

WIRTSCHAFT

BRAUCHTUM

NATUR



GESUNDHEITSFÜHRER 2025/2026

der Hansestadt Attendorn



LÖWEN APOTHEKE

Dr. Lukas Peiffer e.K.

Wasserstr. 12 · 57439 Attendorn
www.loewen-apotheke-attendorn.de
info@loewen-apotheke-attendorn.de
Tel.: 02722 / 4088 · Fax: 02722 / 4333

im Hausarztzentrum (HAZ) :
Finnentroper Straße 11-13
57439 Attendorn
<https://loewen-apotheke-haz.de/>
info@loewen-apotheke-haz.de
Tel.: 02722 / 6565950
Fax: 02722 / 6565951



zertifizierte Beratungsstelle für
Reiseimpfungen & Reiseapotheke



Anmessen und Versorgung
von Kompressionsstrümpfen
und Bandagen
(Versorgung aller gängigen Krankenkassen)

Großer Kundenparkplatz
und Lieferservice



Verleihservice (Inhalationsgeräte,
Milchpumpen, Babywaagen)



Herstellung von Rezepturen
und Teemischungen



Pflegehilfsmittel für die
häusliche Pflege

Beratung zur passenden
Inkontinenzversorgung
(Versorgung aller gängigen Krankenkassen)



Körperpflege & Dermo-
kosmetik für jeden Hauttyp

CAUDALIE VICHY
LA ROCHE-POSAY
Eucerin® EUBOS®
Linola®

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Bürgermeisters	4
Notarzt / Notruf, Behörden	5
Ärzte/Fachärzte und HausArztZentrum Sauerland	6
Zahnmedizin	12
Psychiatrie und Psychotherapie	13
Coaching	14
Naturheilkunde	14
Podologie - medizinische Fußpflege	19
Physiotherapie und Krankengymnastik	19
Ergotherapie	20
Logopädie	20
Hebammen	20
Apotheken-Notdienst	24
Apotheken	24
Sanitätshäuser	27
Beratung + Betreuung, Vereine + Verbände	27
Frühe Hilfen	28
Ambulante Pflegedienste	28
Tagespflege	29
Seniorenheime und Senioren Wohnen	29
Einrichtungen für Menschen mit Behinderung	31
Krankenhaus	31
Fitness	31
Ernährungsberatung	33
Wellness und Entspannung	33
Medizinische Kosmetologie	35
Gesundheitsspezifischer Einzelhandel	35
Krankenversicherungen	36

Liebe Leserinnen und Leser,

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“

Wie recht er doch hatte, der deutsche Philosoph Arthur Schopenhauer. Unsere Gesundheit ist und bleibt unser wertvollstes Gut. Und so freue ich mich, Ihnen die aktualisierte Auflage des Gesundheitsführers der Hansestadt Attendorn vorstellen zu dürfen.

Diese Ausgabe bietet Ihnen den gewohnt umfassenden Überblick über die vielfältigen Gesundheitsangebote in unserer Stadt: von ärztlicher Versorgung über Apotheken und therapeutische Angebote bis hin zu Gesundheitsvorsorge, Prävention und Bewegung. Sie finden hier verlässliche Ansprechpartner, wichtige Adressen, Informationen zum Ärztehaus und nützliche Inhalte, die Ihnen helfen können, aktiv etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun.

Ein großes Dankeschön gilt allen, die an der Erstellung dieses Gesundheitsführers – den es über den hier abgedruckten QR-Code selbstverständlich auch in digitaler Form gibt – mitgewirkt haben. Insbesondere den Gesundheitsdienstleistern, die sich Tag für Tag für das Wohlergehen unserer Bürgerinnen und Bürger einsetzen. Ihr Engagement ist ein wichtiger Pfeiler unseres städtischen Lebens. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchblättern des Gesundheitsführers und hoffe, dass er Ihnen eine hilfreiche Orientierung bietet – für sich selbst, Ihre Familie oder auch Freunde und Bekannte.

Bleiben Sie gesund!

Mit freundlichen Grüßen

Christian Pospischil
Bürgermeister der Hansestadt Attendorn



Notarzt / Notruf

Ärztlicher Bereitschaftsdienst, stets ohne Vorwahl 116 117 für die Wochenenden
(Mo, Di, Do ab 18.00 Uhr / Mi, Fr ab 13.00 Uhr / Sa, So rund um die Uhr)

Feuerwehr, stets ohne Vorwahl 112

Kreisleitstelle, 02761 / 96600 (Krankentransporte)

Notruf, stets ohne Vorwahl 112

Polizei, stets ohne Vorwahl 110

Behörden

AGIL Attendorn

Ansprechpartnerin: Anne Jahn
Danziger Straße 2 · 57439 Attendorn
Mobil: 0151 / 28089651 · E-Mail: a.jahn@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Amt für Soziales, Jugend, Familien und Senioren · Hansestadt Attendorn

Schwerbehindertenausweise und Blindengeld · Beratung und Beantragung
Kölner Straße 12 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 64-0 · Fax: 02722 / 64-421 · E-Mail: sozialamt@attendorn.org · Internet: www.attendorn.de

Jugendamt - Kreis Olpe

Westfälische Straße 75 · 57462 Olpe
Tel.: 02761 / 81-0 · Fax: 02761 / 81-343 · Internet: www.kreis-olpe.de

Außenstelle am Rathaus Attendorn

Schüldernhof 19 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6386-0

Pflegeberatung des Kreis Olpe

Beratungszeiten nach Vereinbarung · Hausbesuche möglich
Westfälische Straße 75 · 57462 Olpe
Tel.: 02761 / 81220 · Internet: www.kreis-olpe.de

Gesundheitsamt – Kreis Olpe

Westfälische Straße 75 · 57462 Olpe
Tel.: 02761 / 81-0 · Fax: 02761 / 81-343 · Internet: www.kreis-olpe.de

Arbeitsmedizinisches Zentrum für den Kreis Olpe e.V.

