



SPA

HOTEL HÉRCULES

BIENESTAR NATURAL

Es muy sencillo integrar en nuestra vida diaria el poder curativo de las plantas. Durante tu visita al Spa podrás experimentar los poderes curativos de la naturaleza junto a la terapia de contacto a través de las manos de nuestras terapeutas, quienes combinan estos dos elementos en los tratamientos. Las hierbas que utilizamos fueron cuidadosamente cultivadas en nuestro huerto.



EL PODER DE LAS HIERBAS

Las plantas y hierbas medicinales han sido utilizadas por varias culturas y civilizaciones a lo largo de la historia. Actualmente, se utilizan en diversas áreas de la salud. Con el objetivo de brindar estos beneficios a nuestros huéspedes, las incorporamos en los tratamientos del Spa.



EL LÚPULO

El lúpulo, además de ser un ingrediente principal en la cerveza, tiene cualidades curativas, pues aumenta la energía, ayuda al correcto funcionamiento de los órganos reproductivos, reduce el dolor causado por espasmos y mejora la circulación. Los lúpulos que utilizamos en nuestros tratamientos fueron cuidadosamente seleccionados por el equipo de cerveceros de Hércules.

TRATAMIENTOS DE LA CASA

60 minutos - \$2,200



SANACIÓN NATURAL

- Exfoliación relajante con lúpulos, canela, salvia y sal
- Envoltura reparadora de la piel con aloe vera
- Exfoliante facial con levadura de cerveza y caléndula
- Masaje facial rejuvenecedor con coco y olíbano
- Enjuague capilar con cerveza y mascarilla de aguacate
- Masaje con toronja para desestresar cuero cabelludo, cuello y hombros

