

WIRTSCHAFT

BRAUCHTUM

NATUR



**GESUNDHEITSFÜHRER 2025/2026**

der Hansestadt Attendorn

Seit 1792



# LÖWEN APOTHEKE

Dr. Lukas Peiffer e.K.

Wasserstr. 12 · 57439 Attendorn  
www.loewen-apotheke-attendorn.de  
info@loewen-apotheke-attendorn.de  
Tel.: 02722 / 4088 · Fax: 02722 / 4333

im Hausarztzentrum (HAZ) :  
Finnentropen Straße 11-13  
57439 Attendorn  
https://loewen-apotheke-haz.de/  
info@loewen-apotheke-haz.de  
Tel.: 02722 / 6565950  
Fax: 02722 / 6565951



zertifizierte Beratungsstelle für  
Reiseimpfungen & Reiseapotheke



Anmessen und Versorgung  
von Kompressionsstrümpfen  
und Bandagen

(Versorgung aller gängigen Krankenkassen)

Großer Kundenparkplatz  
und Lieferservice



Verleihservice (Inhalationsgeräte,  
Milchpumpen, Babywaagen)



Herstellung von Rezepturen  
und Teemischungen



Pflegehilfsmittel für die  
häusliche Pflege

Beratung zur passenden  
Inkontinenversorgung  
(Versorgung aller gängigen Krankenkassen)



Körperpflege & Dermo-  
kosmetik für jeden Hauttyp



**Inhaltsverzeichnis**

Grußwort des Bürgermeisters ..... 4

Notarzt / Notruf, Behörden ..... 5

Ärzte/Fachärzte und HausArztZentrum Sauerland ..... 6

Zahnmedizin ..... 12

Psychiatrie und Psychotherapie ..... 13

Coaching ..... 14

Naturheilkunde ..... 14

Podologie - medizinische Fußpflege ..... 19

Physiotherapie und Krankengymnastik ..... 19

Ergotherapie ..... 20

Logopädie ..... 20

Hebammen ..... 20

Apotheken-Notdienst ..... 24

Apotheken ..... 24

Sanitätshäuser ..... 27

Beratung + Betreuung, Vereine + Verbände ..... 27

Frühe Hilfen ..... 28

Ambulante Pflegedienste ..... 28

Tagespflege ..... 29

Seniorenheime und Senioren Wohnen ..... 29

Einrichtungen für Menschen mit Behinderung ..... 31

Krankenhaus ..... 31

Fitness ..... 31

Ernährungsberatung ..... 33

Wellness und Entspannung ..... 33

Medizinische Kosmetologie ..... 35

Gesundheitsspezifischer Einzelhandel ..... 35

Krankenversicherungen ..... 36

## Liebe Leserinnen und Leser,

*„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“*

Wie recht er doch hatte, der deutsche Philosoph Arthur Schopenhauer. Unsere Gesundheit ist und bleibt unser wertvollstes Gut. Und so freue ich mich, Ihnen die aktualisierte Auflage des Gesundheitsführers der Hansestadt Attendorn vorstellen zu dürfen.

Diese Ausgabe bietet Ihnen den gewohnt umfassenden Überblick über die vielfältigen Gesundheitsangebote in unserer Stadt: von ärztlicher Versorgung über Apotheken und therapeutische Angebote bis hin zu Gesundheitsvorsorge, Prävention und Bewegung. Sie finden hier verlässliche Ansprechpartner, wichtige Adressen, Informationen zum Ärztehaus und nützliche Inhalte, die Ihnen helfen können, aktiv etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun.

Ein großes Dankeschön gilt allen, die an der Erstellung dieses Gesundheitsführers – den es über den hier abgedruckten QR-Code selbstverständlich auch in digitaler Form gibt – mitgewirkt haben. Insbesondere den Gesundheitsdienstleistern, die sich Tag für Tag für das Wohlergehen unserer Bürgerinnen und Bürger einsetzen. Ihr Engagement ist ein wichtiger Pfeiler unseres städtischen Lebens. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchblättern des Gesundheitsführers und hoffe, dass er Ihnen eine hilfreiche Orientierung bietet – für sich selbst, Ihre Familie oder auch Freunde und Bekannte.

## Bleiben Sie gesund!

Mit freundlichen Grüßen

**Christian Pospischil**  
Bürgermeister der Hansestadt Attendorn



## Notarzt / Notruf

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**, stets ohne Vorwahl 116 117 für die Wochenenden  
(Mo, Di, Do ab 18.00 Uhr / Mi, Fr ab 13.00 Uhr / Sa, So rund um die Uhr)

**Feuerwehr**, stets ohne Vorwahl 112

**Kreisleitstelle**, 02761 / 96600 (Krankentransporte)

**Notruf**, stets ohne Vorwahl 112

**Polizei**, stets ohne Vorwahl 110

## Behörden



### **AGIL Attendorn**

Ansprechpartnerin: Anne Jahn

Danziger Straße 2 · 57439 Attendorn

Mobil: 0151 / 28089651 · E-Mail: a.jahn@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de



### **Amt für Soziales, Jugend, Familien und Senioren · Hansestadt Attendorn**

Schwerbehindertenausweise und Blindengeld · Beratung und Beantragung

Kölner Straße 12 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 64-0 · Fax: 02722 / 64-421 · E-Mail: sozialamt@attendorn.org · Internet: www.attendorn.de



### **Jugendamt - Kreis Olpe**

Westfälische Straße 75 · 57462 Olpe

Tel.: 02761 / 81-0 · Fax: 02761 / 81-343 · Internet: www.kreis-olpe.de



### **Außenstelle am Rathaus Attendorn**

Schülernhof 19 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6386-0



### **Pflegeberatung des Kreis Olpe**

Beratungszeiten nach Vereinbarung · Hausbesuche möglich

Westfälische Straße 75 · 57462 Olpe

Tel.: 02761 / 81220 · Internet: www.kreis-olpe.de



### **Gesundheitsamt – Kreis Olpe**

Westfälische Straße 75 · 57462 Olpe

Tel.: 02761 / 81-0 · Fax: 02761 / 81-343 · Internet: www.kreis-olpe.de



### **Arbeitsmedizinisches Zentrum für den Kreis Olpe e.V.**

In der Trift 11 · 57462 Olpe

Tel.: 02761 / 83301-00 · Internet: www.amz-olpe.de

## Allgemeinmedizin



### **Holger Neumann**

Ewiger Straße 1a · 57439 Attendorn - Neu-Listernohl  
Tel.: 02722 / 7225



### **Praxis am Zollstock · Dr. med Martin Laufenberg · Angelika Keseberg · Dr. med. Thu Cuc Trinh · Ute Laufenberg**

Allgemeinmedizin · Naturheilverfahren · Betriebsmedizin

Am Zollstock 18 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 657150 · E-Mail: [team@praxis-am-zollstock.de](mailto:team@praxis-am-zollstock.de) · Internet: [www.praxis-am-zollstock.de](http://www.praxis-am-zollstock.de)

## Anästhesiologie und Schmerztherapie



### **Constanze Arnold · Praxis für Ästhetische Medizin und Akupunktur**

Fachärztin für Anästhesiologie und Intensivmedizin

Am Hollenloch 60 · 57439 Attendorn

Tel.: 0171 / 4547567 · E-Mail: [info@praxis-arnold.de](mailto:info@praxis-arnold.de) · Internet: [www.praxis-arnold.com](http://www.praxis-arnold.com)



### **Schmerztherapiezentrum · Dr. med. Rudolf Jansen**

Hohler Weg 9 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6565900 · Fax: 02722 / 6565901

E-Mail: [service@schmerztherapie-attendorn.de](mailto:service@schmerztherapie-attendorn.de) · Internet: [www.schmerztherapie-attendorn.de](http://www.schmerztherapie-attendorn.de)

