

SCHEDA RIASSUNTIVA PROGETTO

PROGETTO “NON È ARIA FRITTA – PERCORSI DI SALUTE PLANETARIA NELLA CITTÀ DI TORINO 2026”

Planetary health Challenge è un’associazione di promozione sociale con sede legale a Torino nata nel 2025 da un team transdisciplinare di esperti di salute e ambiente con l’obiettivo di tradurre sul territorio l’approccio sistematico della salute planetaria. La prima sfida è la qualità dell’aria e l’impatto che questa ha sulla salute e sulla salute mentale dei gruppi a rischio nel contesto della crisi climatica. Il primo passo è stato l’ascolto della comunità sulla percezione della qualità dell’aria nella vita reale per elaborare una teoria condivisa del cambiamento.

Questo nuovo progetto, con il sostegno di Compagnia di San Paolo, mira a promuovere salute pubblica e consapevolezza ambientale a Torino attraverso un approccio integrato di Salute Planetaria, unendo citizen-science, educazione ambientale, medicina territoriale e partecipazione civica. In un contesto urbano tra i più inquinati d’Europa, l’iniziativa affronta il nesso tra qualità dell’aria e salute fisica e mentale, costruendo conoscenza condivisa e azioni di prevenzione partecipata.

Fase 1. Formazione dei medici di base

Verranno formati almeno 20 medici di base sull’impatto sanitario dell’inquinamento atmosferico tramite il toolkit OMS Air Pollution & Health Training, tradotto e adattato al contesto italiano. I medici diventeranno “ambasciatori di salute planetaria”, coinvolgendo i cittadini e integrando la dimensione ambientale nella pratica clinica.

Fase 2. Monitoraggio partecipativo – “Staffetta dell’aria”

Ogni medico è invitato a selezionare 10 cittadini (ca. 200 in totale) a cui verrà prestato un sensore portatile per monitorare per una settimana la qualità dell’aria, con dati georeferenziati. I dati raccolti contribuiranno alla creazione di una mappa digitale delle zone rosse e dei percorsi verdi. I partecipanti si incontreranno alla Staffetta dell’Aria, una serie di incontri aperitivi per restituire le esperienze di monitoraggio e passare simbolicamente i sensori al gruppo successivo, favorendo socialità e consapevolezza collettiva su aria e salute.

Fase 3. Supporto psicosociale

Saranno attivati incontri di informazione e sostegno psicosociale per gestire eco-ansia e stress ambientale, trasformandoli in partecipazione attiva. Gli incontri produrranno linee guida per replicare tali esperienze ad un pubblico più ampio.

Fase 4. Analisi e visualizzazione dei dati

I dati anonimi confluiranno in una piattaforma digitale integrata con i dati ufficiali e le soglie stabilite dalla direttiva europea e dall’OMS, restituendo una visualizzazione dinamica e partecipata della qualità dell’aria a Torino come viene vissuta dai cittadini nella vita di tutti i giorni. La mappa sarà accessibile online come strumento pubblico, base per ulteriori progetti e per un’ulteriore raccolta dati.



Fase 5. Disseminazione e advocacy

I risultati verranno diffusi tramite campagne social, eventi pubblici e un policy brief rivolto a istituzioni e professionisti per integrare salute e ambiente nelle politiche urbane.

Fase 6. Laboratorio dell'Aria Fritta

Un laboratorio finale vedrà la co-progettazione di interventi pilota di rigenerazione urbana nelle aree critiche individuate, coinvolgendo cittadini, amministratori e tecnici come primo tavolo cittadino per la Salute Planetaria.

Risultati attesi:

- Formazione di un primo pool di medici capaci di integrare la dimensione ambientale nella propria pratica professionale.
- Coinvolgimento diretto di oltre 200 cittadini in attività di monitoraggio (citizen-science) e prevenzione.
- Creazione di una mappa digitale partecipata della qualità dell'aria.
- Avvio di un percorso istituzionale e comunitario verso politiche urbane più sane e sostenibili esplorando le possibilità offerte dalle Soluzioni Fondate sulla Natura.

Collaborazioni:

Problemi complessi possono essere affrontati solo con un pensiero sistematico e transdisciplinare. Il PHC è aperto a collaborazioni con università e centri di ricerca, istituzioni e associazioni del territorio e le comunità nella loro diversità.

Contatti:

- Sito web: www.planetaryhealth.earth
- Email: challenge@planetaryhealth.earth
- PEC: planetaryhealth.challenge@pec.it
- Telefono: +39 353 478 5859
- Codice Fiscale 97910450010 e iscrizione al RUNTS
- IBAN: IT81E0306909606100000408899
- Sede legale: via Giordano Bruno 191, 10134 Torino (TO)
- Sede operativa: via Costa Alta 90, 31015 Conegliano (TV)