In der Trift 11 · 57462 Olpe
Tel.: 02761 / 83301-00 · Internet: www.amz-olpe.de

Allgemeinmedizin

Holger Neumann

Ewiger Straße 1a · 57439 Attendorn - Neu-Listernohl
Tel.: 02722 / 7225

Praxis am Zollstock · Dr. med Martin Laufenberg · Angelika Keseberg · Dr. med. Thu Cuc Trinh · Ute Laufenberg

Allgemeinmedizin · Naturheilverfahren · Betriebsmedizin
Am Zollstock 18 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 657150 · E-Mail: team@praxis-am-zollstock.de · Internet: www.praxis-am-zollstock.de

Anästhesiologie und Schmerztherapie

Constanze Arnold · Praxis für Ästhetische Medizin und Akupunktur

Fachärztin für Anästhesiologie und Intensivmedizin
Am Hollenloch 60 · 57439 Attendorn
Tel.: 0171 / 4547567 · E-Mail: info@praxis-arnold.de · Internet: www.praxis-arnold.com

Schmerztherapiezentrum · Dr. med. Rudolf Jansen

Hohler Weg 9 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6565900 · Fax: 02722 / 6565901
E-Mail: service@schmerztherapie-attendorn.de · Internet: www.schmerztherapie-attendorn.de

Arbeits- und Betriebsmedizin

Dr. med. Stefan Kersting · Praxis für Arbeitsmedizin und mehr

Betriebsarzt
Hohler Weg 13 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6587441
E-Mail: kontakt@arbeitsmedizin-und-mehr.de · Internet: www.arbeitsmedizin-und-mehr.de

Praxis am Zollstock · Dr. med Martin Laufenberg · Angelika Keseberg · Dr. med. Thu Cuc Trinh · Ute Laufenberg

Allgemeinmedizin · Naturheilverfahren · Betriebsmedizin
Am Zollstock 18 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 657150
E-Mail: team@praxis-am-zollstock.de · Internet: www.praxis-am-zollstock.de

Augenheilkunde

 **Facharztpraxis für Augenheilkunde · Fachzentrum für Augendiagnostik · Dr. med. Martina Bloch-Schiepek**
Klosterplatz 3 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4066 · Fax: 02722 / 635850
E-Mail: info@augenaerztin-bloch-schiepek.de · Internet: www.augenaerztin-bloch-schiepek.de

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

 **Dr. med. Ömer Alsat · Dr. med. Senem Elena Alsat-Krenz**
Niederste Straße 18 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2075 · Internet: www.frauenarztpraxis-alsat.de

 **Dr. med. Rainer Pfingsten**
Ostwall 94 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 929099 & 02722 / 3920 · Fax: 02722 / 2348
E-Mail: praxis@dr-pfingsten.de · Internet: www.dr-pfingsten.de

 **Dr. med. Beate Probst**
Bahnhofstraße 3 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 5927

 **Dr. med. Margit Schneider**
Kölner Straße 27 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 3940 · Fax: 02722 / 631816

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

 **Dr. Wael Alyoussef**
Hansastraße 4 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 54795

HAZ HausArztZentrum Sauerland GmbH

 **Praxis Dr. med. Peter Arnold**
Facharzt für Chirurgie · Unfallchirurgie · Durchgangsarzt (BG)
Finnentroper Straße 11–13, 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: info@haz-attendorn.de · Internet: www.haz-sauerland.de

 **Dr. med. Hans Peter Hunfeld**

Facharzt für Allgemeinmedizin · hausärztliche Geriatrie
Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: info@haz-attendorn.de · Internet: www.haz-sauerland.de

 **Dr. med. Dirk Pflitsch**

Facharzt für Innere Medizin · Hausärztliche Versorgung · Palliativmedizin · Notfallmedizin
Reisemedizin, Tauchmedizin (GTÜM)
WHO-Gelbfieberimpfstelle
Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: info@haz-attendorn.de · Internet: www.haz-sauerland.de

 **Dr. med. Anna Falke**

Ärztin in Weiterbildung (Allgemeinmedizin)
Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: info@haz-attendorn.de · Internet: www.haz-sauerland.de

 **Dr. med. Christian Weber**

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: info@haz-attendorn.de · Internet: www.haz-sauerland.de

 **Dr. med. Carolin Rötscher**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin · Schwerpunkt Neonatologie,
haus- und fachärztlich
Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: info@haz-attendorn.de · Internet: www.haz-sauerland.de

 **Dr. med. Bastian Ruhrmann**

Facharzt für Innere Medizin
Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: info@haz-attendorn.de · Internet: www.haz-sauerland.de

Dermatologie

Hautmedizin Attendorn · Dr. med. Olivia Gräfin von Spee

ab 05.01.2026 Schemperstraße 21 · 57439 Attendorn
Kontaktdaten zum Druckzeitpunkt noch nicht vorhanden
Kontaktaufnahme kann zu gegebenem Zeitpunkt über www.doctolib.de erfolgen



IHRE GESUNDHEIT, UNSER AUFTAG.

Das Hausarztzentrum in Attendorn

**Wir sind ihr direkter Ansprechpartner
für moderne, wohnortnahe Medizin.**

- ✓ Fachübergreifender Austausch zwischen Ärzt:innen
- ✓ Digital aufgestellt – moderne Praxisverwaltung und Online-Terminvergabe
- ✓ Qualitativ hochwertige, evidenzbasierte Medizin auf dem neuesten Stand
- ✓ Persönliche Betreuung trotz moderner Strukturen
- ✓ Barrierefreier Zugang und zentrale Lage

IHR FACHZENTRUM FÜR
DIE MEDIZINISCHE VERSORGUNG IM SAUERLAND

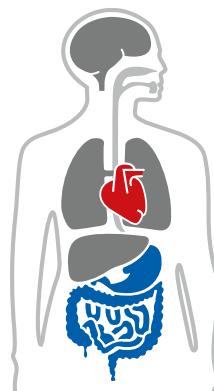


02722 4466



www.haz-sauerland.de





FACHÜBERGREIFENDE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

KARDIOLOGIE · INNERE MEDIZIN ·
HAUSÄRZTLICHE VERSORGUNG

**Dr. med. Rustemeyer
& Dr. med. Falke**

Dr. med. Jörn Thassilo Rustemeyer
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie

Judith Rustemeyer

Dr. med. Rolf Falke

Fachärztin / Facharzt für Innere Medizin
Hausärztliche Versorgung

SPRECHZEITEN:

Mo. - Fr. 8 - 13 Uhr

Mo./Di./Do. 14 - 18 Uhr



Telefon: 02722 / 30 64
praxis@dr-rustemeyer.de
www.dr-rustemeyer.de

Innere Medizin

Dr. med. Thomas Hoffmann

Facharzt für innere Medizin · hausärztliche Versorgung
Auf der Feldkirmes 8 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2189 · Fax: 02722 / 959898