## Arbeits- und Betriebsmedizin



### **Dr. med. Stefan Kersting · Praxis für Arbeitsmedizin und mehr**

Betriebsarzt

Hohler Weg 13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6587441

E-Mail: [kontakt@arbeitsmedizin-und-mehr.de](mailto:kontakt@arbeitsmedizin-und-mehr.de) · Internet: [www.arbeitsmedizin-und-mehr.de](http://www.arbeitsmedizin-und-mehr.de)



### **Praxis am Zollstock · Dr. med Martin Laufenberg · Angelika Keseberg · Dr. med. Thu Cuc Trinh · Ute Laufenberg**

Allgemeinmedizin · Naturheilverfahren · Betriebsmedizin

Am Zollstock 18 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 657150

E-Mail: [team@praxis-am-zollstock.de](mailto:team@praxis-am-zollstock.de) · Internet: [www.praxis-am-zollstock.de](http://www.praxis-am-zollstock.de)



## Augenheilkunde

 **Facharztpraxis für Augenheilkunde · Fachzentrum für Augendiagnostik · Dr. med. Martina Bloch-Schiepek**

Klosterplatz 3 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4066 · Fax: 02722 / 635850

E-Mail: [info@augenaerztin-bloch-schiepek.de](mailto:info@augenaerztin-bloch-schiepek.de) · Internet: [www.augenaerztin-bloch-schiepek.de](http://www.augenaerztin-bloch-schiepek.de)

## Frauenheilkunde und Geburtshilfe

 **Dr. med. Ömer Alsat · Dr. med. Senem Elena Alsat-Krenz**

Niederste Straße 18 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 2075 · Internet: [www.frauenarztpraxis-alsat.de](http://www.frauenarztpraxis-alsat.de)

 **Dr. med. Rainer Pfingsten**

Ostwall 94 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 929099 & 02722 / 3920 · Fax: 02722 / 2348

E-Mail: [praxis@dr-pfingsten.de](mailto:praxis@dr-pfingsten.de) · Internet: [www.dr-pfingsten.de](http://www.dr-pfingsten.de)

 **Dr. med. Beate Probst**

Bahnhofstraße 3 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 5927

 **Dr. med. Margit Schneider**

Kölner Straße 27 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 3940 · Fax: 02722 / 631816

## Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

 **Dr. Wael Alyoussef**

Hansastraße 4 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 54795

## HAZ HausArztZentrum Sauerland GmbH

 **Praxis Dr. med. Peter Arnold**

Facharzt für Chirurgie · Unfallchirurgie · Durchgangsarzt (BG)

Finnentropen Straße 11–13, 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: [info@haz-attendorn.de](mailto:info@haz-attendorn.de) · Internet: [www.haz-sauerland.de](http://www.haz-sauerland.de)



**Dr. med. Hans Peter Hunfeld**

Facharzt für Allgemeinmedizin · hausärztliche Geriatrie

Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: [info@haz-attendorn.de](mailto:info@haz-attendorn.de) · Internet: [www.haz-sauerland.de](http://www.haz-sauerland.de)



**Dr. med. Dirk Pflitsch**

Facharzt für Innere Medizin · Hausärztliche Versorgung · Palliativmedizin · Notfallmedizin

Reisemedizin, Tauchmedizin (GTÜM)

WHO-Gelbfieberimpfstelle

Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: [info@haz-attendorn.de](mailto:info@haz-attendorn.de) · Internet: [www.haz-sauerland.de](http://www.haz-sauerland.de)



**Dr. med. Anna Falke**

Ärztin in Weiterbildung (Allgemeinmedizin)

Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: [info@haz-attendorn.de](mailto:info@haz-attendorn.de) · Internet: [www.haz-sauerland.de](http://www.haz-sauerland.de)



**Dr. med. Christian Weber**

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: [info@haz-attendorn.de](mailto:info@haz-attendorn.de) · Internet: [www.haz-sauerland.de](http://www.haz-sauerland.de)



**Dr. med. Carolin Röttscher**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin · Schwerpunkt Neonatologie,

haus- und fachärztlich

Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: [info@haz-attendorn.de](mailto:info@haz-attendorn.de) · Internet: [www.haz-sauerland.de](http://www.haz-sauerland.de)



**Dr. med. Bastian Ruhrmann**

Facharzt für Innere Medizin

Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: [info@haz-attendorn.de](mailto:info@haz-attendorn.de) · Internet: [www.haz-sauerland.de](http://www.haz-sauerland.de)

## Dermatologie

**Hautmedizin Attendorn · Dr. med. Olivia Gräfin von Spee**

ab 05.01.2026 Schemperstraße 21 · 57439 Attendorn

Kontaktdaten zum Druckzeitpunkt noch nicht vorhanden

Kontaktaufnahme kann zu gegebenem Zeitpunkt über [www.doctolib.de](http://www.doctolib.de) erfolgen





# IHRE GESUNDHEIT, UNSER AUFTRAG.

Das Hausarztzentrum in Attendorn

**Wir sind ihr direkter Ansprechpartner  
für moderne, wohnortnahe Medizin.**

- ✓ Fachübergreifender Austausch zwischen Ärzt:innen
- ✓ Digital aufgestellt – moderne Praxisverwaltung und Online-Terminvergabe
- ✓ Qualitativ hochwertige, evidenzbasierte Medizin auf dem neuesten Stand
- ✓ Persönliche Betreuung trotz moderner Strukturen
- ✓ Barrierefreier Zugang und zentrale Lage

IHR FACHZENTRUM FÜR  
DIE MEDIZINISCHE VERSORGUNG IM SAUERLAND

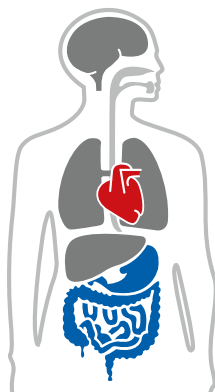


02722 4466



[www.haz-sauerland.de](http://www.haz-sauerland.de)





## FACHÜBERGREIFENDE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

KARDIOLOGIE · INNERE MEDIZIN ·  
HAUSÄRZTLICHE VERSORGUNG

---

**Dr. med. Rustemeyer  
& Dr. med. Falke**

**Dr. med. Jörn Thassilo Rustemeyer**  
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie

**Judith Rustemeyer**  
**Dr. med. Rolf Falke**

Fachärztin / Facharzt für Innere Medizin  
Hausärztliche Versorgung

### SPRECHZEITEN:

Mo. - Fr. 8 - 13 Uhr

Mo./Di./Do. 14 - 18 Uhr



---

Telefon: 02722 / 30 64  
praxis@dr-rustemeyer.de  
www.dr-rustemeyer.de

## Innere Medizin

**Dr. med. Thomas Hoffmann**

Facharzt für innere Medizin · hausärztliche Versorgung  
Auf der Feldkirmes 8 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 2189 · Fax: 02722 / 959898

**Christoph Humberg**

Facharzt für Innere Medizin  
Bahnhofstraße 7 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 2303 · Fax: 02722 / 2012 · E-Mail: [praxis-humberg@t-online.de](mailto:praxis-humberg@t-online.de)

**Praxis im Schwalbenohl · Dr. Ovidiu Petcu**

Innere Medizin · Hausärztliche Versorgung · Geriatrische Schwerpunktversorgung · Gedächtnissprechstunde  
Lübecker Str. 10 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 9785190 · E-Mail: [dr.opetcu@web.de](mailto:dr.opetcu@web.de)

**Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis Dres. med. Rustemeyer und Dr. med. Falke**

Kardiologie · Innere Medizin · Hausärztliche Versorgung  
Hohler Weg 2 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 3064 · Fax: 02722 / 631823 · E-Mail: [praxis@dr-rustemeyer.de](mailto:praxis@dr-rustemeyer.de) · Internet: [www.dr-rustemeyer.de](http://www.dr-rustemeyer.de)