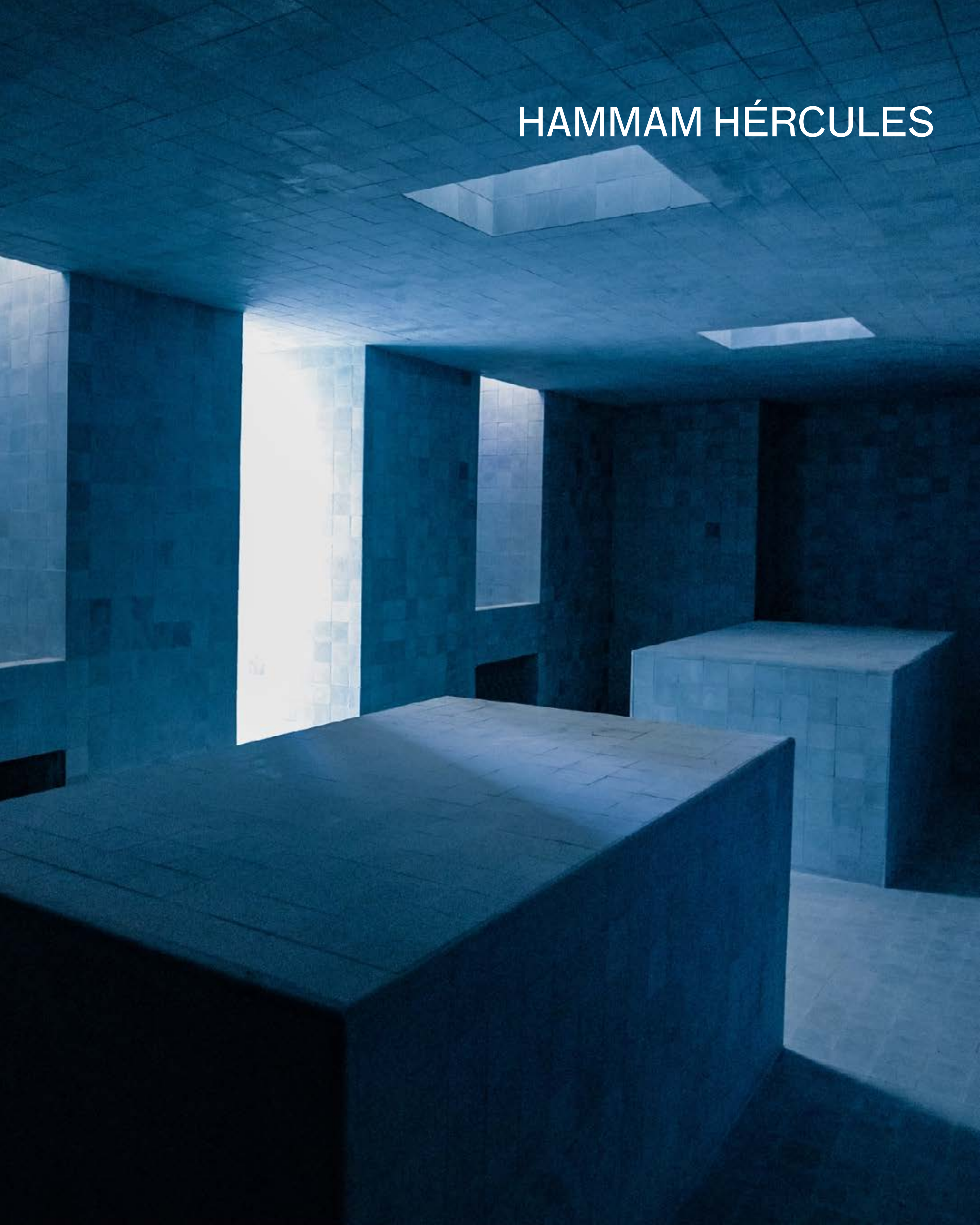


OLIVA 60

- Cepillado en seco para desintoxicación corporal
- Ritual de tonificación con eucalipto
- Masaje turco tradicional de piernas con jabón
- Limpieza facial y exfoliación con rosas
- Masaje facial desintoxicante con aceite de rosas
- Shampoo de lavanda y romero y mascarilla capilar



HAMMAM HÉRCULES



Elige y combina dos tratamientos para crear una experiencia personalizada - \$1,500

Elige y combina tres tratamientos para crear una experiencia personalizada - \$2,200

- Exfoliación con sal o azúcar y una combinación de las hierbas que elijas (lavanda, romero, manzanilla, hierbabuena o salvia)
- Envoltura corporal con aloe o lúpulos, canela, salvia yogur y toronja
- Masaje de cuero cabelludo
- Masaje facial
- Tratamiento capilar
- Cepillado en seco y masaje de pies



MASAJES

Cada uno de nuestros masajes comienza y termina con un ritual de quema de Palo Santo para limpiar cualquier energía negativa acumulada. También se rocía y se te dará a inhalar una mezcla de hierbas. Durante el tratamiento, se calentará y colocará en tu pecho una bolsa personalizada con hierbas para que disfrutes de sus beneficios.

60 minutos - solo cuerpo - \$1,500

90 minutos - cuerpo, rostro, cuero
cabelludo y estómago - \$2,200



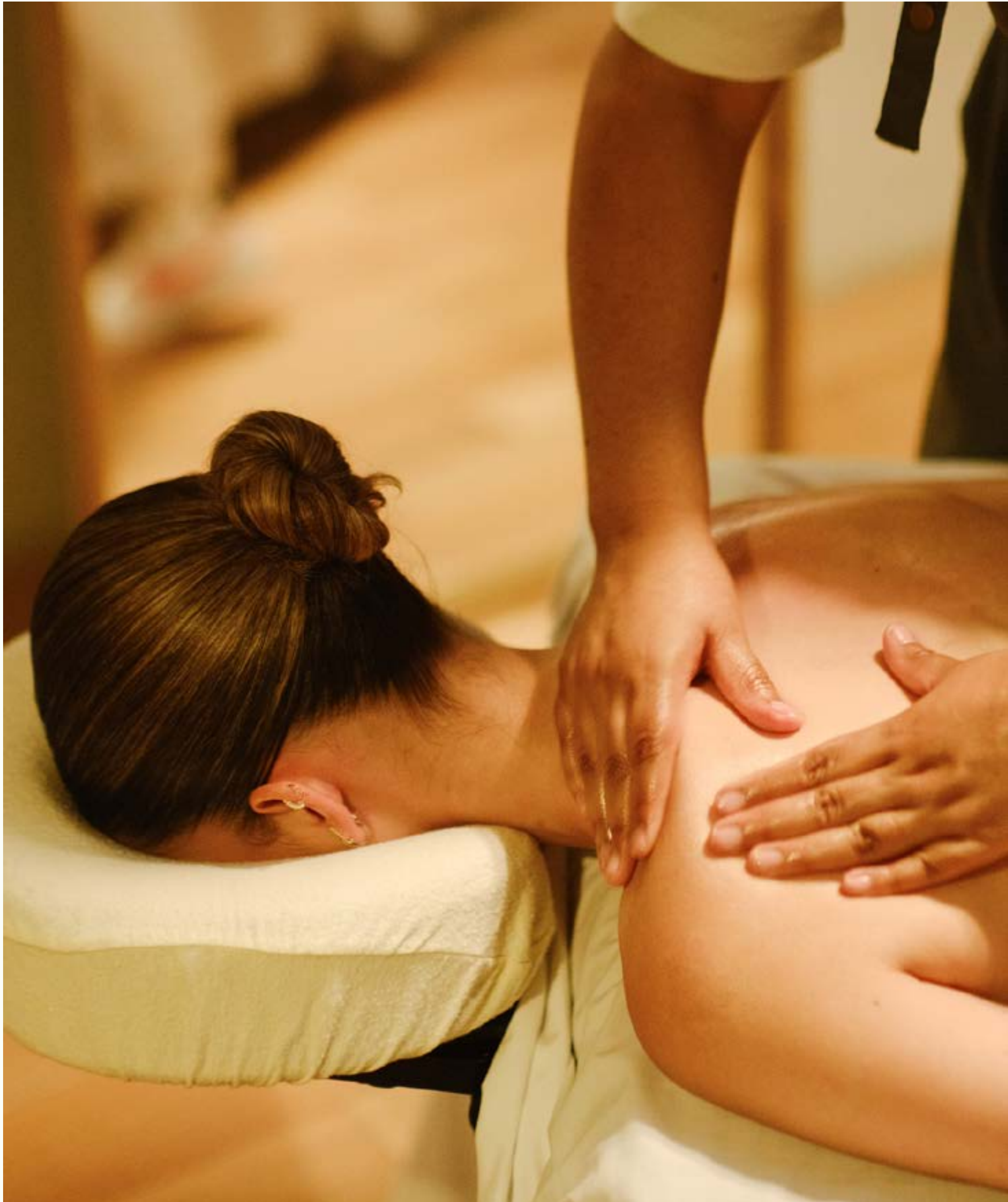
AMARILLO (suave)

