

PRESSMEDDELANDE

Stockholm, 22 augusti 2025

Hedra Livet lanseras – Sveriges första oberoende plattform för livsplanering, reflektion och samtal om döden

Två av tre svenskar tänker på döden minst en gång i månaden, men samtalet är fortfarande tabu. Samtidigt växer den globala marknaden för livsplanering och livets slutskede snabbt och väntas nå över 45 miljarder USD inom fem år.

Nu lanseras Hedra Livet, Sveriges första digitala plattform som samlar reflektion, planering och känslomässigt stöd kring livets slutskede, på ett och samma ställe.

En unik helhetslösning

Till skillnad från traditionella aktörer som fokuserar enbart på begravningar eller juridik och andra AI-drivna tjänster som främst handlar om sorg och förlust, erbjuder Hedra Livet en helhetslösning genom livets olika skeden. Plattformen kombinerar journalistiskt innehåll, samtalsstöd och existentiell reflektion med praktiska verktyg för att planera, dela minnen och tillgängliggöra trygg dokumenthantering.

På plattformen kan användare bland annat:

- Reflektera över meningen med livet och samla minnen
- Planera en personlig avskedsfest eller dokumentera önskemål
- Få stöd vid sorg och oro
- Hantera vårdval och praktiska frågor vid sjukdom

Det digitala livsplaneringsverktyg som lanseras före årsskiftet låter användare samla dokument, minnen och önskemål på ett säkert ställe. Med påminnelser, delningsfunktioner och interaktionsmöjligheter med nära och kära skapas transparens och trygghet, från vardaglig reflektion till livets avgörande skeden.

Vi bygger plattformen vi själva saknade

Hedra Livet föddes ur en frustration: samtalet om döden är fortfarande tabu, och de digitala lösningar som finns är splittrade, snäva och ofta omoderna. Grundarna Charlotta McAlpine och Maria Sandström kombinerar gedigen erfarenhet inom global tech och varumärkesutveckling med ett nätverk av experter inom vård, existentiella frågor och rådgivning. Tillsammans med ett team utvecklare bygger de en plattform som möter både känslomässiga och praktiska behov på riktigt

“Vi ser ett skifte där intresset för livsplanering ökar starkt, både i Sverige och globalt. Vår vision är att avdramatisera samtalet om döden och samtidigt ge människor verktyg som minskar stress, förebygger konflikter och skapar trygghet, för både individen och deras anhöriga”, säger Maria Sandström, VD och medgrundare.

Innovationsstöd

Hedra Livet har fått innovationsstöd från Almi, som lyfter fram tjänstens unika position på marknaden.

"För att beviljas innovationsstöd krävs att lösningen är unik på marknaden. Vi såg att Hedra Livet erbjuder något helt nytt genom att kombinera livslång planering, reflektion och känslomässigt stöd på en säker och oberoende plattform," säger Patrik Kägu, Innovationsrådgivare på Almi.

Kommande tjänster

- Premiumtjänst: Funktioner för individuell planering, rådgivning och samtalsstöd
- Webinarier och forum: Mötesplatser där frågor om sorg, mening och livets slut får ta plats
- Samarbeten: Dialog pågår med aktörer inom försäkring, vård och begravningsbranschen

Kontakt

För mer information, intervjuer eller medverkan i media:

Maria Sandström

VD och medgrundare

Email: maria@hedralivet.se

Telefon: 073 8857369

Om Hedra Livet AB

Hedra Livet erbjuder stöd, vägledning och verktyg genom ett nätverk av kunniga experter för att hjälpa dig att navigera genom livets olika skeden, vid sorg, inför och efter döden. Vi gör det enklare för dig att prata om det svåra, planera i förväg och känna trygghet i valen, oavsett var i livet du befinner dig.

Allt på ett ställe, när det behövs.

Läs mer: www.hedralivet.se