coupées
- Perte de mémoire
- Nez ensanglanté ou cassé, ou saignement des oreilles
- Nausées et vomissements
- Troubles de la concentration ou du sommeil
- Perte de conscience
- Miction/défécation incontrôlée
- Pas de signes/symptômes visibles\*