

SÜDBLICK
AUGENZENTREN

Vorsorge ab 40 Jahren

Empfohlene Diagnostik zur Früherkennung



DAS GANZE SEHEN.

Patienteninformation

GLAUKOM-VORSORGE

Damit der Grüne Star keine Chance hat

Unter Glaukom versteht man im medizinischen Fachkontext eine Schädigung der Netzhaut-Nervenzellen und ihrer Netzhaut-Fasern. Bekannt ist diese Erkrankung hauptsächlich als Grüner Star. Gestört ist dabei die funktionale Verbindung zwischen Auge und Gehirn. Die Folge sind nach und nach zunehmende Gesichtsfeldausfälle, die schleichend bis zur Erblindung führen können. Früher dachte man, dass allein ein erhöhter Augeninnendruck die Ursache für den Grünen Star ist. Inzwischen weiß man durch aktuelle Forschungen, dass diese Augenkrankheit auch ganz andere Ursachen haben kann, z. B. eine schlechte Durchblutung der Augen.

Es ist übrigens ein Irrtum, dass nur Senioren am Glaukom erkranken. Der Grüne Star kann sogar angeboren sein. Besonders tückisch dabei ist, dass diese Augenkrankheit oft über viele Jahre hinweg völlig schmerzlos ist und deshalb oft zu lange unerkannt bleibt.



Vorsorge ist ein Muss

Rund die Hälfte aller Glaukom-Erkrankungen bleibt jahrelang unerkannt. Wenn es dann zu einer Verminderung des Sehvermögens kommt, ist es zu spät! Denn eine Schädigung der Nervenzellen lässt sich nicht mehr rückgängig machen.

Ab dem **40. Lebensjahr** empfehlen wir eine **jährliche Vorsorge** und **Nervenfaser-Analyse**. Denn nur wenn der Grüne Star früh genug erkannt wird, können wir medikamentös noch gegensteuern. Um bei der Glaukom-Untersuchung absolut auf Nummer sicher zu gehen, bietet Südblick folgende schmerzfreie Untersuchungen:

Empfohlene Diagnostik – Ihre Vorsorge bei uns

Glaukom-Vorsorge

- Kontrolle des Augeninnendrucks
- Ärztliche Kontrolle des Sehnervenkopfes

28,00 €

Erweiterte Glaukom-Vorsorge

- Kontrolle des Augeninnendrucks
- Ärztliche Kontrolle des Sehnervenkopfes
- Messung der Hornhautdicke: Pachymetrie*

65,76 €

Nervenfaser-Analyse: Papillen OCT

Hightech: Präzise Vermessung des Sehnervs (Papille)
mittels OCT-Schichtaufnahme

120,00 €

” **Ärztliche Empfehlung:** Ab dem 40. Lebensjahr empfehlen wir eine jährliche Vorsorge und Nervenfaser-Analyse.

* Auch als Einzelleistung für 45,-€ möglich.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin!

MAKULA-VORSORGE

Altersblindheit lässt sich verhindern

Ihre Lebensqualität im Alter hängt stark von Ihrer Sehfähigkeit ab. Und nicht immer ist eine Sehverschlechterung ein Brillenproblem. Oft ist eine altersbedingte Makula-Degeneration (AMD) die Ursache. Bei dieser degenerativen Netzhauterkrankung wird die zentrale Sehfähigkeit durch ein Absterben von Netzhautzellen beeinträchtigt. Durch diese irreversible Schädigung der Netzhautmitte (Makula) sehen Sie nicht mehr scharf. Eine Makula-Degeneration kann zu starken Sehbehinderungen führen, bis hin zur Erblindung.

Symptome

Anzeichen einer beginnenden Altersblindheit machen sich im Alltag oft schleichend bemerkbar: Gerade Linien wie Türrahmen und Fensterkreuze erscheinen plötzlich verzerrt oder gebogen. Beeinträchtigt sind vor allem anspruchsvolle Sehleistungen wie Lesen, Fernsehen, die Gesichtserkennung oder die Teilnahme am Straßenverkehr. Vielfach bleibt nur noch das äußere Gesichtsfeld erhalten. Dabei ist auch diese Augenkrankheit äußerst tückisch, denn anfänglich merkt man nichts. Meist ist zunächst nur ein Auge betroffen, dessen Fehlleistung beim Sehen vom anderen



Auge ausgeglichen wird. Bereits entstandene Schäden können dann nicht mehr rückgängig gemacht werden.

Ursachen

Bluthochdruck, Störungen im Cholesterinstoffwechsel, erhebliches Übergewicht und Rauchen können ursächlich für AMD sein. Aber auch fehlende Bewegung und zu viel UV-Licht können eine Makula-Degeneration verursachen. Entsprechend können Sie bis zu einem gewissen Grad mit einem gesunden Lebenswandel selbst vorbeugen: Leben Sie gesund, rauchen Sie nicht, essen Sie viel grünes Gemüse. Und schützen Sie Ihre Augen unbedingt mit einer guten, UV-Licht absorbierenden Sonnenbrille.

Bei Südblick erkennen wir eine Makula-Veränderung bereits im Frühstadium. Nur dann bestehen gute Chancen, Ihre Sehfähigkeit zu erhalten. Zur völlig schmerzfreien Vorsorgeuntersuchung gehören:

Empfohlene Diagnostik – Ihre Vorsorge bei uns

Netzhaut-Analyse: Makula OCT

Hightech: Präzise Vermessung der Dicke der Netzhautmitte (Makula) mittels OCT-Schichtaufnahme

120,00 €

Analyse & Dokumentation der Netzhaut

- Makula OCT & Bildaufnahme mittels Funduskamera
- Makula OCT & Bildaufnahme mittels Optos-Ultraweitwinkel

136,98 €

150,26 €

Dokumentation der Netzhaut: Einzelleistungen

- Bildaufnahme mittels Funduskamera & Pupillenerweiterung
- Optos-Ultraweitwinkelaufnahme ohne Pupillenerweiterung
- Blue-Peak-Autofluoreszenz Bildgebung

52,46 €

65,45 €

65,30 €

” **Ärztliche Empfehlung:** Die Netzhaut-Analyse mittels OCT empfehlen wir jährlich ab dem 50. Lebensjahr – zur Dokumentation bieten wir die neueste Bildgebung.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin!

Vorsorge ab 40 Jahren

Eine Investition in sich selbst

Wie oft zum Augenarzt?

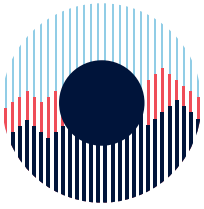
- ab 40 Jahren jährlich
- bei Fehlsichtigkeit über vier Dioptrien altersunabhängig jährlich, mit Pupillenerweiterung mittels Augentropfen
- bei Diabetes jährlich, ebenfalls mit Pupillenerweiterung

Warum?

Eine Reihe von Augenerkrankungen, die man lange Zeit selbst nicht bemerkt, treten ab dem 40. Lebensjahr vermehrt auf. Dazu gehört vor allem das Glaukom und die Makula-Degeneration (Altersblindheit). Beide Erkrankungen fangen meistens schleichend an. In allen Fällen gilt: Je früher eine Krankheit erkannt wird, umso besser sind die Heilungschancen.







SÜDBLICK
AUGENZENTREN

Vorsorge ab 40 Jahren

Empfohlene Diagnostik zur Früherkennung



DAS GANZE SEHEN.

www.suedblick.de