



شروع

قبل از رابطه جنسی

بعد از رابطه جنسی

شما به توافق جنسی نرسیده‌اید.

آیا به طور دقیق می‌دانید در چه نوع عمل‌های جنسی شرکت خواهید کرد؟

آیا شما تحت تاثیر مشروبات الکلی یا مواد روان گردان هستید یا به دلیل دیگری هوشیاری کامل ندارید؟

آیا از شرایط موجود راضی هستید و برای انجام این کار احساس اشتیاق می‌کنید؟

آیا به طور دقیق در مورد عمل‌های جنسی توافق کرده بودید؟

صبر کنید و ببینید بعدا درباره این موضوع چه احساسی دارید.

روند توافق جنسی موفقیت آمیز بوده است!

شما مورد تعرض واقع شده‌اید.

آیا برای انجام این کار تحت فشار روانی هستید؟ مثلاً حس وظیفه یا گناه می‌کنید؟

با شریکتان در این باره صحبت کنید.

آیا در شرایطی هستید که می‌توانید به راحتی و بدون حس گناه یا ترس «نه» بگویید؟

آیا می‌توانید به راحتی درباره این موضوع یا دیگر مسائل جنسی با این فرد صحبت کنید؟

آیا شما «نه» گفتید یا از کلمه رمز یا عبارت دیگری برای توقف عمل جنسی استفاده کردید و این فرد عمل را فوری متوقف نکرد؟

آیا در حضور این فرد احساس امنیت می‌کنید؟

رفتار این فرد نامناسب است. او شاید خطرناک باشد و به شما آسیب بزند.

آیا این فرد بعد از متوجه شدن موضوع به شما و احساساتتان رسیدگی کرده است؟

آیا این فرد از کار خود عذرخواهی کرده و برای پیشگیری از تکرار این کار قدم‌هایی مثبت برداشته است؟

با توجه به شرایط موجود تصمیم بگیرید.

این مسئله به احتمال زیاد حادثه بوده است.

توافق جنسی شما شکسته شده است. ممکن است تعرض رخ داده باشد.

آیا این فرد از عمد به شما آسیب زده است؟

آیا این مسئله به دلیل بی کفایتی یا عدم تجربه فرد اتفاق افتاده است؟