## Kardiologie

**Dr. med. Jörn Thassilo Rustemeyer**

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie  
Hohler Weg 2 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 3064 · Fax: 02722 / 631823 · E-Mail: [praxis@dr-rustemeyer.de](mailto:praxis@dr-rustemeyer.de) · Internet: [www.dr-rustemeyer.de](http://www.dr-rustemeyer.de)

## Kinder- und Jugendmedizin

**Nezahat Baradari**

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin  
Am Gerbergraben 2b · 57439 Attendorn · Tel.: 02722 / 633633 · Fax: 02722 / 633630

**Berufsausübungsgemeinschaft Bernadette Gies und Dr. med. Meike Wortmann**

Ärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
Zum Öhlchen 10a · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 2214



**Dr. med. Christian Weber**

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: [info@haz-attendorn.de](mailto:info@haz-attendorn.de) · Internet: [www.haz-sauerland.de](http://www.haz-sauerland.de)



**Dr. med. Carolin Röttscher**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin · Schwerpunkt Neonatologie,  
haus und fachärztlich

Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4466 · E-Mail: [info@haz-attendorn.de](mailto:info@haz-attendorn.de) · Internet: [www.haz-sauerland.de](http://www.haz-sauerland.de)

## Orthopädie



**Orthopädie am Westwall · Dr. med. Jens Venus · Dr. med. Theodoros Paschalidis**

Westwall 41 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 3355 · Fax: 02722 / 3303 · E-Mail: [info@orthopaedie-am-westwall.de](mailto:info@orthopaedie-am-westwall.de)



## Urologie

**Salem Elier**

Alter Markt 4 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 68140 · Fax: 02722 / 68248

## Zahnmedizin



**M.Sc. MOM, Implantologie Nasri Shwehdy**

Lübecker Straße 10 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 631919 · E-Mail: [info@zahnarztpraxis-shwehdy.de](mailto:info@zahnarztpraxis-shwehdy.de) · Internet: [www.zahnarztpraxis-shwehdy.de](http://www.zahnarztpraxis-shwehdy.de)



**Fine Art · Moderne Zahnmedizin · Dr. Marlene Thiel & Dr. Ramin Rastgoo**

Finnentroper Straße 11–13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6372255 · E-Mail: [info@fineart-attendorn.de](mailto:info@fineart-attendorn.de) · Internet: [www.fineart-attendorn.de](http://www.fineart-attendorn.de)



**Dr. med. dent. Markus Hoberg · Dr. med. dent. Julia Fiebig**

Am Gerbergraben 2b · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 929293 · Fax: 02722 / 929295 · E-Mail: [info@praxis-hoberg.de](mailto:info@praxis-hoberg.de)

**Zahnarztpraxis am Pulverturm · Dr. med. dent. Philip Merk**

Ennester Straße 20 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 2081 · Fax: 02722 / 6565857

E-Mail: [info@zahnarztpraxis-am-pulverturm.de](mailto:info@zahnarztpraxis-am-pulverturm.de) · Internet: [www.zahnarzt-in-attendorn.de](http://www.zahnarzt-in-attendorn.de)**Hergard Neu**

Kölner Straße 19-21 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 639315 · Fax: 02722 / 639316 · E-Mail: [praxishneu@t-online.de](mailto:praxishneu@t-online.de)**Zahnarztpraxis am Kölner Tor · Dr. Christoph Marek**

Kölner Straße 20 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4444 · E-Mail: [info@zahnarztpraxis-am-koelner-tor.de](mailto:info@zahnarztpraxis-am-koelner-tor.de)**Dr. med. dent. Christoph Platte**

Kölner Straße 18 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 2672 · Fax: 02722 / 633580

**Praxis für Kieferorthopädie und Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie · Dr. med. Dr. med. dent. Marcus Brehme**

Kölner Straße 41 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 4470 · Fax: 02722 / 53678 · E-Mail: [attendorn@praxis-brehme.de](mailto:attendorn@praxis-brehme.de) · Internet: [www.praxis-brehme.de](http://www.praxis-brehme.de)

## Psychiatrie und Psychotherapie

**Dr. med. Cornelia Vitt-Beiler und Anja Brehme**

Fachärztinnen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Nordwall 16 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6579977 · Fax: 02722 / 6579978

E-Mail: [attendorn@kjp-suedwestfalen.de](mailto:attendorn@kjp-suedwestfalen.de) · Internet: [www.kjp-suedwestfalen.de](http://www.kjp-suedwestfalen.de)**Praxis für Psychologische Psychotherapie · Jürgen Gierse · Karin Kunhardt-Gierse · Dr. Eva Kilgus · Markus Stutte · Ann-Kathrin Reuter**

Westwall 50 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 637780 · Fax: 02722 / 6377877

E-Mail: [praxis@psychotherapie-attendorn.de](mailto:praxis@psychotherapie-attendorn.de) · Internet: [www.psychotherapie-attendorn.de](http://www.psychotherapie-attendorn.de)**Psychotherapie Attendorn · Gordon Kopatz**

Bruchstraße 7b · 57439 Attendorn

Tel.: 0178 / 5587233 · E-Mail: [info@psychotherapeut-attendorn.de](mailto:info@psychotherapeut-attendorn.de) · Internet: [www.psychotherapeut-attendorn.de](http://www.psychotherapeut-attendorn.de)

### **Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche · Sandra Scholle**

Ennester Straße 13 · 57439 Attendorf

Tel.: 02722 / 6561780 · Fax: 02722 / 6351398

E-Mail: sekretariat.praxis.scholle@gmail.com · Internet: [www.psychotherapeutischepraxis-attendorf.de](http://www.psychotherapeutischepraxis-attendorf.de)

## **Coaching**



### **Monika Schneider Coaching**

Birkenfeld 25 · 57439 Attendorf

Mobil: 0151 / 25290762 · E-Mail: [info@monikaschneider-coaching.de](mailto:info@monikaschneider-coaching.de) · Internet: [www.monikaschneider-coaching.de](http://www.monikaschneider-coaching.de)



### **Praxis für systemische Therapie und Supervision · Dipl. Pädagoge, Syst. Therapeut und Berater (SG) Matthias Pröll**

Wasserstraße 13 · 57439 Attendorf

Tel.: 02722 / 308643 · Mobil: 0170 / 4627744 · E-Mail: [info@matthias-proell.de](mailto:info@matthias-proell.de) · Internet: [www.matthias-proell.de](http://www.matthias-proell.de)



### **Soulworker - Ihre Experten für mentale und psychische Gesundheit · Katrin Arens**

Am Gerbergraben 2 · 57439 Attendorf

Tel.: 02722 / 5408345 · Mobil: 0162 / 44 16 015 · E-Mail: [soulworker@katrin-arens.de](mailto:soulworker@katrin-arens.de) · Internet: [www.katrin-arens.de](http://www.katrin-arens.de)



### **Iris Klement · Hypnose & Coaching**

Unterdorf 9 · 57439 Attendorf

Mobil: 0171 / 7926865 · E-Mail: [info@hypnose-irisklement.de](mailto:info@hypnose-irisklement.de) · Internet: [www.iris-klement.de](http://www.iris-klement.de)

## **Naturheilkunde**



### **Constanze Arnold · Praxis für Ästhetische Medizin und Akupunktur**

Fachärztin für Anästhesiologie und Intensivmedizin

Am Hollenloch 60 · 57439 Attendorf

Tel.: 0171 / 4547567 · E-Mail: [info@praxis-arnold.de](mailto:info@praxis-arnold.de) · Internet: [www.praxis-arnold.com](http://www.praxis-arnold.com)



### **Atta Energetik · Praxis für energetische und physikalische Therapie · Dietrich Evers**

Breite Straße 20 · 57439 Attendorf

Tel.: 02722 / 3747 · Fax: 02722 / 631337 · Internet: [www.atta-energetik.de](http://www.atta-energetik.de)



### **Heilpraxis · Dagmar Epe**

Niederste Straße 9 · 57439 Attendorf

Tel.: 02722 / 929252

E-Mail: [info@heilpraxis-epe.de](mailto:info@heilpraxis-epe.de) · Internet: [www.heilpraxis-epe.de](http://www.heilpraxis-epe.de)



