

# Le numérique pour les aînés

## Cybersécurité

Ce cours vous offre un accompagnement pas à pas pour mieux comprendre et adopter les bons réflexes de cybersécurité au quotidien.

Vous y apprendrez à adopter les bonnes pratiques de cybersécurité.

À la fin du cours, vous serez capable de :

- Identifier les principaux risques en ligne (arnaques, phishing, sites frauduleux)
- Adopter des réflexes simples pour protéger vos données personnelles
- Gérer vos mots de passe de manière plus sécurisée

### Cycle de 6 séances

**Lieu :** Club des aînés d'Anières

**Dates :** Mardi 19, 26 mai; 2, 9, 16, 23 juin 2026

**Horaire :** 14h15 à 15h45

**Prix :** 210.- /6 sessions

Maximum 8 participants

### Inscriptions :

079 801 45 60 ou [info@annex-e.ch](mailto:info@annex-e.ch)

90 CHF pris en charge par la Commune

