

Die ArrowUp

SOS Klausurstrategie

In 5 Schritten sicher in die Klausur



arrowup.de

mit dem Ziel zum Traumberuf

*Nur noch wenige Tage bis zur Klausur, der Druck wächst immer weiter und du fragst dich:
“Wie soll ich es überhaupt schaffen, diese Klausur zu bestehen?”*

*In genau dieser Situation habe ich mich zu Beginn meines Studiums auch wiedergefunden.
Und das, obwohl ich davor **mein Abitur mit 1,0** bestanden hatte.*

Mittlerweile habe ich mein Studium mit einem konstanten 1er Schnitt absolviert und bereits 100+ Studenten geholfen, dasselbe auch in ihrem Studium zu schaffen. Und das Ganze ohne dafür von früh bis spät lernen zu müssen und in der Klausurenphase unter Dauerstress zu stehen.

Länger will ich jetzt aber auch gar nicht drum herum reden, also fangen wir an:

Schritt 1: Hör auf zu lernen.

“Hä? Ich muss doch all meine Zeit in das Lernen investieren, damit ich den Stoff in meinen Kopf bekomme?!?!“ - fragst du dich jetzt bestimmt. Und ja, natürlich müssen wir unsere Zeit effektiv nutzen. Aber einfach nur drauflos zu lernen und alles in den Kopf zu prügeln ist alles andere als seine Zeit effektiv zu nutzen. Um mehr zu lernen und vor allem den Stoff auch wirklich abzuspeichern, brauchen wir eine gezielte Strategie und kein Bulimie lernen. Es kommt nicht auf die Quantität an, sondern auf die Qualität des Lernens.

Deswegen nimm dir das als ersten wichtigen Punkt mit: Jedes Mal, bevor du anfängst etwas für die Uni zu lernen, lege dir zuerst eine Strategie zurecht und frage dich was gerade wirklich am wichtigsten ist. Weil sonst rennst du immer nur von einem Problem zum nächsten, ohne mal wirklich den Ursprung zu finden und nachhaltig voranzukommen.

Schritt 2: Identifiziere deine Wissenslücken

Dieser Punkt gilt, egal ob du jetzt 3 Tage oder 5 Wochen vor der Prüfung stehst. Und jeder Student überspringt diesen Schritt, obwohl es mit der wichtigste in der Klausurvorbereitung ist. Setz dich jetzt hin, nimm dir die anstehende Klausur vor, kram alle Materialien zusammen, die du zur Verfügung hast und schreib dir konkret auf, wo in jedem Themengebiet deine Wissenslücken sind. Und damit meine ich nicht, dass du dann aufschreibst: “Hypothesentests nochmal ansehen” wenn Statistik ansteht oder “Aufgabe XY nochmal durchrechnen” wenn du zB technische Mechanik schreibst.

Ich meine wirklich konkret den Punkt aufschreiben, ab dem du das Thema in deinem Kopf nicht mehr verstehst. Wo der rote Faden für dich abbricht und du den Folgeschritt nicht mehr verstehst, also wirklich mal einen deep dive machen und deine Zeit investieren. Das könnte ein bisschen dauern und sich verdammt unangenehm anfühlen, weil du dir schwarz auf weiß eingestehst, wo es nicht läuft. Aber stell dir immer selbst die Frage, ob du eine einfache Klausurvorbereitung oder eine einfache Klausur haben willst - einen Tod musst du sterben.

Schritt 3: Mach dir einen konkreten Zeitplan

Sobald du deine Wissenslücken angesammelt hast (und mach das nicht zu halbherzig, sondern je besser das ausgearbeitet ist, desto effektiver wird dein Lernen sein), wollen wir die Strategie herausarbeiten. Als nächstes musst du also deine Wissenslücken priorisieren, welche für die Klausur am wichtigsten sind und am besten durchnummerieren. Danach nimmst du dir deinen Kalender und trägst dir 90 minütige Lernblöcke ein, die du bis zur Klausur noch zur Verfügung hast. Je weniger das sind, desto härter musst du jetzt priorisieren, wann du dich auf welche Wissenslücke stürzt. Gehe dabei (wenn du mehr als 2-3 Tage hast) am besten so vor, dass du als erstes die allerwichtigsten Wissenslücken behandelst und diese kurz vor der Klausur zB am letzten Tag davor nochmal ansiehst, um eine Wiederholung einzubauen. Et volíá steht unsere SOS Klausurstrategie.

Schritt 4: Behalte den Fokus

Wenn es dann an die Umsetzung geht und du dich an die Wissenslücken ransetzt, ist es elementar wichtig deinen Fokus zu behalten und nicht abzudriften. Dein Kopf wird immer versuchen, es sich leichter zu machen und Auswege zu suchen:

“Oh da hat mir jemand ein TikTok geschickt, schau ich mal kurz rein und mach danach weiter.”

“Was soll ich eigentlich heute Abend essen? Muss ich noch einkaufen gehen? Guck ich mal im Kühlschrank was da ist”

Das sind alles so kleine Wege wie dein Kopf versuchen wird, weniger machen zu müssen. Und das ist auch vollkommen normal. Mein entscheidender Tipp für dich ist daher, dass du dich in ein Lernumfeld begibst, wo solche Ablenkungen minimiert sind und du dich vor jedem Lernblock nochmal fragst, wie du jetzt konkret die nächsten 90 Minuten verbringen solltest, um die Wissenslücke zu füllen.

Und als letztes Schritt 5: Hör auf zu lernen

Schon wieder dasselbe wie bei Schritt 1. Und im Kern geht es auch wieder darum, dass es nicht auf die Quantität, sondern die Qualität deines Lernens ankommt. Deine Klausurvorbereitung sollte nie so aussehen, dass du bis 3 Uhr morgens am Schreibtisch hockst, sondern dich am Abend auch für deinen Fleiß belohnen und entspannen solltest. Weil nur wenn deine mentale Einstellung stimmt, kannst du in der Klausur das Gelernte zu Papier bringen.

Der klassische Teufelskreis sieht sonst folgendermaßen aus: Du lernst bis spät nachts, schläfst dadurch schlechter, sitzt dadurch am nächsten Tag unkonzentriert am Schreibtisch, fängst an dich dann verrückt zu machen warum der Stoff nicht hängen bleiben will und lernst dann noch länger am Abend. Am Ende lernst du immer mehr, bist zusätzlich immer gestresster und schneidest schlechter in der Klausur ab.

Lerne also, so wie es in deinem jetzt erstellten Plan steht und mach abends auch Schluss, wenn nichts mehr in den Kopf reingeht. Entspanne dich, gib dir ein gutes Gefühl. Und wenn es dann doch nicht reichen sollte, ziehst du deine Learnings daraus und machst es beim nächsten Mal besser. Weil das ist es worauf es beim Studium ankommt: Es geht darum zu lernen, sich langfristig auf Themen vorbereiten und strukturieren zu können, einen eigenen Umgang mit Stress zu lernen etc. Es kommt nicht darauf an, ob du jetzt diese eine Formel aus Mathe 1 noch behalten hast.

Und jetzt viel Erfolg bei deiner Klausur!

Willst du mehr über eine effektive Klausurvorbereitung lernen? Klick unten auf den Button!