**Heilpraktikerin Sabrina Flüchter**

Am Hollenloch 25 · 57439 Attendorn

Mobil: 0152 / 57426449 · E-Mail: [info@heilpraktikerin-fluechter.de](mailto:info@heilpraktikerin-fluechter.de) · Internet: [www.heilpraktikerin-fluechter.de](http://www.heilpraktikerin-fluechter.de)**Naturheilpraxis Heike · Heike Heidrich**

Heilpraktikerin und Baubiologin

Unter den Eichen 10 · 57439 Attendorn – Neu-Listernohl

Tel.: 02722 / 708500 · Mobil: 0151 / 40341359 · E-Mail: [naturheilpraxis-heike@web.de](mailto:naturheilpraxis-heike@web.de)**Dr. med. Stefan Kersting · Praxis für Allgemeinmedizin und mehr**

Gesundheitsberatung (salutogene Kommunikation) · Familien- und Systemaufstellungen · Achtsamkeitstraining

Hohler Weg 13 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6587441

E-Mail: [kontakt@arbeitsmedizin-und-mehr.de](mailto:kontakt@arbeitsmedizin-und-mehr.de) · Internet: [www.arbeitsmedizin-und-mehr.de](http://www.arbeitsmedizin-und-mehr.de)**Naturheilpraxis · Gerda Kozik**

Am Hollenloch 25 · 57439 Attendorn · Tel.: 02722 / 50010

**Praxis am Zollstock · Dr. med Martin Laufenberg · Angelika Keseberg · Dr. med. Thu Cuc Trinh · Ute Laufenberg**

Allgemeinmedizin · Naturheilverfahren · Betriebsmedizin

Am Zollstock 18 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 657150 · E-Mail: [team@praxis-am-zollstock.de](mailto:team@praxis-am-zollstock.de) · Internet: [www.praxis-am-zollstock.de](http://www.praxis-am-zollstock.de)**Praxis für Osteopathie · Heilpraktiker Andreas Pingler**

Truchseßgasse 4a · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 3339 · E-Mail: [info@pingler-physiotherapie.de](mailto:info@pingler-physiotherapie.de) · Internet: [www.pingler-physiotherapie.de](http://www.pingler-physiotherapie.de)**Naturheilpraxis Attendorn · Heilpraktiker Hubertus Schnüttgen**

Klosterplatz 1 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 656423 · E-Mail: [info@naturheilpraxis-attendorn.de](mailto:info@naturheilpraxis-attendorn.de) · Internet: [www.naturheilpraxis-attendorn.de](http://www.naturheilpraxis-attendorn.de)**Naturheilkunde · Ursula Steeg**

Hermann-Forck-Straße 18 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 633545 · E-Mail: [steeg-praxis@gmx.de](mailto:steeg-praxis@gmx.de)**Physio-Praxis Attendorn · Jens Hagn**

Osteopath · Heilpraktiker

Klosterplatz 4 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 656251 · E-Mail: [info@physio-praxis-attendorn.de](mailto:info@physio-praxis-attendorn.de) · Internet: [www.physio-praxis-attendorn.de](http://www.physio-praxis-attendorn.de)**Praxis Mona Garcia · Heilpraktikerin**

Hahnbeuler Kreuz 53 · 57439 Attendorn

Mobil: 0171 / 6018327 · E-Mail: [info@praxis-garcia.de](mailto:info@praxis-garcia.de) · Internet: [www.praxis-garcia.de](http://www.praxis-garcia.de)



## **Systemische Einzel- u. Paartherapie, Familientherapie, Erziehungsberatung, Coaching, Einzel- und Team-Supervision**

Wasserstraße 13 – 57439 Attendorn

0 27 22/ 30 86 43

info@matthias-proell.de

www.matthias-proell.de

Schnell, sicher und komfortabel:

**Kontakte auch als Mailberatung oder Videositzung!**

Heilpraktikerin Sabrina Flüchter | Am Hollenloch 25 | 57439 Attendorn



**HEILPRAKTIKERIN  
SABRINA FLÜCHTER**  
GANZHEITLICH | INDIVIDUELL | MIT SICHERHEIT UND VERSTAND  
FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Behandlungsmethoden:**


- Ohrakupunktur
- Hypnosetherapie
- Schüßler-Salze
- Homöopathie
- ...

**Schwerpunkte:**

- akute und chronische Schmerzen (z. B. im Bewegungsapparat)
- Allergien und Hauterkrankungen (z. B. Heuschnupfen, Neurodermitis)
- Raucherentwöhnung
- Lernprobleme bei Kindern



☎ 015257426449    ✉ info@heilpraktikerin-fluechter.de  
📍 www.heilpraktikerin-fluechter.de



## Schönheit & Gesundheit



### Heilpraktikerin MONA GARCIA

#### Leistungen:

- Ästhetische Behandlungen  
(Mesotherapie, Hyaluronsäure, Lipolyse, Botox, PRP)
- Schmerztherapie
- Mitochondrientherapie
- Immunmodulation
- Infusionen (Power, Detox, Beauty, Relax)
- Vitalstoffsupplementierung
- Entgiftung



Hahnbeuler Kreuz 53  
57439 Attendorf



Termine nach Vereinbarung  
(auch Hausbesuche möglich)



+49 171/6018327



praxis\_mona\_garcia



info@praxis-garcia.de



www.praxis-garcia.de



Ihre  
Gesundheit  
in guten  
Händen



## Heike Heidrich Heilpraktikerin

- Bioresonanz nach Paul Schmidt
- Vitalstoffanalyse
- Allergiedesensibilisierung
- Dorn-/Breuss Therapie
- Health Kinesiologie
- vegane Ernährungsberatung
- Reiki Meisterin

Melden Sie sich gerne für ein Erstgespräch  
bei mir!

---

Unter den Eichen 10  
57439 Attendorf

+49 151 40341359  
naturheilpraxis-heike@web.de

## Podologie - medizinische Fußpflege



### Podologische Praxis · Ute Scholz

Termine nach Vereinbarung

Wasserstraße 1 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6376670 · E-Mail: [info@podologie-scholz.de](mailto:info@podologie-scholz.de) · Internet: [www.podologie-scholz.de](http://www.podologie-scholz.de)

## Physiotherapie und Krankengymnastik



### Physiotherapie Gesundheitssport · Max Adler

Hohler Weg 9 · 57439 Attendorn

Tel.: 02761 / 9777737 · E-Mail: [info@physiotherapie-attendorn.de](mailto:info@physiotherapie-attendorn.de) · Internet: [www.physiotherapie-attendorn.de](http://www.physiotherapie-attendorn.de)



### Physiotherapiepraxis Griese

Hofestatt 5 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 9221155 · E-Mail: [kontakt@physiotherapie-griese.de](mailto:kontakt@physiotherapie-griese.de) · Internet: [www.physiotherapie-griese.de](http://www.physiotherapie-griese.de)



### Praxis für interaktive Physiotherapie (PFiPH) · Carmen Erwes

Hansastraße 4 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 633931 · Fax: 02722 / 631802 · E-Mail: [praxispfiph@web.de](mailto:praxispfiph@web.de) · Internet: [www.pfiph.de](http://www.pfiph.de)



### Gesundheitswerk Sauerland

Nordwall 1 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722/6367742 · E-Mail: [info@gesundheitswerk-sauerland.de](mailto:info@gesundheitswerk-sauerland.de) · Internet: [gesundheitswerk-sauerland.de](http://gesundheitswerk-sauerland.de)



### Physio-Praxis Attendorn · Julia Koslowski · Jens Hagn

Osteopath · Heilpraktiker

Klosterplatz 4 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 656251 · E-Mail: [physio-praxis-attendorn@gmx.de](mailto:physio-praxis-attendorn@gmx.de) · Internet: [www.physio-praxis-attendorn.de](http://www.physio-praxis-attendorn.de)



