

Neues aus unseren Kliniken



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

herzlich willkommen bei unserem Vincera-Newsletter, mit dem wir Sie herzlich zu unserer nächsten Online-Fortbildungsveranstaltung einladen. Weiter möchten wir hiermit auch die Gelegenheit nutzen, Ihnen mehr Einblicke "hinter die Kulissen" unseres Klinik-Kosmos zu geben! Als Privatklinikgruppe für psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie verbinden wir nämlich täglich Spitzenmedizin mit praktischer Relevanz und möchten in diesem Format unsere Expertise, Erfahrungen sowie neue Erkenntnisse mit Ihnen teilen.

Ziel ist der fachliche Austausch, die Förderung der Zusammenarbeit und der kontinuierliche Wissenstransfer zwischen unseren Kliniken und Ihren fachlichen Wirkungsbereichen. Wir freuen uns über diese Möglichkeit des digitalen Dialogs und vor allem über Ihr Interesse an unserer täglichen Arbeit für die psychische Gesundheit von Menschen.

Viel Spaß beim Lesen!

Ihr Team der Vincera-Kliniken

Rückblicke & Einblicke



THEMA DES MONATS

Tag des Glücks: "Was die Positive Psychologie evidenzbasiert über ein gelingendes Leben weiß"



NEUES AUS DEN KLINIKEN

Weiterbildungs-Programm für Pflegefachkräfte auf Burg Wernberg. **Ausbau des Tagesklinik-Angebots** in Bad Waldsee. **Ostern** in den Vincera-Kliniken.



BREAK & BRAIN

Nächste Online-Fortbildung am Mittwoch, 11. März 2026, 18 Uhr.

"Wirrwarr im Kopf - ADHS im Erwachsenenalter erkennen, verstehen und behandeln."



THEMA DES MONATS "Tag des Glücks"

Am 20. März wird weltweit der **Internationale Tag des Glücks** begangen. Doch was sagt die Wissenschaft tatsächlich über Glück? Ist es ein flüchtiges Gefühl oder ein systematisch beeinflussbarer Zustand? Mit diesen Fragen haben wir uns anlässlich dieses Aktionstages beschäftigt und möchten unsere Erkenntnisse dazu gerne mit Ihnen teilen. Alle Infos dazu auf einen Blick und mit nur einem Klick finden Sie hier:

[Zum Artikel](#)

NEUES AUS DEN KLINIKEN



Burg Wernberg: Schulungsprogramm für Pflegekräfte Psychiatrische Störungslehre, Kommunikation und Krisenintervention

In all unseren Kliniken ist es uns ein besonderes Anliegen, unser Personal in allen Bereichen zu fördern, um so die bestmögliche Versorgung unserer Patienten zu gewährleisten. Aus diesem Grund bieten wir zahlreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten an, wie zum Beispiel unser klinikinternes Schulungsprogramm für unsere Pflegefachkräfte auf Burg Wernberg. Im Rahmen dieser regelmäßig stattfindenden Fortbildungen unter dem Motto "**Psychiatrische Störungslehre, Kommunikation und Krisenintervention**" lag kürzlich der Fokus auf der Vielfalt des Krankheitsbildes Depression. Klinikdirektorin und Chefärztin Dr. med. Lisa Fiedler verdeutlichte anhand von Fallbeispielen, wie unterschiedlich sich depressive Symptome zeigen. So wurden die Hintergründe von bipolaren Erkrankungen, unipolaren Depressionen, Depressionen als Traumafolgestörung und Depressionen als Folge von Hirnerkrankungen reflektiert. Außer der theoretischen Einordnung lag ein zentraler Schwerpunkt auf der Kontakt- und Kommunikationsgestaltung im klinischen Alltag. Aufbauend auf interaktionellen Modellen (u.a. anhand des Kiesler-Kreises) wurde erarbeitet, wie stark Haltung und Auftreten die Beziehungsgestaltung beeinflussen können. Wie wirkt dominantes oder aber zurückhaltendes Verhalten im Kontakt? Welche Dynamiken entstehen, wenn Patienten eher aktiv, fordernd oder eher passiv und rückzugsorientiert, eher freundlich oder feindselig auftreten? Und wie sehr bewegen auch wir uns in eigenen, oft automatisierten Reaktionsmustern? In praxisnahen Rollenspielen konnten diese Fragestellungen unmittelbar erfahrbar gemacht werden. Dabei zeigten sich die unterschiedlichen Reaktionsweisen innerhalb des Teams und wie wichtig Nuancen in Haltung, Tonfall und nonverbaler Kommunikation sind. Mit der Kombination aus Theorie, Fallbeispielen und praktischen Übungen gestalten wir unsere Fortbildungen somit nicht abstrakt, sondern praxisnah, was einen großen Mehrwert im Klinikalltag sowie in der unmittelbaren Versorgungsqualität generiert.