Christoph Humberg

Facharzt für Innere Medizin
Bahnhofstraße 7 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2303 · Fax: 02722 / 2012 · E-Mail: praxis-humberg@t-online.de

Praxis im Schwalbenohl · Dr. Ovidiu Petcu

Innere Medizin · Hausärztliche Versorgung · Geriatrische Schwerpunktversorgung · Gedächtnissprechstunde
Lübecker Str. 10 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 9785190 · E-Mail: dr.opetcu@web.de

Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis Dres. med. Rustemeyer und Dr. med. Falke

Kardiologie · Innere Medizin · Hausärztliche Versorgung
Hohler Weg 2 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 3064 · Fax: 02722 / 631823 · E-Mail: praxis@dr-rustemeyer.de · Internet: www.dr-rustemeyer.de

Kardiologie

Dr. med. Jörn Thassilo Rustemeyer

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
Hohler Weg 2 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 3064 · Fax: 02722 / 631823 · E-Mail: praxis@dr-rustemeyer.de · Internet: www.dr-rustemeyer.de

Kinder- und Jugendmedizin

Nezahat Baradari

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin
Am Gerbergraben 2b · 57439 Attendorn · Tel.: 02722 / 633633 · Fax: 02722 / 633630

Berufsausübungsgemeinschaft Bernadette Gies und Dr. med. Meike Wortmann

Ärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Zum Öhlchen 10a · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2214

Dr. med. Christian Weber

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Finnentroper Straße 11-13 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: info@haz-attendorn.de · Internet: www.haz-sauerland.de

Dr. med. Carolin Rötscher

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin · Schwerpunkt Neonatologie,
haus und fachärztlich
Finnentroper Straße 11-13 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: info@haz-attendorn.de · Internet: www.haz-sauerland.de

Orthopädie

Orthopädie am Westwall · Dr. med. Jens Venus · Dr. med. Theodoros Paschalidis

Westwall 41 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 3355 · Fax: 02722 / 3303 · E-Mail: info@orthopaedie-am-westwall.de

Urologie

Salem Elier

Alter Markt 4 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 68140 · Fax: 02722 / 68248

Zahnmedizin

M.Sc. MOM, Implantologie Nasri Shwehdy

Lübecker Straße 10 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 631919 · E-Mail: info@zahnarztpraxis-shwehdy.de · Internet: www.zahnarztpraxis-shwehdy.de

Fine Art · Moderne Zahnmedizin · Dr. Marlene Thiel & Dr. Ramin Rastgoo

Finnentroper Straße 11-13 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6372255 · E-Mail: info@fineart-attendorn.de · Internet: www.fineart-attendorn.de

Dr. med. dent. Markus Hoberg · Dr. med. dent. Julia Fiebig

Am Gerbergraben 2b · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 929293 · Fax: 02722 / 929295 · E-Mail: info@praxis-hoberg.de

 **Zahnarztpraxis am Pulverturm · Dr. med. dent. Philip Merk**

Ennester Straße 20 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 2081 · Fax: 02722 / 6565857

E-Mail: info@zahnarztpraxis-am-pulverturm.de · Internet: www.zahnarzt-in-attendorn.de

 **Hergard Neu**

Kölner Straße 19-21 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 639315 · Fax: 02722 / 639316 · E-Mail: praxishneu@t-online.de

 **Zahnarztpraxis am Kölner Tor · Dr. Christoph Marek**

Kölner Straße 20 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4444 · E-Mail: info@zahnarztpraxis-am-koelner-tor.de

 **Dr. med. dent. Christoph Platte**

Kölner Straße 18 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 2672 · Fax: 02722 / 633580

 **Praxis für Kieferorthopädie und Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie · Dr. med. Dr. med. dent. Marcus Brehme**

Kölner Straße 41 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4470 · Fax: 02722 / 53678 · E-Mail: attendorn@praxis-brehme.de · Internet: www.praxis-brehme.de

Psychiatrie und Psychotherapie

 **Dr. med. Cornelia Vitt-Beiler und Anja Brehme**

Fachärztinnen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Nordwall 16 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6579977 · Fax: 02722 / 6579978

E-Mail: attendorn@kjp-suedwestfalen.de · Internet: www.kjp-suedwestfalen.de

 **Praxis für Psychologische Psychotherapie · Jürgen Gierse · Karin Kunhardt-Gierse · Dr. Eva Kilgus · Markus Stutte · Ann-Kathrin Reuter**

Westwall 50 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 637780 · Fax: 02722 / 6377877

E-Mail: praxis@psychotherapie-attendorn.de · Internet: www.psychotherapie-attendorn.de

 **Psychotherapie Attendorn · Gordon Kopatz**

Bruchstraße 7b · 57439 Attendorn

Tel.: 0178 / 5587233 · E-Mail: info@psychotherapeut-attendorn.de · Internet: www.psychotherapeut-attendorn.de

Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche · Sandra Scholle

Ennester Straße 13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6561780 · Fax: 02722 / 6351398

E-Mail: sekretariat.praxis.scholle@gmail.com · Internet: www.psychotherapeutischepraxis-attendorn.de

Coaching

Monika Schneider Coaching

Birkenfeld 25 · 57439 Attendorn

Mobil: 0151 / 25290762 · E-Mail: info@monikaschneider-coaching.de · Internet: www.monikaschneider-coaching.de

Praxis für systemische Therapie und Supervision · Dipl. Pädagoge, Syst. Therapeut und Berater (SG) Matthias Pröll

Wasserstraße 13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 308643 · Mobil: 0170 / 4627744 · E-Mail: info@matthias-proell.de · Internet: www.matthias-proell.de

Soulworker - Ihre Experten für mentale und psychische Gesundheit · Katrin Arens

Am Gerbergraben 2 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 5408345 · Mobil: 0162 / 44 16 015 · E-Mail: soulworker@katrin-arens.de · Internet: www.katrin-arens.de

Iris Klement · Hypnose & Coaching

Unterdorf 9 · 57439 Attendorn

Mobil: 0171 / 7926865 · E-Mail: info@hypnose-irisklement.de · Internet: www.iris-klement.de

Naturheilkunde

Constanze Arnold · Praxis für Ästhetische Medizin und Akupunktur

Fachärztin für Anästhesiologie und Intensivmedizin

Am Hollenloch 60 · 57439 Attendorn

Tel.: 0171 / 4547567 · E-Mail: info@praxis-arnold.de · Internet: www.praxis-arnold.com