### Praxis für Physiotherapie · André Krings

Wasserstraße 1 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 632937 · E-Mail: [andre.krings@gmx.net](mailto:andre.krings@gmx.net) · Internet: [www.physiotherapie-krings-attendorn.de](http://www.physiotherapie-krings-attendorn.de)



### Integral-Physiotherapie · Leo Reich

Nordwall 36 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 5569940

E-Mail: [info@integral-therapie.de](mailto:info@integral-therapie.de) · Internet: [www.integral-therapie.de](http://www.integral-therapie.de)



### **Praxis für Osteopathie und Physiotherapie · Heilpraktiker Andreas Pingler**

Truchseßgasse 4a · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 3339 · E-Mail: [info@pingler-physiotherapie.de](mailto:info@pingler-physiotherapie.de) · Internet: [www.pingler-physiotherapie.de](http://www.pingler-physiotherapie.de)



### **Praxis für Physiotherapie · Sandra Solbach**

Am Kirchplatz 2 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 54964 · E-Mail: [kontakt@physiotherapie-solbach.de](mailto:kontakt@physiotherapie-solbach.de) · Internet: [www.physiotherapie-solbach.de](http://www.physiotherapie-solbach.de)



### **PT Begesow · Physiotherapie und Personaltraining**

Niederste Straße 12 · 57439 Attendorn

Mobil: 0163 / 3916286 · E-Mail: [info@pt-begesow.de](mailto:info@pt-begesow.de) · Internet: [www.pt-begesow.de](http://www.pt-begesow.de)

## **Ergotherapie**



### **Anika Joswiak · Ergo- und Handtherapie**

Niederste Straße 11 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 639777 · Fax: 02722 / 639778 · E-Mail: [attendorn@ergotherapie-joswiak.de](mailto:attendorn@ergotherapie-joswiak.de) · Internet: [www.ergotherapie-joswiak.de](http://www.ergotherapie-joswiak.de)



### **Anika Joswiak · Psychisch-Funktionelle Ergotherapie**

Zur Leye 1 · 57439 Attendorn-Dünschede

Tel.: 02721 / 7183860 · E-Mail: [duenschede@ergotherapie-joswiak.de](mailto:duenschede@ergotherapie-joswiak.de) · Internet: [www.psych-ergotherapie-joswiak.de](http://www.psych-ergotherapie-joswiak.de)

## **Logopädie**



### **Attendorner Mundwerk · Praxis für Logopädie · Ivonne König**

Niederste Straße 18 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6319381 · E-Mail: [info@attendorner-mundwerk.de](mailto:info@attendorner-mundwerk.de) · Internet: [www.attendorner-mundwerk.de](http://www.attendorner-mundwerk.de)



### **Logopädie Zentrum Attendorn**

Bahnhofstr. 4 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 63799-93 · Fax: 02722 / 63799-94 · E-Mail: [info@lpz-attendorn.de](mailto:info@lpz-attendorn.de) · Internet: [www.meinlpz.de](http://www.meinlpz.de)

## **Hebammen**



### **rundum | Hebammerei Attendorn · Anna Heller**

Im Kamp 11 · 57439 Attendorn

Tel.: 0151 / 22945796

E-Mail: [anna@rundum-attendorn.de](mailto:anna@rundum-attendorn.de) · Internet: [www.rundum-attendorn.de](http://www.rundum-attendorn.de)





# Gesundheitszentrum

Dein Erfolg ist auch unser Erfolg!

## pt-begesow

Physiotherapie | Ernährungsberatung | Personaltraining | Fitness-Studio | Kurse | Vorträge

### Wir begleiten Dich in eine nachhaltig gesunde Zukunft.

#### Zellgesundheit sichtbar gemacht - wie frisch sind Deine Zellen?\*

\*Die Tomaten stehen sinnbildlich für Deine Körperzellen. Je gesünder Deine Körperzelle ist, desto praller, saftiger und vitalstoffreicher schmeckt die "gesunde Tomate". Je schrumpeliger die Tomate wird, desto schlechter geht es Deinen Zellen - und langfristig auch Dir! Du bist müde, abgeschlagen, öfter und länger krank? Dann überprüfe Deine Zellgesundheit und starte bei uns mit Deinem Präventionskurs - durch Krankenkassen unterstützt!



**Willst Du optimale Zellgesundheit erreichen?**  
 Entscheide Dich für **ganzheitliche Gesundheit** - der Schlüssel zu einem vitalen Leben. Bei uns findest Du alle maßgeschneiderten Gesundheitsdienstleistungen, die genau auf Deine Bedürfnisse abgestimmt sind - alles aus einer Hand! Übernimm die Kontrolle über Dein Wohlbefinden - wir begleiten Dich auf jedem Schritt Deiner Gesundheitsreise!

EINFACH MIT DER KAMERA  
 SCANNEN UND UNS HEUTE  
 NOCH ANSCHREIBEN!



DEIN KOSTENFREIER WEG  
 ZU DEINER GESUNDHEIT!  
 DIREKT LOSLEGEN.



Alle Infos unter [www.lehmanns-apotheke.de](http://www.lehmanns-apotheke.de)

# MEDIKAMENTE RUND UM DIE UHR VORBESTELLEN

- ✓ **EINFACH**
- ✓ **SCHNELL**
- ✓ **SICHER**

**Linda**  
Apotheken

Jetzt LINDA  
Apotheken App  
herunterladen!





## Lehmanns Apotheke

■ IHRE APOTHEKEN IM SAUERLAND ■

Alle Infos unter [www.lehmanns-apotheke.de](http://www.lehmanns-apotheke.de)



**Apotheke  
Schwalbenohl**  
Attendorf  
Inh. Jörg Lehmann  
Lübecker Str. 10  
57439 Attendorf  
Tel.: 02722 - 656 476  
Fax: 02722 - 656 273



**Apotheke  
am Rathaus**

Attendorf  
Inh. Melanie Lehmann  
Kölner Str. 19-21  
57439 Attendorf  
Tel.: 02722 - 959 206  
Fax: 02722 - 959 208



**Apotheke  
am Nocken**

Plettenberg  
Inh. Jörg Lehmann  
Am Nocken 4  
58840 Plettenberg  
Tel.: 02391 - 125 11  
Fax: 02391 - 147 26



**Apotheke  
Neuer Weg**

Herscheid  
Inh. Jörg Lehmann  
Neuer Weg 6  
58849 Herscheid  
Tel.: 02357 - 171 900 0  
Fax: 02357 - 171 900 1



**WIR HELFEN IHNEN - ARZNEIMITTEL UND  
HILFSMITTEL AUS EINER HAND.**

## E-REZEPT EINLÖSEN

**SCHNELL**

**EINFACH**

**UNKOMPLIZIERT**



App hier  
downloaden

- Ganzheitliche Beratung zu allen Fragen rund um die Gesundheit
- Medikationsanalyse bei Polymedikation
- Großes Sortiment an pflanzlichen und homöopathischen Arzneimitteln
- Intelligent geführtes Lager für hohe Sofortverfügbarkeit von Arzneimitteln
- Eigene App zur Bestellung von E-Rezepten

**Gerne liefern wir Ihre Medikamente  
und Hilfsmittel auch nach Hause!**

### **Unsere Öffnungszeiten:**

Mo - Sa: 8.30 - 13.00 Uhr

Mo, Di, Do, Fr: 14.30 - 18.30 Uhr



**Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne!**



## PARTNER VIELER KRANKENKASSEN IM HILFSMITTELBEREICH



**NICOLAI-APOTHEKE**

DIE APOTHEKE FÜR DIE GANZE FAMILIE



Fotos: Björn Bernhardt | Christian Springob

- Versorgung bei Inkontinenz
- Diabetikerversorgung
- Wundversorgung
- Pflegehilfsmittel im Bereich der häuslichen Pflege
- Versorgung mit Kompressionsstrümpfen bei Venenschwäche, Lymph- und Lipödemen

