



**Guide OSP
Information**

Piqûre de tique

ce que vous devriez savoir

Les tiques sont petites, discrètes, mais peuvent néanmoins transmettre des maladies graves. Sans traitement, cela peut avoir des conséquences importantes pour votre santé. Ce guide résume l'essentiel pour vous.

OSP Organisation Suisse des Patients

Nordstrasse 31 | 8006 Zürich

Tel. 044 252 54 22

info@spo.ch | spo.ch

spo PATIENTENORGANISATION
osp ORGANISATION SUISSE
DES PATIENTS
osp ORGANIZZAZIONE SVIZZERA
DEI PAZIENTI

Les tiques sont désormais actives toute l'année, mais particulièrement durant la haute saison, qui s'étend généralement de mars à novembre.

Tique découvert – que faire ?

Point essentiel : retirer la tique le plus rapidement possible.

Comment retirer correctement une tique : près de la peau, lentement et avec contrôle

- Utilisez une pince fine ou une carte à tiques.
- Saisissez la tique le plus près possible de la peau, sans l'écraser.
- Tirez lentement et droit vers l'extérieur – **sans tourner**.
- Désinfectez ensuite le point de piqûre.
- Éliminez la tique de manière sûre : écrasez-la dans un morceau de papier avec un objet solide.

Si des parties de la tique restent dans la peau : pas de panique. Dans la plupart des cas, le corps les expulse de lui-même.

N'utilisez pas de remèdes maison comme l'huile ou l'alcool pour l'extraction : ils augmentent le risque de transmission d'infection.

Observer le point de piqûre

Après le retrait : notez la date et observez la zone pendant plusieurs semaines. Si une rougeur apparaît ou s'étend en particulier une rougeur en anneau qui s'agrandit, consultez un médecin.

Les principales maladies pouvant être transmises par les tiques sont la borréliose et la MEVE (méningo-encéphalite verno-estivale), une forme d'inflammation des méninges. Nous les présentons plus en détail ci-après.

Borréliose – symptômes et traitement

La **borréliose** est transmise par des bactéries présentes dans l'intestin de la tique. La transmission ne commence généralement qu'après plusieurs heures. Plus la tique est retirée rapidement, mieux c'est.

Symptômes possibles :

- Le plus souvent, mais pas toujours : rougeur migrante (érythème migrant)
- Symptômes grippaux : maux de tête, douleurs musculaires, fièvre
- Fatigue, épuisement, troubles de concentration
- Plus tard : atteintes neurologiques, articulaires ou cardiaques, voire convulsions, paralysies ou troubles respiratoires

L'évolution peut être très variable. Une infection peut passer inaperçue pendant longtemps, car les symptômes sont peu spécifiques, ce qui rend le diagnostic difficile. Fiez-vous à votre intuition si vous avez le sentiment que quelque chose ne va pas dans votre corps.

Traitement :

La borréliose **se traite généralement bien par antibiotiques**, surtout si elle est diagnostiquée tôt. Il n'existe pas de vaccin contre la borréliose.

MEVE – symptômes et vaccination

La **MEVE (méningo-encéphalite verno-estivale)** est transmise par des virus présents dans la salive de la tique.

Symptômes possibles :

- Au début : symptômes grippaux et fièvre. Ensuite, parfois :
- Raideur de la nuque
- Maux de tête
- Sensibilité à la lumière
- Vertiges
- Troubles de la marche ou de l'équilibre

La MEVE évolue souvent en **deux phases** : d'abord des symptômes grippaux, suivis après environ 3 à 8 jours d'un intervalle sans fièvre. Dans la majorité des cas, la maladie s'arrête à ce stade. La seconde phase éventuelle se caractérise par une atteinte du cerveau et du système nerveux.

Traitement :

Il n'existe pas de traitement causal, seulement un traitement des symptômes. Mais il existe une protection importante : **la vaccination** contre la MEVE est possible (taux de protection d'au moins 95 %).

Rendez-vous immédiatement à l'hôpital ou aux urgences après une piqûre de tique si les symptômes suivants apparaissent :

- Forts maux de tête
- Douleurs ou raideur de la nuque (impossibilité de pencher le menton vers la poitrine)
- Symptômes neurologiques nouveaux ou inhabituels

Nos recommandations les plus importantes

La prévention

- ✓ Vérifier sa vaccination contre la MEVE
- ✓ Lors de promenades en forêt : vêtements longs, tissus clairs et spray anti-insectes
- ✓ Après un séjour en plein air : examiner soigneusement tout le corps
- ✓ Retirer rapidement toute tique et surveiller la piqûre

Ne pas oublier la déclaration d'accident

Bon à savoir : les piqûres de tiques et leurs conséquences sur la santé sont juridiquement considérées comme un accident et sont généralement prises en charge par l'assurance-accidents.

Informations complémentaires

Plus d'informations en ligne auprès de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) : [Tiques](#).

Conseil OSP

Le diagnostic de la borréliose ou de la MEVE n'est pas toujours simple. Dans le cas de la borréliose en particulier, les symptômes peuvent être peu spécifiques. Il arrive donc qu'une infection ne soit pas reconnue immédiatement ou qu'elle ne soit diagnostiquée que tardivement. Si vous ne vous sentez pas bien, si des symptômes apparaissent que vous ne connaissez pas ou qui vous inquiètent : consultez votre médecin. Demandez un deuxième avis si vos symptômes ne sont pas pris au sérieux mais persistent, ou adressez-vous directement à une permanence ou aux urgences. L'OSP est aussi là pour vous – avec une écoute attentive, sur le plan médical comme humain.

Faites confiance à votre perception. Vous connaissez votre corps mieux que personne.