Atta Energetik · Praxis für energetische und physikalische Therapie · Dietrich Evers

Breite Straße 20 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 3747 · Fax: 02722 / 631337 · Internet: www.att-a-energetik.de

Heilpraxis · Dagmar Epe

Niederste Straße 9 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 929252

E-Mail: info@heilpraxis-epe.de · Internet: www.heilpraxis-epe.de

 **Heilpraktikerin Sabrina Flüchter**

Am Hollenloch 25 · 57439 Attendorn

Mobil: 0152 / 57426449 · E-Mail: info@heilpraktikerin-fluechter.de · Internet: www.heilpraktikerin-fluechter.de

 **Naturheilpraxis Heike · Heike Heidrich**

Heilpraktikerin und Baubiologin

Unter den Eichen 10 · 57439 Attendorn – Neu-Listernohl

Tel.: 02722 / 708500 · Mobil: 0151 / 40341359 · E-Mail: naturheilpraxis-heike@web.de

 **Dr. med. Stefan Kersting · Praxis für Allgemeinmedizin und mehr**

Gesundheitsberatung (salutogene Kommunikation) · Familien- und Systemaufstellungen · Achtsamkeitstraining

Hohler Weg 13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6587441

E-Mail: kontakt@arbeitsmedizin-und-mehr.de · Internet: www.arbeitsmedizin-und-mehr.de

 **Naturheilpraxis · Gerda Kozik**

Am Hollenloch 25 · 57439 Attendorn · Tel.: 02722 / 50010

 **Praxis am Zollstock · Dr. med Martin Laufenberg · Angelika Keseberg · Dr. med. Thu Cuc Trinh · Ute Laufenberg**

Allgemeinmedizin · Naturheilverfahren · Betriebsmedizin

Am Zollstock 18 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 657150 · E-Mail: team@praxis-am-zollstock.de · Internet: www.praxis-am-zollstock.de

 **Praxis für Osteopathie · Heilpraktiker Andreas Pingler**

Truchseßgasse 4a · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 3339 · E-Mail: info@pingler-physiotherapie.de · Internet: www.pingler-physiotherapie.de

 **Naturheilpraxis Attendorn · Heilpraktiker Hubertus Schnüttgen**

Klosterplatz 1 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 656423 · E-Mail: info@naturheilpraxis-attendorn.de · Internet: www.naturheilpraxis-attendorn.de

 **Naturheilkunde · Ursula Steeg**

Hermann-Forck-Straße 18 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 633545 · E-Mail: steeg-praxis@gmx.de

 **Physio-Praxis Attendorn · Jens Hagn**

Osteopath · Heilpraktiker

Klosterplatz 4 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 656251 · E-Mail: info@physio-praxis-attendorn.de · Internet: www.physio-praxis-attendorn.de

 **Praxis Mona Garcia · Heilpraktikerin**

Hahnbeuler Kreuz 53 · 57439 Attendorn

Mobil: 0171 / 6018327 · E-Mail: info@praxis-garcia.de · Internet: www.praxis-garcia.de



MATTHIAS PRÖLL
Praxis für systemische Therapie & Beratung

**Systemische Einzel- u. Paartherapie, Familientherapie, Erziehungsberatung,
Coaching, Einzel- und Team-Supervision**

Wasserstraße 13 – 57439 Attendorn
0 27 22/ 30 86 43
info@matthias-proell.de
www.matthias-proell.de

Schnell, sicher und komfortabel:
Kontakte auch als Mailberatung oder Videositzung!

Heilpraktikerin Sabrina Flüchter | Am Hollenloch 25 | 57439 Attendorn



**HEILPRAKTIKERIN
SABRINA FLÜCHTER**
GANZHEITLICH | INDIVIDUELL | MIT SICHERHEIT UND VERSTAND
FÜR IHRE GESUNDHEIT

Schwerpunkte:

- akute und chronische Schmerzen (z. B. im Bewegungsapparat)
- Allergien und Hauterkrankungen (z. B. Heuschnupfen, Neurodermitis)
- Raucherentwöhnung
- Lernprobleme bei Kindern

Behandlungsmethoden:

- Ohrakupunktur
- Hypnosetherapie
- Schüßler-Salze
- Homöopathie
- ...



015257426449 info@heilpraktikerin-fluechter.de
www.heilpraktikerin-fluechter.de

Schönheit & Gesundheit



Heilpraktikerin MONA GARCIA

Leistungen:

- Ästhetische Behandlungen
(Mesotherapie, Hyaluronsäure, Lipolyse, Botox, PRP)
- Schmerztherapie
- Mitochondrientherapie
- Immunmodulation
- Infusionen (Power, Detox, Beauty, Relax)
- Vitalstoffsupplementierung
- Entgiftung

 Hahnbeuler Kreuz 53
57439 Attendorn

 Termine nach Vereinbarung
(auch Hausbesuche möglich)

 +49 171/6018327

 praxis_mona_garcia

 info@praxis-garcia.de

 www.praxis-garcia.de



Ihre
Gesundheit
in guten
Händen

Heike Heidrich Heilpraktikerin

- Bioresonanz nach Paul Schmidt
- Vitalstoffanalyse
- Allergiedesensibilisierung
- Dorn-/Breuss Therapie
- Health Kinesiologie
- vegane Ernährungsberatung
- Reiki Meisterin

Melden Sie sich gerne für ein Erstgespräch
bei mir!

Unter den Eichen 10
57439 Attendorn

+49 151 40341359
naturheilpraxis-heike@web.de

Podologie - medizinische Fußpflege

Podologische Praxis · Ute Scholz

Termine nach Vereinbarung
Wasserstraße 1 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6376670 · E-Mail: info@podologie-scholz.de · Internet: www.podologie-scholz.de

Physiotherapie und Krankengymnastik

Physiotherapie Gesundheitssport · Max Adler

Hohler Weg 9 · 57439 Attendorn
Tel.: 02761 / 9777737 · E-Mail: info@physiotherapie-attendorn.de · Internet: www.physiotherapie-attendorn.de

Physiotherapiepraxis Griese

Hofestatt 5 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 9221155 · E-Mail: kontakt@physiotherapie-griese.de · Internet: www.physiotherapie-griese.de

Praxis für interaktive Physiotherapie (PFIH) · Carmen Erwes

Hansastraße 4 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 633931 · Fax: 02722 / 631802 · E-Mail: praxispfiph@web.de · Internet: www.pfiph.de