**Christian Springob** · Naturheilverfahren & Homöopathie · Geriatrische Pharmazie  
Ennester Straße 20 · 57439 Attendorf 02722 2031 · [meine-nicolai-apotheke.de](http://meine-nicolai-apotheke.de)

## Apotheken-Notdienst

Die Apotheken-Notdienste für Wochenenden und Feiertage werden über die Attendorner Stadtgrenzen hinaus geregelt. Folgende Möglichkeiten zur Erfragung der nächstgelegenen Apotheken stehen zur Verfügung:

- Im Internet unter [www.akwl.de](http://www.akwl.de)
- Vom Festnetz unter Tel. 0800/0022833 (kostenlos) · Vom Mobiltelefon unter Tel. 22833 (max. 69 Cent/Minute)
- Per SMS: „apo“ an 22833 (max. 69 Cent/Minute)
- „App“ für iOS- und Android-Smartphones im jeweiligen Appstore oder Android-Market (kostenpflichtig)

## Apotheken-Notdienst am Mittwochnachmittag

Üblicherweise haben Apotheken mittwochnachmittags geschlossen. Für Notfälle besteht ein Apotheken-Kurzdienst. Dieser wird mittwochs von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr von einer der Attendorner Apotheken durchgeführt. Die geöffnete Apotheke am jeweiligen Mittwoch finden Sie unter: [www.attendorn.de](http://www.attendorn.de)



## Apotheken

-  **Apotheke am Kölner Tor · Philipp Marke · Maurice Marke**  
Kölner Straße 16 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 92470 · Fax: 02722 / 924792 · E-Mail: [info@apo-koelner-tor.de](mailto:info@apo-koelner-tor.de) · Internet: [www.apotheke-am-koelner-tor.de](http://www.apotheke-am-koelner-tor.de)
-  **Apotheke am Rathaus · Melanie Lehmann**  
Kölner Straße 19 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 959206 · Fax: 02722 / 959208 · E-Mail: [rathaus@lehmanns-apotheke.de](mailto:rathaus@lehmanns-apotheke.de) · Internet: [www.lehmanns-apotheke.de](http://www.lehmanns-apotheke.de)
-  **Apotheke Schwalbenohl · Jörg Lehmann**  
Lübecker Straße 10 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 656476 · Fax: 02722 / 656273 · E-Mail: [schwalbenohl@lehmanns-apotheke.de](mailto:schwalbenohl@lehmanns-apotheke.de) · Internet: [www.lehmanns-apotheke.de](http://www.lehmanns-apotheke.de)
-  **Barbara Apotheke · Philipp Marke · Maurice Marke**  
Niederste Straße 9 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 3600 · E-Mail: [info@barbara-apotheke-attendorn.de](mailto:info@barbara-apotheke-attendorn.de) · Internet: [www.barbaraapotheke-attendorn.de](http://www.barbaraapotheke-attendorn.de)
-  **Löwen Apotheke Dr. Lukas Peiffer e.K.**  
Wasserstraße 12 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 4088 · Fax: 02722 / 4333 · E-Mail: [info@loewen-apotheke-attendorn.de](mailto:info@loewen-apotheke-attendorn.de) · Internet: [www.loewen-apotheke-attendorn.de](http://www.loewen-apotheke-attendorn.de)
-  **Löwen Apotheke im HAZ · Dr. Lukas Peiffer e.K.**  
Finnentroper Str. 11-13 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 6565950 · Fax: 02722 / 6565951 · E-Mail: [info@loewen-apotheke-haz.de](mailto:info@loewen-apotheke-haz.de) · Internet: [www.loewen-apotheke-haz.de](http://www.loewen-apotheke-haz.de)
-  **Nicolai-Apotheke Christian Springob**  
Geriatrische Pharmazie · Naturheilverfahren & Homöopathie  
Ennester Straße 20 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 2031 · Fax: 02722 / 2392 · E-Mail: [info@meine-nicolai-apotheke.de](mailto:info@meine-nicolai-apotheke.de) · Shop: [www.meine-nicolai-apotheke.de](http://www.meine-nicolai-apotheke.de)



## Sanitätshäuser



### **Sanitätshaus Fritzsches GmbH**

Wasserstraße 11 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 92540 · Fax: 02722 / 925418 · E-Mail: [info@sh-fritzsches.de](mailto:info@sh-fritzsches.de) · Internet: [www.sh-fritzsches.de](http://www.sh-fritzsches.de)



### **Vogel Orthopädie**

Grafweg 2 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 3903 · Internet: [www.vogel-orthopaedie.de](http://www.vogel-orthopaedie.de)

## Beratung + Betreuung / Vereine + Verbände



### **AWO Begegnungsstätte Attendorn**

Ansprechpartner: Gerhard Jahn

Magdeburger Straße 6 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 52498 · E-Mail: [GerhardJahn@web.de](mailto:GerhardJahn@web.de) · Internet: [www.awo-siegen.de/einrichtungen/begegnungsstaette-attendorn](http://www.awo-siegen.de/einrichtungen/begegnungsstaette-attendorn)

### **Blinden- und Sehbehindertenverein**

Ansprechpartner: Andreas Schmidt

Am Gerbergraben 10 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 9710066 · E-Mail: [olpe@bsvw.de](mailto:olpe@bsvw.de)



### **Caritas-AufWind Attendorn**

Schüldernhof 6 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 93614411 · E-Mail: [infoCAA@caritas-olpe.de](mailto:infoCAA@caritas-olpe.de) · Internet: [www.caritas-olpe.de](http://www.caritas-olpe.de)



### **Caritas-Zentrum Attendorn**

Bieketurmstraße 9 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 95410 · E-Mail: [infocza@caritas-olpe.de](mailto:infocza@caritas-olpe.de) · Internet: [www.caritas-olpe.de](http://www.caritas-olpe.de)



### **DRK-Ortsverein Attendorn**

Sankt-Ursula-Straße 5 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 2230 · E-Mail: [info@drk-attendorn.de](mailto:info@drk-attendorn.de) · Internet: [www.drk-attendorn.de](http://www.drk-attendorn.de)



### **Kompass · Kath. Jugend- und Familiendienst**

St. Josef-Str. 11 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6565-0 · Fax: 02722 / 6565-1810 · E-Mail: [kontakt@kompass-gfo.de](mailto:kontakt@kompass-gfo.de) · Internet: [www.kompass-gfo.de](http://www.kompass-gfo.de)



### **FreiRaum · Dagmar Langenohl**

Hausbesuche

Am Hollenloch 28a · 57439 Attendorn

Mobil: 0176 / 50188107 · E-Mail: [buero@freiraum-oe.de](mailto:buero@freiraum-oe.de) · Internet: [www.freiraum-oe.de](http://www.freiraum-oe.de)



### **Rehasport Biggesee e.V.**

Ansprechpartner: Carmen Erwes (Vorsitzende)

Hansastraße 4 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 633931 · E-Mail: rehasport-biggesee@gmx.de · [www.rehasport-attendorn-olpe.de](http://www.rehasport-attendorn-olpe.de)

### **Rheuma-Liga AG Olpe**

Beratung · Funktionstraining

Ansprechpartner: Silke Althoff / Claudia Gerbe

Helios Klinikum · Hohler Weg 9 · 57439 Attendorn

Tel.: 0201/82797-755

E-Mail: [ag-olpe@rheuma-liga-nrw.de](mailto:ag-olpe@rheuma-liga-nrw.de) · Internet: [www.rheuma-liga-nrw.de](http://www.rheuma-liga-nrw.de)

## **Frühe Hilfen**



### **Kompass – Kath. Jugend- und Familiendienst**

Hansastraße 8 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6565-0 · Fax: 02722 / 6565-1810 · E-Mail: [kontakt@kompass-gfo.de](mailto:kontakt@kompass-gfo.de) · Internet: [www.kompass-gfo.de](http://www.kompass-gfo.de)



