



**Guide OSP
Information**

Accident dentaire

Agir correctement, éviter des conséquences à long terme

Un accident dentaire survient le plus souvent de manière inattendue : lors d'une chute, d'une activité sportive ou dans la vie quotidienne. Ce qui semble au premier abord « seulement » douloureux peut entraîner, des années voire des décennies plus tard, des conséquences médicales et financières. Il ne s'agit donc pas seulement d'agir rapidement, mais aussi d'assurer une documentation correcte.

Un accident dentaire n'est jamais anodin. À tout âge.

SPO Organisation Suisse des Patients

Av. Pierre-Decker 5 | 1011 Lausanne

Tel. 021 552 10 60

info@spo.ch | spo.ch

spo PATIENTENORGANISATION
osp ORGANISATION SUISSE
osp DES PATIENTS
ORGANIZZAZIONE SVIZZERA
DEI PAZIENTI

Les dents sont des tissus vivants. Lorsqu'une dent est heurtée ou expulsée, les nerfs, la racine et l'os environnant peuvent être endommagés, même si la dent semble d'abord stable. Des conséquences tardives telles que des inflammations, une perte dentaire ou des résorptions radiculaires (c'est-à-dire lorsque le corps commence à résorber lui-même la racine de la dent, entraînant une perte progressive de substance dentaire) apparaissent souvent seulement des années plus tard.

C'est précisément à l'âge adulte que l'on mesure alors l'importance d'une prise en charge adéquate **au moment de l'accident**.

Que faire en cas d'accident dentaire:

Garder son calme et agir rapidement

Restez aussi calme que possible. Un accident provoque souvent un état de choc, de la douleur et de l'incertitude. Une attitude calme et rassurante aide à stabiliser la situation et à éviter des erreurs supplémentaires.

Arrêter le saignement et refroidir

En cas de plaie saignante dans la bouche, appliquez un linge propre ou une compresse et exercez une légère pression. Refroidissez la zone touchée de l'extérieur avec une poche de froid ; dans la bouche, des glaçons peuvent être sucés avec précaution.

Conseil pour les parents : les enfants se calquent fortement sur votre réaction. Des paroles calmes et claires aident à réduire l'anxiété et à favoriser la coopération.



Conserver correctement la dent

Idéalement, placez la dent dans **une boîte de sauvetage dentaire**.

Si vous n'en disposez pas, la dent peut être conservée humide :

- ✓ dans une solution saline stérile, si disponible, ou
- ✓ dans du lait UHT fraîchement ouvert. Un lait déjà ouvert peut contenir des germes.
- ✗ L'eau, l'alcool ou une conservation à sec ne sont pas adaptés.

Rechercher immédiatement la dent expulsée

Cherchez la dent expulsée : si elle est conservée correctement, il est parfois possible de la réimplanter. Les fragments de dents cassées ou de très petits morceaux ne peuvent en revanche généralement pas être réutilisés pour un traitement ultérieur.

Tenir la dent uniquement par la couronne

Saisissez la dent exclusivement par la couronne (la partie visible). La surface de la racine est très sensible : elle contient des cellules essentielles à une réimplantation réussie.

Ne pas nettoyer ni désinfecter la dent

Ne nettoyez pas, **ne brossez pas et ne désinfectez pas** la dent, même si elle est visiblement sale. Cela pourrait détruire des cellules importantes.

Consulter immédiatement un cabinet dentaire

Consultez le plus rapidement possible un cabinet dentaire ou un service d'urgence dentaire – même si la dent est « encore en place » ou si les douleurs semblent faibles.

Le cabinet dentaire :

- évalue la blessure sur le plan médical,
- met en place les mesures immédiates nécessaires,
- **établit une documentation médicale** déterminante pour les assurances.

Déclaration de l'accident et documentation

Les chutes et accidents au niveau de la bouche peuvent survenir à tout âge et sont particulièrement fréquents chez les enfants. Ils doivent toujours être examinés. Même des blessures apparemment mineures peuvent avoir des conséquences à long terme. En cas de saignement, de dent cassée ou expulsée, un contrôle dentaire est toujours recommandé, y compris pour les dents de lait. **Les conséquences tardives d'un accident dentaire peuvent apparaître plusieurs décennies plus tard.** Pour que ces coûts soient pris en charge par l'assurance, une déclaration d'accident et une **documentation complète au moment de l'événement sont indispensables.**

Important :

- déclarer l'accident à l'assurance compétente (assurance-accidents ou assurance complémentaire),
- conserver les rapports dentaires, radiographies et factures,
- faire documenter également les blessures apparemment mineures.

En l'absence de cette documentation, les traitements ultérieurs ne sont pas pris en charge par l'assurance et les coûts consécutifs doivent être assumés par le patient.

Conclusion

Les accidents dentaires ne surviennent pas uniquement sur les places de jeux. Les chutes du quotidien, les accidents à vélo, le sport ou même un faux pas nocturne peuvent endommager durablement les dents. À l'âge adulte, les conséquences sont souvent plus complexes et plus coûteuses.

Agir correctement dès le départ protège non seulement la dent et sa propre santé – mais aussi le budget.