Gesundheitswerk Sauerland

Nordwall 1 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722/6367742 · E-Mail: info@gesundheitswerk-sauerland.de · Internet: gesundheitswerk-sauerland.de

Physio-Praxis Attendorn · Julia Koslowski · Jens Hagn

Osteopath · Heilpraktiker
Klosterplatz 4 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 656251 · E-Mail: physio-praxis-attendorn@gmx.de · Internet: www.physio-praxis-attendorn.de

Praxis für Physiotherapie · Andrè Krings

Wasserstraße 1 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 632937 · E-Mail: andre.krings@gmx.net · Internet: www.physiotherapie-krings-attendorn.de

Integral-Physiotherapie · Leo Reich

Nordwall 36 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 5569940
E-Mail: info@integral-therapie.de · Internet: www.integral-therapie.de

Praxis für Osteopathie und Physiotherapie · Heilpraktiker Andreas Pingler

Truchseßgasse 4a · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 3339 · E-Mail: info@pingler-physiotherapie.de · Internet: www.pingler-physiotherapie.de

Praxis für Physiotherapie · Sandra Solbach

Am Kirchplatz 2 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 54964 · E-Mail: kontakt@physiotherapie-solbach.de · Internet: www.physiotherapie-solbach.de

PT Begesow · Physiotherapie und Personaltraining

Niederste Straße 12 · 57439 Attendorn

Mobil: 0163 / 3916286 · E-Mail: info@pt-begesow.de · Internet: www.pt-begesow.de

Ergotherapie

Anika Joswiak · Ergo- und Handtherapie

Niederste Straße 11 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 639777 · Fax: 02722 / 639778 · E-Mail: attendorn@ergotherapie-joswiak.de · Internet: www.ergotherapie-joswiak.de

Anika Joswiak · Psychisch-Funktionelle Ergotherapie

Zur Leye 1 · 57439 Attendorn-Dünschede

Tel.: 02721 / 7183860 · E-Mail: duenschede@ergotherapie-joswiak.de · Internet: www.psych-ergotherapie-joswiak.de

Logopädie

Attendorner Mundwerk · Praxis für Logopädie · Ivonne König

Niederste Straße 18 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6319381 · E-Mail: info@attendorner-mundwerk.de · Internet: www.attendorner-mundwerk.de

Logopädie Zentrum Attendorn

Bahnhofstr. 4 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 63799-93 · Fax: 02722 / 63799-94 · E-Mail: info@lpz-attendorn.de · Internet: www.meinlpz.de

Hebammen

rundum | Hebammerei Attendorn · Anna Heller

Im Kamp 11 · 57439 Attendorn

Tel.: 0151 / 22945796

E-Mail: anna@rundum-attendorn.de · Internet: www.rundum-attendorn.de



Gesundheitszentrum pt-be gesow

Dein Erfolg ist auch unser Erfolg!

Physiotherapie | Ernährungsberatung | Personaltraining | Fitness-Studio | Kurse | Vorträge

Wir begleiten Dich in eine nachhaltig gesunde Zukunft.

Zellgesundheit sichtbar gemacht - wie frisch sind Deine Zellen?*

*Die Tomaten stehen sinnbildlich für Deine Körperzellen. Je gesünder Deine Körperzelle ist, desto praller, saftiger und vitalstoffreicher schmeckt die "gesunde Tomate". Je schrumpeliger die Tomate wird, desto schlechter geht es Deinen Zellen - und langfristig auch Dir! Du bist müde, abgeschlagen, öfter und länger krank? Dann überprüfe Deine Zellgesundheit und starte bei uns mit Deinem Präventionskurs - durch Krankenkassen unterstützt!



Willst Du optimale Zellgesundheit erreichen?
Entscheide Dich für ganzheitliche Gesundheit - der Schlüssel zu einem vitalen Leben. Bei uns findest Du alle maßgeschneiderten Gesundheitsdienstleistungen, die genau auf Deine Bedürfnisse abgestimmt sind - alles aus einer Hand! Übernimm die Kontrolle über Dein Wohlbefinden - wir begleiten Dich auf jedem Schritt Deiner Gesundheitsreise!

EINFACH MIT DER KAMERA
SCANNEN UND UNS HEUTE
NOCH ANSCHREIBEN!



DEIN KOSTENFREIER WEG
ZU DEINER GESUNDHEIT!
DIREKT LOSLEGEN.



Alle Infos unter www.lehmans-apotheke.de

MEDIKAMENTE RUND UM DIE UHR VORBESTELLEN

- EINFACH**
- SCHNELL**
- SICHER**



Linda[®]
Apotheken

Jetzt LINDA
Apotheken App
herunterladen!

Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play

Linda
Apotheken





Lehmanns Apotheke

■ IHRE APOTHEKEN IM SAUERLAND ■

Alle Infos unter www.lehmanns-apotheke.de



Attendorn
Inh. Jörg Lehmann
Lübecker Str. 10
57439 Attendorn
Tel.: 02722 - 656 476
Fax: 02722 - 656 273



Attendorn
Inh. Melanie Lehmann
Kölner Str. 19-21
57439 Attendorn
Tel.: 02722 - 959 206
Fax: 02722 - 959 208



Plettenberg
Inh. Jörg Lehmann
Am Nocken 4
58840 Plettenberg
Tel.: 02391 - 125 11
Fax: 02391 - 147 26



Herscheid
Inh. Jörg Lehmann
Neuer Weg 6
58849 Herscheid
Tel.: 02357 - 171 900 0
Fax: 02357 - 171 900 1



WIR HELFEN IHNEN - ARZNEIMITTEL UND
HILFSMITTEL AUS EINER HAND.

E-REZEPTE EINLÖSEN

SCHNELL

EINFACH

UNKOMPLIZIERT



App hier
downloaden

- Ganzheitliche Beratung zu allen Fragen rund um die Gesundheit
- Medikationsanalyse bei Polymedikation
- Großes Sortiment an pflanzlichen und homöopathischen Arzneimitteln
- Intelligent geführtes Lager für hohe Sofortverfügbarkeit von Arzneimitteln
- Eigene App zur Bestellung von E-Rezepten

Gerne liefern wir Ihre Medikamente
und Hilfsmittel auch nach Hause!



Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 8.30 - 13.00 Uhr
Mo, Di, Do, Fr: 14.30 - 18.30 Uhr

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne!