### **Praxis für Heilpädagogik · Beate Pulte**

Torenkasten 6 · 57439 Attendorn

Telefon: 02722 / 633740 · Fax: 02722 / 308629 · E-Mail: [praxis@beatepulte.de](mailto:praxis@beatepulte.de) · Internet: [www.beatepulte.de](http://www.beatepulte.de)

## **Ambulante Pflegedienste**



### **Caritas-Station Attendorn**

Bieketurmstraße 9 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 9541-74665 · Fax: 02722 / 9541-74113

E-Mail: [infocza@caritas-olpe.de](mailto:infocza@caritas-olpe.de) · Internet: [www.caritas-olpe.de](http://www.caritas-olpe.de)



### **GFO mobil - Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst**

Gerberstraße 37 · 57489 Drolshagen

Tel.: 02761 / 9756200 · Fax: 02761 / 9756210 · E-Mail: [kontakt@gfo-mobil.de](mailto:kontakt@gfo-mobil.de) · Internet: [www.gfo-mobil.de](http://www.gfo-mobil.de)



### **Liebeskind Care Pflegedienste**

Nordwall 2a - 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 9233999 · E-Mail: [info@liebeskind-care.de](mailto:info@liebeskind-care.de) · Internet: [www.liebeskind-care.de](http://www.liebeskind-care.de)



### **Tagespflege Repetal**

Repetalstraße 315 · 57439 Attendorn - St. Claas

Tel.: 02721 / 6003762 · Fax: 02721 / 6054693 · E-Mail: [info@tagespflege-repetal.de](mailto:info@tagespflege-repetal.de) · Internet: [www.tagespflege-repetal.de](http://www.tagespflege-repetal.de)

## Tagespflege



### **Caritas-Tagespflege**

Schüldernhof 16 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 954174716 · Fax: 02722 / 954174713 · E-Mail: infocza@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de



### **Caritas-Tagespflege Attendorn**

Bieketurmstr. 9 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 954174713 · E-Mail: ugriese@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de



### **GFO Tagespflege Maria-Theresia**

Hansastraße 14 · 57439 Attendorn

Tel. 02722 / 634887-0 · E-Mail: kontakt@tagespflege-maria-theresia.de · Internet: www.tagespflege-maria-theresia.de



### **Tagespflege Repetal**

Repetalstraße 315 · 57439 Attendorn - St. Claas

Tel.: 02721 / 6003762 · Fax: 02721 / 6054693 · E-Mail: info@tagespflege-repetal.de · Internet: www.tagespflege-repetal.de

## Seniorenheime und Senioren Wohnen



### **Seniorenzentrum Franziskaner-Hof**

Senioren- u. Pflegeheim · Wachkomapflege

Hansastraße 8 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 63570 · Fax: 02722 / 6357-2355 · E-Mail: kontakt@franziskaner-hof.de · Internet: www.franziskaner-hof.de



### **Haus Mutter Anna**

Friedensstraße 27 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 63543-0 · Fax: 02722 / 63543-113 · E-Mail: infohma@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de



### **Caritas-Sevice Wohnen Attendorn**

Bieketurmstraße 9 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 954174111 · Fax: 02722 / 9541-74113 · E-Mail: ineu@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de



### **Service-Wohnen Attendorn**

Bahnhofstraße 3 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 9541-74111 · Fax: 02722 / 9541-74113 · E-Mail: ineu@caritas-olpe.de



### **Caritas-Senioren WG am Alter Markt**

Ambulant betreute Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Im Sackhof 11 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 63218-0 · Mobil: 0173 / 5172463 · E-Mail: dmaiworm@caritas-olpe.de

Caritas. Nah. Am Nächsten.

Wir sind offen für alle,  
die Information, Beratung oder  
Unterstützung suchen, für sich selbst oder ihre  
Angehörigen. Bei uns finden Sie vielfältige Hilfe!



**Caritas** Zentrum  
Attendorn



● Service-Wohnen Attendorn



● Caritas-Station  
● Caritas-Tagespflege



● Caritas-Senioren-WG  
Am Alten Markt



● Seniorenhaus St. Liborius  
● Haus Mutter Anna



*Camio*  
Der Caritas Hospizdienst



**Caritas**verband  
Olpe

Bieketurmstraße 9 | 57439 Attendorn  
02722 9541-0 | [www.caritas-olpe.de](http://www.caritas-olpe.de)


**THE FLAG Senior Attendorn GmbH**

Kristin Aubert · Hausleitung und Pflegemanagerin  
 Hansastrasse 14 · 57439 Attendorn  
 Mobil: 0151 / 41873152 · E-Mail: kristin.aubert@the-flag.de · Internet: www.the-flag.de

## Einrichtungen für Menschen mit Behinderung


**Caritas-AufWind Kindergarten Attendorn**

Nordwall 14 · 57439 Attendorn  
 Tel.: 02722 / 9253-0 · E-Mail: infoCA-KiGaAT@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de


**Caritas-AufWind Kindergarten Neu-Listernohl**

Pfarrweg 2a · 57439 Attendorn – Neu-Listernohl  
 Tel.: 02722 / 9743-0 · Fax: 02722 / 9743-4010 · E-Mail: infoCA-KiGaNL@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de


**focus – Netzwerk für Leben und Wohnen**

Wohnhaus Am Nordwall  
 Nordwall 4 · 57439 Attendorn  
 Tel.: 02722 / 95610 · Fax: 02722 / 95616010 · E-Mail: infoWHN@caritas-olpe.de


**St. Laurentius-Schule Attendorn**

Kölner Straße 46a · 57439 Attendorn  
 Tel.: 02722 / 657890-0 · E-Mail: laurentius-schule@kreis-olpe.de · Internet: www.laurentius-schule.de


**Caritasverband für den Kreis Olpe e.V. · Werthmann-Werkstätten**

Askay 42 · 57439 Attendorn – Ennest  
 Tel.: 02722 / 921-2001 · E-Mail: info.ww@caritas-olpe.de · Internet: www.werthmann-werkstaetten.de

## Krankenhaus


**HELIOS Klinik Attendorn**

Hohler Weg 9 · 57439 Attendorn  
 Tel.: 02722 / 60-0 · Fax: 02722 / 60-2420 · Internet: www.helios-gesundheit.de/kliniken/attendorn/

## Fitness


**PT Begesow · Physiotherapie und Personaltraining**

Niederste Straße 12 · 57439 Attendorn  
 Mobil: 0163 / 3916286 · E-Mail: info@pt-begesow.de · Internet: www.pt-begesow.de



## *Eigenständig wohnen. Gemeinschaftlich leben.*

Stadtnahe, hochwertige und moderne 1-2 Zimmer-Wohnungen in barrierefreier Umgebung zu vermieten. Senioren, die selbstständig in ihren eigenen vier Wänden leben möchten und Freude an gemeinschaftlichen Aktivitäten haben, sind bei uns im Service-Wohnen richtig.

