



**Guide OSP
Information**

Douleurs abdominales aiguës

Réagir correctement et éviter des complications graves

Les douleurs abdominales aiguës, appelées en médecine « abdomen aigu », surviennent souvent de manière inattendue : la nuit, dans la vie quotidienne ou apparemment « sans raison ». Ce qui semble flou au départ peut rapidement dégénérer en une situation grave.

L'important n'est pas seulement d'agir, mais d'agir rapidement et de manière appropriée.

Un abdomen aigu n'est pas un événement anodin.

OSP Organisation Suisse des Patients

Nordstrasse 31 | 8006 Zürich

Tel. 044 252 54 22

info@spo.ch | spo.ch

spo PATIENTENORGANISATION
osp ORGANISATION SUISSE
DES PATIENTS
osp ORGANIZZAZIONE SVIZZERA
DEI PAZIENTI

L'« abdomen aigu » : causes fréquentes

Le terme médical « abdomen aigu » désigne des problèmes au niveau du ventre ou du bas-ventre. Les causes possibles sont nombreuses : appendicite, occlusion intestinale, perforation d'un organe, inflammation du pancréas (pancréatite), troubles du foie, de la rate, de la vésicule biliaire ou des reins, maladies gynécologiques, mais aussi d'autres affections graves comme des tumeurs, des hémorragies, des intoxications, des maladies métaboliques, des fractures vertébrales ou même un infarctus du myocarde.

Cette grande diversité explique pourquoi les symptômes peuvent varier fortement et pourquoi le diagnostic est parfois difficile.

Symptômes et signes

En général, des douleurs abdominales aiguës et intenses apparaissent soudainement. Le ventre peut devenir très dur (on parle de « défense abdominale »). Certaines personnes ressentent aussi des troubles circulatoires. D'autres signes sont possibles et souvent peu spécifiques : fièvre, nausées, vomissements, constipation ou diarrhée, etc. Cela peut être bénin. Ou pas.

Les symptômes ne sont pas toujours clairs. C'est justement pour cela que la situation peut se détériorer rapidement.

Dans certains cas, il reste peu de temps pour éviter des complications.



Que faire en cas de douleurs abdominales aiguës

Prendre la douleur au sérieux

Des douleurs fortes, inhabituelles ou qui augmentent sont un signal d'alarme. N'attendez pas trop longtemps.

Se rendre directement aux urgences

Si les symptômes sont importants ou s'aggravent rapidement : allez directement à l'hôpital. Dans ces situations, le temps est déterminant. Passer d'abord par le médecin de famille peut retarder le diagnostic.

En cas de problèmes circulatoires aigus, appelez les urgences : **144** (ou **112** - en composant le numéro d'urgence européen, vous êtes automatiquement mis en relation avec le centre d'intervention le plus proche).

Position du corps

Soulagez la paroi abdominale : allongez-vous sur le dos avec le haut du corps légèrement surélevé ou pliez les jambes. Évitez la chaleur (par exemple les bouillottes), car elle peut aggraver une inflammation.

Rester à jeun

En cas de fortes douleurs, évitez de manger, de boire ou de prendre des médicaments. Cela facilite les examens et peut accélérer la prise en charge.

Observer les changements

Si les douleurs s'intensifient, changent ou si de nouveaux symptômes apparaissent : signalez-le et faites réévaluer la situation.

Des réponses sont essentielles

Le diagnostic des douleurs abdominales est souvent complexe. Une **évaluation complète** est donc importante :

- examen clinique
- analyses de sang
- échographie
- si nécessaire, imagerie complémentaire (par exemple scanner CT)

Insistez pour une évaluation approfondie, surtout si votre état se dégrade. Comme les causes possibles sont nombreuses, une analyse précise est indispensable (type, durée et localisation de la douleur).

Si vous ne vous sentez pas pris au sérieux ou que l'on minimise vos symptômes, demandez un deuxième avis.

Si la situation s'aggrave

Si une inflammation n'est pas détectée à temps, des complications graves peuvent survenir :

- perforation d'un organe (par exemple appendice)
- péritonite
- septicémie (sepsis)
- hospitalisations prolongées
- dans les cas graves, mise en place d'une stomie (anus artificiel)

Ces situations sont rares, mais possibles. C'est pourquoi un diagnostic rapide et des réponses claires sont essentiels.



Après le diagnostic

Même après un traitement réussi, le corps a besoin de temps pour récupérer. Accordez-vous ce temps.

Évitez de reprendre trop vite vos activités, en particulier après une opération abdominale.

Si des questions subsistent

Tout ne se déroule pas toujours comme prévu. Si vous avez des doutes ou le sentiment que quelque chose ne s'est pas passé correctement : faites-vous conseiller.

L'OSP vous aide à comprendre votre situation et à clarifier vos questions.

En résumé

Les douleurs abdominales aiguës sont souvent difficiles à interpréter. Elles peuvent être bénignes – ou constituer une urgence médicale.

Réagir tôt, rester attentif et prendre les changements au sérieux permet de réduire les risques de complications.

Faites confiance à votre ressenti. Vous connaissez votre corps mieux que quiconque.