



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

auch in diesem Monat möchten wir Ihnen wieder sehr gerne einige Einblicke "hinter die Kulissen" unseres Klinik-Kosmos geben! Als Privatklinikgruppe für psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie verbinden wir täglich Spitzenmedizin mit praktischer Relevanz und möchten in diesem Format unsere Expertise, Erfahrungen sowie neue Erkenntnisse mit Ihnen teilen. In diesem Newsletter widmen wir uns anlässlich des Tags der Frauengesundheit am 28. Mai insbesondere diesem wichtigen und leider häufig noch nicht ausreichend besprochenen Thema.

Wir freuen uns über diese Möglichkeit des digitalen Dialogs und Wissenstransfers und vor allem über Ihr Interesse an unserer täglichen Arbeit für die psychische Gesundheit von Menschen.

Viel Spaß beim Lesen!
Ihr Team der Vincera-Kliniken

Ausblicke & Einblicke



THEMA DES MONATS

"Frauengesundheit ist keine Nische!": Wir werfen anlässlich des Tags der Frauengesundheit einen geschärften Blick auf die



NEUES AUS DEN KLINIKEN

Save the date: 03. Juni 2026! Fachveranstaltung für Ärzte & Therapeuten in der Vincera Klinik Spreewald.



BREAK & BRAIN

Nächste Online-Fortbildung am Mittwoch, 13. Mai 2026, 18 Uhr.
"Resonanzräume - Körper, Emotion und

THEMA DES MONATS: FRAUENGESUNDHEIT



Frauengesundheit braucht neue Überschriften und keine Randnotizen!

Der **Tag der Frauengesundheit** wird am **28. Mai 2026** gefeiert. Dieser Tag erinnert daran, dass physische und psychische Gesundheit von Frauen keine Nebensache sind, sondern die Basis einer gerechten Gesellschaft. Aber wie gerecht ist Gesundheit in Deutschland eigentlich wirklich zwischen den Geschlechtern verteilt, bzw. welche Gründe gibt es heutzutage noch dafür, dass dieser Tag in der Öffentlichkeit überhaupt Bühne und Präsenz benötigt und spezielle gesundheitliche Herausforderungen bei Frauen immer noch irgendwie "erklärungsbedürftig" scheinen. Nicht nur in unserem täglichen Handeln beschäftigen wir uns mit den Ursachen und Folgen von besonderen, stark steigenden Gesundheitsbelastungen in der weiblichen Bevölkerungsschicht und deren Einflussfaktoren, Auswirkungen und komplexen Zusammenhängen. Werfen Sie gerne gemeinsam mit uns einen Blick auf die IST-Situation und die Herausforderungen, vor denen viele Frauen bei der Erhaltung, Verbesserung bzw. Wiederherstellung ihrer Gesundheit stehen:

NEUES AUS DEN KLINIKEN



FACHVERANSTALTUNG FÜR ÄRZTE & THERAPEUTEN IN PRÄSENZ Vincera Klinik Spreewald, 03.06.2026: "Stressassoziierte Erkrankungen"

Als Dienstleister für die seelische Gesundheit von Menschen ist es uns ein Anliegen, nicht nur psychisch Erkrankte dabei zu unterstützen, die komplexen Zusammenhänge und Hintergründe von ihrer Erkrankung zu verstehen. Für uns ist es im Sinne unserer Patienten besonders wichtig, auch in den engen Informationsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen unterschiedlicher medizinischer und therapeutischer Disziplinen zu gehen, um so die Versorgung zu verbessern, Netzwerke neu oder stärker zu spannen und Wissen schnell zu transferieren. Nicht nur unsere regelmäßigen Break & Brain-Online-Vorträge stellen wir dafür als Plattform zur Verfügung - auch der fachliche Austausch in Präsenz ist für uns eine großartige Gelegenheit, persönlich in den Dialog zu gehen. Die nächste Möglichkeit dafür bietet sich am 03. Juni 2026 im Rahmen unserer Präsenz-Fachveranstaltung in unserer Vincera Klinik im Spreewald. Diesen Tag widmen wir insbesondere stressbedingten Beschwerden, die nicht nur Betroffene, sondern auch uns Ärzte und Therapeuten in der täglichen Praxis vor große Herausforderungen stellen - sei es bei der Diagnostik oder im therapeutischen oder medizinischen Handeln. Chefarzt und Klinikdirektor Dr. Eberhard Böhme und sein Team möchten Sie dazu einladen, u. a. die Mechanismen hinter Burnout, funktionellen Störungen und chronischen Schmerzen näher zu betrachten, neue interdisziplinäre Behandlungsansätze kennenzulernen, Symptome besser zu verstehen und stressassoziierte Krankheitsbilder (von Asthma bis Zöliakie) gemeinsam zu beleuchten. Und selbstverständlich sind Sie auch herzlich dazu eingeladen, an diesem Tag einen Blick hinter unsere "Klinik-Kulisse" zu werfen, unser

Team und die Möglichkeiten vor Ort kennenzulernen und bei einem gemeinsamen Abendessen ins Gespräch zu kommen. Alle Infos rund um die Agenda, Referenten und die Anmeldung erhalten Sie unter diesem [Link](#) oder in unserem Veranstaltungsflyer!

Flyer



Break & Brain Online-Fortbildung am 13.05.2026

Resonanzräume - Körper, Emotion und kreativtherapeutische Ansätze in der psychosomatischen Therapie

Dr. med. Lisa Fiedler, Ärztliche Direktorin und Chefärztin der Vincera Klinik Burg Wernberg, referiert online um **18:00 Uhr** zu diesem spannenden Thema!

Gerne möchten wir Sie zu dieser **kostenlosen** Fachveranstaltung aus unserer monatlichen Break & Brain Online-Fortbildungsreihe der Vincera Kliniken einladen! Der Vortrag ist bei der zuständigen Landesärztekammer angemeldet. Sie erhalten auf Wunsch für Ihre Teilnahme **2 CME-Punkte**.

Sie interessieren sich für diese Fortbildung? Melden Sie sich gerne bei uns an. Senden Sie dazu einfach eine Mail an anmelden@vincera-kliniken.de. Anschließend senden wir Ihnen die Zugangsdaten für die Fortbildung zu. Wir freuen uns, Sie bald online begrüßen zu dürfen!

Weitere Break & Brain
Online-Fortbildungen



VINCERA
Burg Wernberg



VINCERA
Bad Waldsee



VINCERA
Spreewald

www.vincera-kliniken.de

Vincera Holding GmbH

Schlossberg 10, 92533, Wernberg-Köblitz

Amtsgericht Amberg, HRB 7379, USt-IdNr.: DE 323310468

Geschäftsführer: Jeroen van der Valk, Vincent van der Valk

Sie erhalten diese E-Mail, da Sie sich zu unserem Newsletter angemeldet haben.

[Hier können Sie sich von unserem Newsletter abmelden.](#)