- // Größtenteils mit Balkon oder Terrasse
- // Sky-Lounge
- // Stellplatzanmietung für eigenen PKW möglich
- // Ansprechpartner, Hausleitung vor Ort
- // Unterhaltungs-/Bewegungsangebote
- // Tagespflegeeinrichtung Maria Theresia (GFO)
- // Ambulante Pflege durch alle ambulanten Pflegedienste im Kreisgebiet

## SERVICE-WOHNEN FÜR SENIOREN

### THE FLAG SENIOR

Hansastraße 14, 57439 Attendorn  
kristin.aubert@the-flag.de  
T. +49 151 418 731 52, [www.the-flag.de](http://www.the-flag.de)



### **FiMo - Praxis für Fitness und Motopädie · Dajana Rüsche**

Ihnestraße 5 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6335195 · E-Mail: [info@praxis-fimo.de](mailto:info@praxis-fimo.de) · Internet: [www.praxis-fimo.de](http://www.praxis-fimo.de)

### **Körperperformen Attendorn**

Niederste Straße 36 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6337307 · E-Mail: [attendorn@kformen.com](mailto:attendorn@kformen.com) · Internet: [www.koerperformen-attendorn.de](http://www.koerperformen-attendorn.de)

### **Kundalini Yoga · Gordon Kopatz**

Bruchstraße 7b · 57439 Attendorn

Tel.: 0178 / 5587233 · E-Mail: [info@psychotherapeut-attendorn.de](mailto:info@psychotherapeut-attendorn.de) · Internet: [www.psychotherapeut-attendorn.de](http://www.psychotherapeut-attendorn.de)

### **Maxsport Attendorn**

Am Eckenbach 22 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 63240 · E-Mail: [info@maxsport-attendorn.de](mailto:info@maxsport-attendorn.de) · Internet: [www.meinmaxsport.de](http://www.meinmaxsport.de)

### **Mrs. Sporty Attendorn**

Ennester Straße 18 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6391210 · Fax: 02722 / 6369684 · E-Mail: [club517@club.mrssporty.de](mailto:club517@club.mrssporty.de) · Internet: [www.mrssporty.de/club517](http://www.mrssporty.de/club517)





### **Schwimm-Club Schwarz-Weiss Attendorn 1965 e. V.**

Münchener Str. 1 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 929820 · E-Mail: [info@scsw1965.de](mailto:info@scsw1965.de) · Internet: [www.scsw1965.de](http://www.scsw1965.de)



### **Yoga Now by SamYama – Constanze Taralli · Yoga- Seminarzentrum**

Milstenau 45 · 57439 Attendorn

Tel.: 0176 / 82700015 · E-Mail: [info@yoga-now.org](mailto:info@yoga-now.org) · Internet: [www.yoga-now.org](http://www.yoga-now.org)

## **Ernährungsberatung**



### **PT Begesow · Physiotherapie und Personaltraining**

Niederste Straße 12 · 57439 Attendorn

Mobil: 0163 / 3916286 · E-Mail: [info@pt-begesow.de](mailto:info@pt-begesow.de) · Internet: [www.pt-begesow.de](http://www.pt-begesow.de)



### **Ernährungsberatung · Corinna Wiffel (Dipl.-Oecotrophologin)**

Reper Höhe 8 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 989138 · Mobil: 0170 / 9915613 · Fax: 02722 / 989139

E-Mail: [corinna.wiffel@t-online.de](mailto:corinna.wiffel@t-online.de) · Internet: [www.ernaehrungsberatung-wiffel.de](http://www.ernaehrungsberatung-wiffel.de)



### **Mobile Ernährungsberatung · Katja Pels**

Weidenweg 12 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 657756 · Mobil: 0173 / 7196198 · E-Mail: [katja.pels@web.de](mailto:katja.pels@web.de)

## **Wellness und Entspannung**



### **Burg Schnellenberg · Wellness & SPA**

Schnellenberg 1 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6940 · Fax: 02722 / 694169 · E-Mail: [info@burg-schnellenberg.de](mailto:info@burg-schnellenberg.de) · Internet: [www.burg-schnellenberg.de](http://www.burg-schnellenberg.de)



### **FiMo - Praxis für Fitness und Motopädie · Dajana Rüsche**

Innestraße 5 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 6335195 · E-Mail: [info@praxis-fimo.de](mailto:info@praxis-fimo.de) · Internet: [www.praxis-fimo.de](http://www.praxis-fimo.de)



### **Wohlfühlzeit Attendorn · Massage - Kosmetik - Entspannung · Sonja Knebel-Bilsing**

Am Kirchplatz 1 · 57439 Attendorn

Mobil: 0151 / 51213698 · E-Mail: [info@wohlfuehlzeit-attendorn.de](mailto:info@wohlfuehlzeit-attendorn.de) · Internet: [www.wohlfuehlzeit-attendorn.de](http://www.wohlfuehlzeit-attendorn.de)



### **Bow's traditionelle Thaimassage**

Schallhollenloch 5 · 57439 Attendorn

Mobil: 0176 / 43225536 · E-Mail: [bowsthaimassage@gmail.com](mailto:bowsthaimassage@gmail.com)



Praxis für Fitness und Motopädie Dajana Rüsche


Ihnestraße 5  
57439 Attendorf  
02722/6335195  
[www.praxis-fimo.de](http://www.praxis-fimo.de)  
[info@praxis-fimo.de](mailto:info@praxis-fimo.de)



FiMo Praxis für  
Fitness und Motopädie



\_fi\_mo\_

 **AyurvedaRaum · Ute Vogelsang-Hahn**  
Auf dem Arnsbeul 21a · 57439 Attendorn  
Mobil: 0178 / 5207933 · E-Mail: praxis@ayurvedaraum.de · trauer-rede@ayurvedaraum.de · Internet: www.ayurvedaraum.de


 **Atta Massage · Hiltrud Stuff**  
Platzmannshof 7 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 8089755 · Mobil: 0160 / 92770730 · E-Mail: termin@atta-massage.de · Internet: www.atta-massage.de

## Medizinische Kosmetologie


 **Medizin im Zentrum · Dr. med. Rainer Pfingsten**  
Ostwall 94 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 929099 · Fax: 02722 / 6355196 · E-Mail: praxis@dr-pfungsten.de · Internet: www.dr-pfungsten.de

## Gesundheitsspezifischer Einzelhandel

 **Augenmeisterei**  
Hofestatt 1 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 6566590 · Fax: 02722 / 6566591 · E-Mail: mail@augenmeisterei.de · Internet: www.augenmeisterei.de

 **Augenoptik Raring**  
Kölner Straße 19 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 4342 · Fax: 02722 / 2570 · E-Mail: info@optik-raring.de · Internet: www.optik-raring.de

 **Geers Hörgeräte**  
Hansastraße 4 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 52383 · E-Mail: attendorn@geers.de · Internet: www.geers.de

 **Nockemann Hörakustik · Frau Horbrügger · Hörakustikmeisterin**  
Bahnhofstraße 1c · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 929070 · Fax: 02722 / 929071 · E-Mail: attendorn@nockemann-hoerakustik.de  
Internet: www.nockemann-hoerakustik.de

 **Optik Schmalenberg**  
Am Kirchplatz 2 · 57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 632435 · Fax: 02722 / 632435 · E-Mail: info@optik-schmalenberg.de · Internet: www.optik-schmalenberg.de

## Krankenversicherungen



### **AOK NordWest - Die Gesundheitskasse**

Kundencenter Attendorn

Am kleinen Graben 2 · 57439 Attendorn

Tel.: 0800 / 2655000 · Internet: [www.aok.de](http://www.aok.de)



### **Barmenia Versicherungen**

Geschäftsstelle Attendorn Johanna & Gernot in der Weide oHG

Stettiner Str. 2 · 57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 50616 · E-Mail: [attendorn-ohg@barmenia.de](mailto:attendorn-ohg@barmenia.de) · Internet: [agentur.barmenia.de/attendorn-ohg](http://agentur.barmenia.de/attendorn-ohg)

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on its right side, suggesting it's resting on a surface. There is no handwriting or other markings on the paper.





## Impressum

<b>Herausgeber und Verlag:</b>	Hansestadt Attendorn Kölner Straße 12 · 57439 Attendorn Telefon: +49 (0)2722/64-0
<b>Karten und Grafiken:</b>	KVplan / <a href="http://www.fotolia.com">www.fotolia.com</a>
<b>Layout und Druck:</b>	FREY PRINT + MEDIA GmbH & Co. KG Bieketurmstr. 2 · 57439 Attendorn <a href="http://www.freymedia.de">www.freymedia.de</a>
<b>Auflage:</b>	6. Auflage, 1.000 Stück
<b>Onlineversion:</b>	<a href="http://www.attendorn.de">www.attendorn.de</a>



**Herausgeber:**

Hansestadt Attendorn · Kölner Str. 12 · 57439 Attendorn · [www.attendorn.de](http://www.attendorn.de)