PARTNER VIELER KRANKENKASSEN IM HILFSMITTELBEREICH



NICOLAI-APOTHEKE
DIE APOTHEKE FÜR DIE GANZE FAMILIE



Fotos: Björn Bernhardt | Christian Springob

- **Versorgung bei Inkontinenz**
- **Diabetikerversorgung**
- **Wundversorgung**
- **Pflegehilfsmittel im Bereich der häuslichen Pflege**
- **Versorgung mit Kompressionsstrümpfen bei Venenschwäche, Lymph- und Lipödem**

Christian Springob · Naturheilverfahren & Homöopathie · Geriatrische Pharmazie
Ennester Straße 20 · 57439 Attendorn 02722 2031 · meine-nicolai-apotheke.de

Shop: meine-nicolai-apotheke.de

Apotheken-Notdienst

Die Apotheken-Notdienste für Wochenenden und Feiertage werden über die Attendorner Stadtgrenzen hinaus geregelt. Folgende Möglichkeiten zur Erfragung der nächstgelegenen Apotheken stehen zur Verfügung:

- Im Internet unter www.akwl.de
- Vom Festnetz unter Tel. 0800/0022833 (kostenlos) · Vom Mobiltelefon unter Tel. 22833 (max. 69 Cent/Minute)
- Per SMS: „apo“ an 22833 (max. 69 Cent/Minute)
- „App“ für iOS- und Android-Smartphones im jeweiligen Appstore oder Android-Market (kostenpflichtig)



Apotheken-Notdienst am Mittwochnachmittag

Üblicherweise haben Apotheken mittwochnachmittags geschlossen. Für Notfälle besteht ein Apotheken-Kurzdienst. Dieser wird mittwochs von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr von einer der Attendorner Apotheken durchgeführt. Die geöffnete Apotheke am jeweiligen Mittwoch finden Sie unter: www.attendorn.de

Apotheken

Apotheke am Kölner Tor · Philipp Marke · Maurice Marke

Kölner Straße 16 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 92470 · Fax: 02722 / 924792 · E-Mail: info@apo-koelner-tor.de · Internet: www.apotheke-am-koelner-tor.de

Apotheke am Rathaus · Melanie Lehmann

Kölner Straße 19 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 959206 · Fax: 02722 / 959208 · E-Mail: rathaus@lehmanns-apotheke.de · Internet: www.lehmanns-apotheke.de

Apotheke Schwalbenohl · Jörg Lehmann

Lübecker Straße 10 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 656476 · Fax: 02722 / 656273 · E-Mail: schwalbenohl@lehmanns-apotheke.de · Internet: www.lehmanns-apotheke.de

Barbara Apotheke · Philipp Marke · Maurice Marke

Niederste Straße 9 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 3600 · E-Mail: info@barbara-apo-attendorn.de · Internet: www.barbaraapotheke-attendorn.de

Löwen Apotheke Dr. Lukas Peiffer e.K.

Wasserstraße 12 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4088 · Fax: 02722 / 4333 · E-Mail: info@loewen-apotheke-attendorn.de · Internet: www.loewen-apotheke-attendorn.de

Löwen Apotheke im HAZ · Dr. Lukas Peiffer e.K.

Finnentroper Str. 11-13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6565950 · Fax: 02722 / 6565951 · E-Mail: info@loewen-apotheke-haz.de · Internet: www.loewen-apotheke-haz.de

Nicolai-Apotheke Christian Springob

Geriatrische Pharmazie · Naturheilverfahren & Homöopathie

Ennester Straße 20 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 2031 · Fax: 02722 / 2392 · E-Mail: info@meine-nicolai-apotheke.de · Shop: www.meine-nicolai-apotheke.de

Sanitätshäuser

Sanitätshaus Fritzsch GmbH

Wasserstraße 11 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 92540 · Fax: 02722 / 925418 · E-Mail: info@sh-fritzschi.de · Internet: www.sh-fritzschi.de

Vogel Orthopädie

Grafweg 2 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 3903 · Internet: www.vogel-orthopaedie.de

Beratung + Betreuung / Vereine + Verbände

AWO Begegnungsstätte Attendorn

Ansprechpartner: Gerhard Jahn

Magdeburger Straße 6 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 52498 · E-Mail: GerhardJahn@web.de · Internet: www.awo-siegen.de/einrichtungen/begegnungsstaette-attendorn

Blinden- und Sehbehindertenverein

Ansprechpartner: Andreas Schmidt

Am Gerbergraben 10 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 9710066 · E-Mail: olpe@bsvw.de

Caritas-AufWind Attendorn

Schüldernhof 6 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 93614411 · E-Mail: infoCAA@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

Caritas-Zentrum Attendorn

Bieketurmstraße 9 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 95410 · E-Mail: infocza@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

DRK-Ortsverein Attendorn

Sankt-Ursula-Straße 5 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 2230 · E-Mail: info@drk-attendorn.de · Internet: www.drk-attendorn.de

Kompass · Kath. Jugend- und Familiendienst

St. Josef-Str. 11 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6565-0 · Fax: 02722 / 6565-1810 · E-Mail: kontakt@kompass-gfo.de · Internet: www.kompass-gfo.de

FreiRaum · Dagmar Langenohl

Hausbesuche

Am Hollenloch 28a · 57439 Attendorn

Mobil: 0176 / 50188107 · E-Mail: buero@freiraum-oe.de · Internet: www.freiraum-oe.de

Rehasport Biggesee e.V.

Ansprechpartner: Carmen Erwes (Vorsitzende)
Hansastraße 4 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 633931 · E-Mail: rehasport-biggese@gmx.de · www.rehasport-attendorn-olpe.de

Rheuma-Liga AG Olpe

Beratung · Funktionstraining
Ansprechpartner: Silke Althoff / Claudia Gerbe
Helios Klinikum · Hohler Weg 9 · 57439 Attendorn
Tel.: 0201/82797-755
E-Mail: ag-olpe@rheuma-liga-nrw.de · Internet: www.rheuma-liga-nrw.de

Frühe Hilfen

Kompass – Kath. Jugend- und Familiendienst

Hansastraße 8 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6565-0 · Fax: 02722 / 6565-1810 · E-Mail: kontakt@kompass-gfo.de · Internet: www.kompass-gfo.de

Praxis für Heilpädagogik · Beate Pulte

Torenkasten 6 · 57439 Attendorn
Telefon: 02722 / 633740 · Fax: 02722 / 308629 · E-Mail: praxis@beatepulte.de · Internet: www.beatepulte.de