Bad Waldsee Mehr tagesklinische Behandlungskapazität

Durch den Aus- und Umbau einzelner Gebäudeabschnitte konnten wir in unserer Klinik in Bad Waldsee nicht nur den Komfort der Unterbringung erhöhen, sondern auch mehr

"Freiräume" in den Therapieplan und in die außertherapeutischen Zeiten integrieren – sowohl im stationären Setting als auch in der tagesklinischen Versorgung. Insbesondere in unserer Tagesklinik bekommen wir dadurch mehr räumliche Kapazitäten und können so ab sofort bis zu acht Patienten teilstationär aufnehmen.

Dadurch wollen wir es ermöglichen, dass Menschen so bedürfnisorientiert wie möglich Zugang zu einer für sie bestmöglichen Versorgung finden, sofern die medizinischen und persönlichen Voraussetzungen gegeben sind. Weiter können wir auch in der Nachversorgung den Wechsel aus einem erprobten stationären in einen stabilisierenden teilstationären Aufenthalt als "weichen Übergang" für noch mehr Patienten besser gestalten.

Diese haben so die Möglichkeit, weiterhin im gewohnten Klinikumfeld ihre Therapie über den Tag hinweg fortzusetzen und gleichzeitig wieder Schritt für Schritt zurück in ihren Lebensalltag zu kehren. Bei Fragen rund um Aufnahme und Aufenthalt steht unser professionelles Patientenmanagement stets zur Verfügung, damit Patienten bei uns Behandlung so stressfrei wie möglich erfahren können. Beispielsweise kümmern wir uns auch um Unterbringungsmöglichkeiten für Patienten, die aufgrund von geänderten Lebensumständen oder der Entfernung zu ihrem Wohnsitz im Laufe ihres teilstationären Aufenthalts eine Übernachtungsmöglichkeit wünschen.



Ostern in den Vincera-Kliniken Zusatzangebote für unsere Patienten

Rund um die Uhr, an jedem Tag im Jahr - für uns ist die bestmögliche menschliche und medizinische Versorgung unserer Patienten selbstverständlich und prägt an all unseren Standorten unser tägliches "Tun & Sein". Da machen wir auch an Feiertagen keine Ausnahme: Im Gegenteil, gerade in Zeiten wie Weihnachten oder Ostern ist es uns ein ganz besonderes Anliegen, dass unsere Patienten diese Tage ganz besonders abwechslungsreich und nachhaltig erleben. Daher bieten wir zusätzlich zum normalen Therapieprogramm und zu unseren außertherapeutischen Aktivitäten in all unseren Kliniken ein besonderes Feiertagsprogramm an - ob kreativ, kulinarisch, kulturell, regenerierend oder aktivierend! Für die anstehende Osterzeit ermöglichen wir unseren Patienten ganz viele unterschiedliche Genussmomente, Gemeinschaftserlebnisse und therapeutische Zusatzaktionen. Tierwanderungen, Osterfeuer, Kunstatelier, Bogenschießen, Back- und Bastelnachmittage, Konzerte, Yoga, offene Gesprächsgruppen, Achtsamkeitsangebote, Osterbrunch, Festtags-Menüs oder Grill-Events - die klinikinternen Zusatz-Oster-Agenden sind reichlich

bestückt. Auf unserer Burg Wernberg bieten wir überdies sogar an, dass Angehörige die Feiertage bei uns und gemeinsam mit ihrem Liebsten verbringen können.



Break & Brain Online-Fortbildung am 11.03.2026

"Wirrwarr im Kopf - ADHS im Erwachsenenalter erkennen, verstehen und behandeln"

Prof. Dr. med. Kamila Jauch-Chara, Ärztliche Direktorin und Chefarztin der Vincera Klinik Bad Waldsee, referiert online um **18:00 Uhr** zu diesem spannenden Thema!

Gerne möchten wir Sie zu dieser **kostenlosen** Fachveranstaltung aus unserer monatlichen Break & Brain Online-Fortbildungsreihe der Vincera Kliniken einladen! Der Vortrag ist bei der zuständigen Landesärztekammer angemeldet. Sie erhalten auf Wunsch für Ihre Teilnahme **2 CME-Punkte**.

Sie interessieren sich für diese Fortbildung? Melden Sie sich gerne bei uns an. Senden Sie dazu einfach eine Mail an anmelden@vincera-kliniken.de. Anschließend senden wir Ihnen die Zugangsdaten für die Fortbildung zu. Wir freuen uns, Sie bald online begrüßen zu dürfen!

Weitere Break & Brain
Online-Fortbildungen



VINCERA
Burg Wernberg



VINCERA
Bad Waldsee



VINCERA
Spreewald

www.vincera-kliniken.de

Vincera Holding GmbH

Schlossberg 10, 92533, Wernberg-Köblitz
Amtsgericht Amberg, HRB 7379, USt-IdNr.: DE 323310468
Geschäftsführer: Jeroen van der Valk, Vincent van der Valk

Sie erhalten diese E-Mail, da Sie sich zu unserem Newsletter angemeldet haben.

[Hier können Sie sich von unserem Newsletter abmelden.](#)