Masaje suave y ligero. Ideal para personas con ansiedad y trastornos de sueño. Este masaje de técnica mixta incorpora técnicas de masaje sueco, ayurveda y tai-landés orientados a relajar el sistema nervioso.



CASCADE (medio)

Masaje de presión media, con una fuerte influencia del masaje sueco, se utilizan movimientos de mano y pulgar para llegar a los músculos y aumentar la circulación, dirigido a aliviar el dolor y la tensión, así como reducir el estrés.



BELMA (fuerte)

Movimientos profundos para llegar a los tejidos y músculos, movimientos de presión profunda para aumentar la circulación, oxigenación de los músculos y reducir la inflamación.



ADD ONS

Todas los tratamientos extra se pueden combinar para satisfacer tus necesidades o para experimentar algo nuevo. Siéntete libre de combinarlos.

30 minutos - \$800



MEZCLA DE AROMAS

Antes de tu tratamiento, trabajarás con tu terapeuta para crear la mezcla aromática para el masaje.

CUERO CABELLUDO

Excelente para tratar migrañas y mejorar la circulación en el cuero cabelludo y las raíces del cabello. Este masaje incorpora técnicas Ayurveda de la India para estimular y después relajar. En este masaje utilizamos una cantidad generosa de aceite.

PIES

¡No hay nada más relajante que un masaje de pies! Excelente para pies hinchados o adoloridos y para aliviar el sistema nervioso en general.

ROSTRO, CUERO CABELLUDO Y HOMBROS

Libera la tensión por el estrés acumulado en el rostro, cuero cabelludo y hombros.

ROSTRO

Este tradicional masaje facial tailandés, Nuad Boran, se siente increíble. Relaja los músculos faciales y de la mandíbula y aumenta la circulación en la piel, mejorando su firmeza y ayudando a una apariencia más suave.

REFLEXOLOGÍA

A lo largo de la historia, los egipcios, chinos y mayas creían que los pies son un mapa de los órganos del cuerpo. Estimular distintos puntos en los pies ayuda a aumentar la energía y la circulación. Se trata de un masaje intenso y vigoroso, pero con maravillosos resultados.

CÓMO USAR EL SPA



Por favor, llama a nuestro ConciERGE del Spa para programar tu tratamiento. Recomendamos hacer la reservación con una semana de antelación. También podemos personalizar tu tratamiento; solicita más información en la recepción del Spa.

Recomendamos usar nuestras instalaciones del Spa antes del tratamiento para maximizar los beneficios de los aceites esenciales utilizados, ya que sus beneficios pueden durar hasta 90 minutos.

La cerveza es parte importante en nuestro ecosistema por lo que puedes disfrutarla en el Spa, sin embargo, el abuso de su consumo, combinado con el uso de nuestras áreas frías y calientes, representa un riesgo para la salud.

La edad mínima para utilizar las instalaciones es de 18 años cumplidos. **NO SE PERMITE EL ACCESO A MENORES DE EDAD**



Abierto todos los días de 9am a 6pm

Reservaciones llamando o por WhatsApp al +52 (446) 138 4420



AV. HÉRCULES OTE. 1, HÉRCULES
76069 SANTIAGO DE QUERÉTARO, QRO.