Ambulante Pflegedienste

Caritas-Station Attendorn

Bieketurmstraße 9 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 9541-74665 · Fax: 02722 / 9541-74113
E-Mail: infocza@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

GFO mobil - Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst

Gerberstraße 37 · 57489 Drolshagen
Tel.: 02761 / 9756200 · Fax: 02761 / 9756210 · E-Mail: kontakt@gfo-mobil.de · Internet: www.gfo-mobil.de

Liebeskind Care Pflegedienste

Nordwall 2a - 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 9233999 · E-Mail: info@liebenskind-care.de · Internet: www.liebeskind-care.de

Tagespflege Repetal

Repetalstraße 315 · 57439 Attendorn - St. Claas
Tel.: 02721 / 6003762 · Fax: 02721 / 6054693 · E-Mail: info@tagespflege-repetal.de · Internet: www.tagespflege-repetal.de

Tagespflege

Caritas-Tagespflege

Schüldernhof 16 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 954174716 · Fax: 02722 / 954174713 · E-Mail: infocza@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

Caritas-Tagespflege Attendorn

Bieketurmstr. 9 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 954174713 · E-Mail: ugriese@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

GFO Tagespflege Maria-Theresia

Hansastraße 14 · 57439 Attendorn

Tel. 02722 / 634887-0 · E-Mail: kontakt@tagespflege-maria-theresia.de · Internet: www.tagespflege-maria-theresia.de

Tagespflege Repetal

Repetalstraße 315 · 57439 Attendorn - St. Claas

Tel.: 02721 / 6003762 · Fax: 02721 / 6054693 · E-Mail: info@tagespflege-repetal.de · Internet: www.tagespflege-repetal.de

Seniorenheime und Senioren Wohnen

Seniorenzentrum Franziskaner-Hof

Senioren- u. Pflegeheim · Wachkomapflege

Hansastraße 8 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 63570 · Fax: 02722 / 6357-2355 · E-Mail: kontakt@franziskaner-hof.de · Internet: www.franziskaner-hof.de

Haus Mutter Anna

Friedensstraße 27 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 63543-0 · Fax: 02722 / 63543-113 · E-Mail: infohma@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

Caritas-Sevice Wohnen Attendorn

Bieketurmstraße 9 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 954174111 · Fax: 02722 / 9541-74113 · E-Mail: ineu@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

Service-Wohnen Attendorn

Bahnhofstraße 3 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 9541-74111 · Fax: 02722 / 9541-74113 · E-Mail: ineu@caritas-olpe.de

Caritas-Senioren WG am Alter Markt

Ambulant betreute Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Im Sackhof 11 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 63218-0 · Mobil: 0173 / 5172463 · E-Mail: dmaiworm@caritas-olpe.de

Caritas. Nah. Am Nächsten.

Wir sind offen für alle,
die Information, Beratung oder
Unterstützung suchen, für sich selbst oder ihre
Angehörigen. Bei uns finden Sie vielfältige Hilfe!



Caritas Zentrum
Attendorn



● Service-Wohnen Attendorn



- Caritas-Station
- Caritas-Tagespflege



● Caritas-Senioren-WG
Am Alten Markt



- Seniorenhaus St. Liborius
- Haus Mutter Anna



Camino
Der **Caritas** Hospizdienst



Caritasverband
Olpe

Bieketurmstraße 9 | 57439 Attendorn
02722 9541-0 | www.caritas-olpe.de

THE FLAG Senior Attendorn GmbH

Kristin Aubert · Hausleitung und Pflegemanagerin
Hansastraße 14 · 57439 Attendorn
Mobil: 0151 / 41873152 · E-Mail: kristin.aubert@the-flag.de · Internet: www.the-flag.de

Einrichtungen für Menschen mit Behinderung

Caritas-AufWind Kindergarten Attendorn

Nordwall 14 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 9253-0 · E-Mail: infoCA-KiGaAT@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

Caritas-AufWind Kindergarten Neu-Listernohl

Pfarrweg 2a · 57439 Attendorn – Neu-Listernohl
Tel.: 02722 / 9743-0 · Fax: 02722 / 9743-4010 · E-Mail: infoCA-KiGaNL@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

focus – Netzwerk für Leben und Wohnen

Wohnhaus Am Nordwall
Nordwall 4 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 95610 · Fax: 02722 / 95616010 · E-Mail: infoWHN@caritas-olpe.de

St. Laurentius-Schule Attendorn

Kölner Straße 46a · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 657890-0 · E-Mail: laurentius-schule@kreis-olpe.de · Internet: www.laurentius-schule.de

Caritasverband für den Kreis Olpe e.V. · Werthmann-Werkstätten

Askay 42 · 57439 Attendorn - Ennest
Tel.: 02722 / 921-2001 · E-Mail: info.ww@caritas-olpe.de · Internet: www.werthmann-werkstaetten.de

Krankenhaus

HELIOS Klinik Attendorn

Hohler Weg 9 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 60-0 · Fax: 02722 / 60-2420 · Internet: www.helios-gesundheit.de/kliniken/attendorn/

Fitness

PT Begesow · Physiotherapie und Personaltraining

Niederste Straße 12 · 57439 Attendorn
Mobil: 0163 / 3916286 · E-Mail: info@pt-begesow.de · Internet: www.pt-begesow.de

THE FLAG

ATTENDORN

Eigenständig wohnen. Gemeinschaftlich leben.

Stadtnahe, hochwertige und moderne 1-2 Zimmer-Wohnungen in barrierefreier Umgebung zu vermieten. Senioren, die selbstständig in ihren eigenen vier Wänden leben möchten und Freude an gemeinschaftlichen Aktivitäten haben, sind bei uns im Service-Wohnen richtig.

- // Größtenteils mit Balkon oder Terrasse
- // Sky-Lounge
- // Stellplatzanmietung für eigenen PKW möglich
- // Ansprechpartner, Hausleitung vor Ort
- // Unterhaltungs-/Bewegungsangebote
- // Tagespflegeeinrichtung Maria Theresia (GFO)
- // Ambulante Pflege durch alle ambulanten Pflegedienste im Kreisgebiet

SERVICE-WOHNEN FÜR SENIOREN

THE FLAG SENIOR
Hansastraße 14, 57439 Attendorn
kristin.aubert@the-flag.de
T. +49 151 418 731 52, www.the-flag.de



 **FiMo - Praxis für Fitness und Motopädie · Dajana Rüsche**
Ihnestraße 5 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6335195 · E-Mail: info@praxis-fimo.de · Internet: www.praxis-fimo.de

 **Körperpermen Attendorn**
Niederste Straße 36 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6337307 · E-Mail: attendorn@kformen.com · Internet: www.koerperformen-attendorn.de

 **Kundalini Yoga · Gordon Kopatz**
Bruchstraße 7b · 57439 Attendorn
Tel.: 0178 / 5587233 · E-Mail: info@psychotherapeut-attendorn.de · Internet: www.psychotherapeut-attendorn.de

 **Maxsport Attendorn**
Am Eckenbach 22 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 63240 · E-Mail: info@maxsport-attendorn.de · Internet: www.meinmaxsport.de

 **Mrs. Sporty Attendorn**
Ennester Straße 18 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6391210 · Fax: 02722 / 6369684 · E-Mail: club517@club.mrssporty.de · Internet: www.mrssporty.de/club517

Schwimm-Club Schwarz-Weiss Attendorn 1965 e. V.

Münchener Str. 1 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 929820 · E-Mail: info@scsw1965.de · Internet: www.scsw1965.de

Yoga Now by SamYama – Constanze Taralli · Yoga- Seminarzentrum

Milstenaу 45 · 57439 Attendorn

Tel.: 0176 / 82700015 · E-Mail: info@yoga-now.org · Internet: www.yoga-now.org

Ernährungsberatung

PT Begesow · Physiotherapie und Personaltraining

Niederste Straße 12 · 57439 Attendorn

Mobil: 0163 / 3916286 · E-Mail: info@pt-begesow.de · Internet: www.pt-begesow.de

Ernährungsberatung · Corinna Wiffel (Dipl.-Oecotrophologin)

Reper Höhe 8 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 989138 · Mobil: 0170 / 9915613 · Fax: 02722 / 989139

E-Mail: corinna.wiffel@t-online.de · Internet: www.ernaehrungsberatung-wiffel.de

Mobile Ernährungsberatung · Katja Pels

Weidenweg 12 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 657756 · Mobil: 0173 / 7196198 · E-Mail: katja.pels@web.de

Wellness und Entspannung

Burg Schnellenberg · Wellness & SPA

Schnellenberg 1 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6940 · Fax: 02722 / 694169 · E-Mail: info@burg-schnellenberg.de · Internet: www.burg-schnellenberg.de

FiMo - Praxis für Fitness und Motopädie · Dajana Rüsche

Ihnestraße 5 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6335195 · E-Mail: info@praxis-fimo.de · Internet: www.praxis-fimo.de

Wohlfühlzeit Attendorn · Massage - Kosmetik - Entspannung · Sonja Knebel-Bilsing

Am Kirchplatz 1 · 57439 Attendorn

Mobil: 0151 / 51213698 · E-Mail: info@wohlfuehlzeit-attendorn.de · Internet: www.wohlfuehlzeit-attendorn.de

Bow's traditionelle Thaimassage

Schallhollenloch 5 · 57439 Attendorn

Mobil: 0176 / 43225536 · E-Mail: bowsthaimassage@gmail.com



Praxis für Fitness und Motopädie Dajana Rüsche

Ihnestraße 5
57439 Attendorn
02722/6335195
www.praxis-fimo.de
info@praxis-fimo.de



FiMo Praxis für
Fitness und Motopädie



_fi_mo_

AyurvedaRaum · Ute Vogelsang-Hahn

Auf dem Arnsbeul 21a · 57439 Attendorn

Mobil: 0178 / 5207933 · E-Mail: praxis@ayurvedaraum.de · trauer-rede@ayurvedaraum.de · Internet: www.ayurvedaraum.de

Atta Massage · Hiltrud Stuff

Plaßmannshof 7 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 8089755 · Mobil: 0160 / 92770730 · E-Mail: termin@atta-massage.de · Internet: www.atta-massage.de

Medizinische Kosmetologie

Medizin im Zentrum · Dr. med. Rainer Pfingsten

Ostwall 94 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 929099 · Fax: 02722 / 6355196 · E-Mail: praxis@dr-pfingsten.de · Internet: www.dr-pfingsten.de

Gesundheitsspezifischer Einzelhandel

Augenmeisterei

Hofestatt 1 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6566590 · Fax: 02722 / 6566591 · E-Mail: mail@augenmeisterei.de · Internet: www.augenmeisterei.de

Augenoptik Raring

Kölner Straße 19 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4342 · Fax: 02722 / 2570 · E-Mail: info@optik-raring.de · Internet: www.optik-raring.de

Geers Hörgeräte

Hansastraße 4 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 52383 · E-Mail: attendorn@geers.de · Internet: www.geers.de

Nockemann Hörakustik · Frau Horbrügger · Hörakustikmeisterin

Bahnhofstraße 1c · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 929070 · Fax: 02722 / 929071 · E-Mail: attendorn@nockemann-hoerakustik.de

Internet: www.nockemann-hoerakustik.de

Optik Schmalenberg

Am Kirchplatz 2 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 632435 · Fax: 02722 / 632435 · E-Mail: info@optik-schmalenberg.de · Internet: www.optik-schmalenberg.de

Krankenversicherungen

AOK NordWest - Die Gesundheitskasse

Kundencenter Attendorn
Am kleinen Graben 2 · 57439 Attendorn
Tel.: 0800 / 2655000 · Internet: www.aok.de

Barmenia Versicherungen

Geschäftsstelle Attendorn Johanna & Gernot in der Weide oHG
Stettiner Str. 2 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 50616 · E-Mail: attendorn-ohg@barmenia.de · Internet: agentur.barmenia.de/attendorn-ohg

Persönliche Notizen

Persönliche Notizen



Impressum

Herausgeber und Verlag: Hansestadt Attendorn
Kölner Straße 12 · 57439 Attendorn
Telefon: +49 (0)2722/64-0

Karten und Grafiken: KVplan / www.fotolia.com

Layout und Druck: FREY PRINT + MEDIA GmbH & Co. KG
Bieketurmstr. 2 · 57439 Attendorn
www.freymedia.de

Auflage: 6. Auflage, 1.000 Stück

Onlineversion: www.attendorn.de



Herausgeber:

Hansestadt Attendorn · Kölner Str. 12 · 57439 Attendorn · www.attendorn.de